

アレルギー						アレルギー						アレルギー						1/8（木）						アレルギー						1/9（金）						アレルギー															
No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g														
																						<div>1 ごはん 2 牛乳 3 すまし汁 4 まぐろカツソースかけ 5 豚肉と野菜のみそ炒め</div>							<div>乳 大豆 小麦 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦</div>							<div>1 ごはん 2 牛乳 3 ポークカレー 4 焼きかまチーズ 5 海草サラダ 6 青じそドレッシング</div>							<div>乳 豚肉 大豆 乳 鶏肉 小麦 乳 りんご 鶏肉 小麦 大豆 豚肉</div>								
<div><div>アレルギー情報（印字が小さい食品を拡大しています） ※今月使用していない食品も含まれます</div><table><tr><th>食 品 名</th><th>アレルギー（アレルゲン）</th></tr><tr><td>スープストック中華用</td><td>ごま、ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉</td></tr><tr><td>無塩がらポーク&チキン</td><td>ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉</td></tr><tr><td>Rビッグ肉団子（野菜入り）</td><td>ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉</td></tr><tr><td>海鮮パオズ（えび入り）</td><td>えび、ごま、小麦、大豆、豚肉</td></tr><tr><td>チーズハムサンドフライ</td><td>小麦、大豆、豚肉、乳、卵</td></tr><tr><td>ノンオイル青じそドレッシング</td><td>りんご、鶏肉、小麦、大豆、豚肉</td></tr><tr><td>ショウロンボウ</td><td>ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉</td></tr><tr><td>彩り野菜のたまごやき</td><td>ゼラチン、小麦、大豆、豚肉、卵</td></tr><tr><td>海鮮かに焼売</td><td>えび、かに、ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉</td></tr><tr><td>デミグラスソース</td><td>りんご、牛肉、小麦、大豆、豚肉</td></tr></table></div>																														食 品 名	アレルギー（アレルゲン）	スープストック中華用	ごま、ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉	無塩がらポーク&チキン	ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉	Rビッグ肉団子（野菜入り）	ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉	海鮮パオズ（えび入り）	えび、ごま、小麦、大豆、豚肉	チーズハムサンドフライ	小麦、大豆、豚肉、乳、卵	ノンオイル青じそドレッシング	りんご、鶏肉、小麦、大豆、豚肉	ショウロンボウ	ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉	彩り野菜のたまごやき	ゼラチン、小麦、大豆、豚肉、卵	海鮮かに焼売	えび、かに、ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉	デミグラスソース	りんご、牛肉、小麦、大豆、豚肉
食 品 名	アレルギー（アレルゲン）																																																		
スープストック中華用	ごま、ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																																		
無塩がらポーク&チキン	ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																																		
Rビッグ肉団子（野菜入り）	ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																																		
海鮮パオズ（えび入り）	えび、ごま、小麦、大豆、豚肉																																																		
チーズハムサンドフライ	小麦、大豆、豚肉、乳、卵																																																		
ノンオイル青じそドレッシング	りんご、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																																		
ショウロンボウ	ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																																		
彩り野菜のたまごやき	ゼラチン、小麦、大豆、豚肉、卵																																																		
海鮮かに焼売	えび、かに、ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																																		
デミグラスソース	りんご、牛肉、小麦、大豆、豚肉																																																		

				アレルギー		1/13 (火)				アレルギー		1/14 (水)				アレルギー		1/15 (木)				アレルギー		1/16 (金)				アレルギー						
						1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 わかめのみそ汁 豆腐ハンバーグ 小松菜とツナのソテー		乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦				1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 かぶのみそ汁 れんこんとえび寄せ揚げ 五目きんぴら		乳 大豆 えび 小麦 大豆 大豆 小麦 こま				1 2 3 4 5 6	ごはん 牛乳 卵スープ チーズチキン大葉巻き ドライカレー ヨーグルト（プレーン）		乳 卵 鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ゼラチン 乳				1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 飛鳥汁 あじ白しょうゆ焼き 大根の炒り煮		乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦				
No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g		
							1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	ごはん 80g ごはん 50g ごはん 90g ★ 牛乳 ★ 木綿豆腐 ★ 油揚げ じゃがいも ねぎ (乾)わかめ 煮干し 鰹厚削 ★ みそ ★ Ca強化とうふハンバーグ 酒 上白糖 ★ しょうゆ でんぷん 水 (冷)小松菜 ★ ライトツナフレーク (冷)粒コーン にんじん ★ 油 ★ しょうゆ 塩 食塩 こしょう	1.00 1.00 1.00 1.00 20.00 3.00 15.00 6.00 0.50 0.80 0.90 9.00 1.00 0.70 0.80 1.60 0.70 12.00 55.00 10.00 10.00 3.00 0.50 2.00 0.04 0.04	80.00 50.00 90.00 206.00 20.00 3.00 15.00 6.00 0.50 0.80 0.90 9.00 50.00 0.70 0.80 1.60 0.70 12.00 55.00 10.00 10.00 3.00 0.50 2.00 0.04 0.04	乳 大豆 大豆 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	ごはん 80g ごはん 50g ごはん 90g ★ 牛乳 ★ 油揚げ じゃがいも かぶ ねぎ 煮干し 鰹厚削 ★ みそ ★ れんこんとえび寄せ揚げ50 ★ 油 ごぼう にんじん つきごんにゃく ★ さつま揚げ（角） (冷)さやいんげん ★ 油 上白糖 みりん 本みりん ★ しょうゆ ★ 白いりごま	1.00 1.00 1.00 1.00 3.00 10.00 30.00 6.00 0.80 0.90 9.00 1.00 5.00 25.00 10.00 7.00 5.00 3.00 0.80 0.60 0.40 3.00 0.50	80.00 50.00 90.00 206.00 3.00 10.00 30.00 6.00 0.80 0.90 9.00 50.00 5.00 25.00 10.00 7.00 5.00 3.00 0.80 0.60 0.40 3.00 0.50	乳 大豆 大豆 えび 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆 ごま			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	ごはん 80g ごはん 50g ごはん 90g ★ 牛乳 玉ねぎ ★ 鶏卵 全卵 生 にんじん 干しいたけスライス スープストック 塩 食塩 こしょう でんぷん ★ チーズチキン大葉巻き ★ 油 ★ 豚挽肉 ★ 国産水煮大豆 にんじん ピーマン 玉ねぎ おろしにんにく トマトピューレー 塩 食塩 中濃ソース カレー粉 ★ カレールウ ★ ソファール元気ヨーグルト	1.00 1.00 1.00 1.00 10.00 20.00 10.00 0.50 1.00 0.80 0.03 0.60 1.00 5.00 20.00 7.00 10.00 5.00 35.00 0.30 6.00 0.20 2.60 0.08 4.50 1.00	80.00 50.00 90.00 206.00 10.00 20.00 10.00 0.50 1.00 0.80 0.03 0.60 50.00 5.00 20.00 7.00 10.00 5.00 35.00 0.30 6.00 0.20 2.60 0.08 4.50 70.00	乳 卵 乳 大豆 大豆 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 大豆 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン 乳			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	ごはん 80g ごはん 50g ごはん 90g ★ 牛乳 ★ とり肉 ★ 生揚げ 白菜 にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけスライス ★ 豆乳 和風だしの素 ★ みそ ★ あじ白照漬40g ★ さつま揚げ（角） 大根 にんじん ★ 油 酒 上白糖 ★ しょうゆ	1.00 1.00 1.00 1.00 13.00 15.00 14.00 5.00 6.00 5.00 0.50 20.00 0.20 9.00 1.00 5.00 60.00 10.00 1.00 0.80 0.50 3.50	80.00 50.00 90.00 206.00 13.00 15.00 14.00 5.00 6.00 5.00 0.50 20.00 0.20 9.00 40.00 5.00 60.00 10.00 1.00 0.80 0.50 3.50	乳 鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆		

小B2 基本食 1月アレルギー確認献立表

1/19 (月)				アレルギー		1/20 (火)				アレルギー		1/21 (水)				アレルギー		1/22 (木)				アレルギー		1/23 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 <small>豚肉 大豆 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦</small>		1	ごはん			乳 <small>鶏肉 卵 ごま ゼラチン 小麦 大豆 豚肉</small>		1	ごはん			乳 大豆 <small>さば 小麦 大豆 小麦 大豆</small>		1	ごはん			乳 大豆 <small>ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵</small> 豚肉 大豆 小麦		1	やまこめもちりパン			小麦 大豆 乳	
2	牛乳				2	牛乳			2		牛乳			2	牛乳			2	牛乳										
3	キムチ鍋				3	蛋花湯 (タンホワタン)			3		納豆汁			3	キャベツのみそ汁			3	白菜のクリーム煮										
4	とり肉スパイス揚げ				4	春巻			4		さば昆布しょうゆ焼き			4	彩り厚焼たまご			4	えびカツソースかけ										
5	ナムル				5	華風ひたし			5		野菜のおかかあえ			5	大根と豚肉の煮物			5	野菜サラダ										
				ごま 小麦 大豆						ごま 小麦 大豆						小麦 大豆						玉ねぎドレッシング							
No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g			
1	ごはん 80g			1.00	80.00		1	ごはん 80g			1.00	80.00		1	ごはん 80g			1.00	80.00		1	ごはん 80g			1.00	80.00			
2	ごはん 50g			1.00	50.00		2	ごはん 50g			1.00	50.00		2	ごはん 50g			1.00	50.00		2	ごはん 50g			1.00	50.00			
3	ごはん 90g			1.00	90.00		3	ごはん 90g			1.00	90.00		3	ごはん 90g			1.00	90.00		3	ごはん 90g			1.00	90.00			
4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳		
5	★ 豚上肉				10.00	豚肉	5	★ とり肉				6.00	鶏肉	5	★ 木綿豆腐				30.00	大豆	5	★ キャベツ				30.00		鶏肉	
6	★ 木綿豆腐				25.00	大豆	6	★ 鶏卵 全卵 生				20.00	卵	6	★ 油揚げ				3.00	大豆	6	★ 油揚げ				3.00			
7	白菜				10.00		7	ねぎ				6.00		7	★ つぶし納豆				12.00	大豆	7	玉ねぎ				10.00			
8	大根				8.00		8	にんじん				10.00		8	平ごんにやく				10.00		8	(乾)わかめ				0.30			
9	にんじん				5.00		9	玉ねぎ				20.00		9	いもがら				0.25		9	煮干し				0.80			
10	えのきたけ 生				3.00		10	(冷)クリームコーン				8.00		10	せり				2.00		10	鯉厚削				0.90			
11	ねぎ				6.00		11	(冷)粒コーン				7.00		11	ねぎ				5.00		11	★ みそ				9.00	大豆		
12	国産白菜刻みキムチ				10.00		12	★ スープストック中華用				0.80	<small>ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉</small>	12	和風だしの素				0.50		12	★ 彩り野菜のたまごやき			1.00	50.00	<small>ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵</small>		
13	おろしにんにく				0.08		13	塩 食塩				0.60		13	★ みそ				10.00	大豆	13	★ 豚上肉				14.00	豚肉		
14	★ スープストック中華用				0.25	<small>ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉</small>	14	こしょう				0.03		14	★ さば昆布醤油干し40 g			1.00	40.00	さば 小麦 大豆	14	★ 生揚げ				14.00	大豆		
15	★ みそ				8.00	大豆	15	でんぶん				1.30		15	キャベツ				40.00		15	(冷)さやいんげん				3.00			
16	★ ごま油				0.25	ごま	16	★ パリパリ野菜の春巻			1.00	50.00	<small>ごま 鶏肉 小麦 大豆</small>	16	にんじん				10.00		16	にんじん				6.00			
17	★ フィレオチキン40 g			1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	17	★ 油				5.00	大豆	17	かつお 削り節				0.20		17	大根				50.00			
18	★ 油				4.00	大豆	18	キャベツ				20.00		18	★ しょうゆ				2.30	小麦 大豆	18	三温糖				0.20			
19	ほうれん草				18.00		19	もやし				30.00									19	みりん 本みりん				0.70			
20	もやし				36.00		20	(乾)わかめ				0.40									20	和風だしの素				0.20			
21	にんじん				4.00		21	★ 白いりごま				0.40	ごま								21	★ しょうゆ				3.50	小麦 大豆		
22	上白糖				0.80		22	★ ごま油				1.00	ごま																
23	★ ごま油				0.60	ごま	23	★ しょうゆ				2.80	小麦 大豆																
24	★ しょうゆ				2.40	小麦 大豆	24	洋辛子粉				0.10																	
25	★ 酢				1.80	小麦																							
26	★ 白いりごま				0.30	ごま																							

小B2 基本食 1月アレルギー確認献立表

1/26 (月)				アレルギー		1/27 (火)				アレルギー		1/28 (水)				アレルギー		1/29 (木)				アレルギー		1/30 (金)				アレルギー						
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆		1	ごはん			乳 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆		1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 セラチン 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 大豆 ごま セラチン 鶏肉 小麦		1	ごはん			乳 豚肉 小麦 ごま セラチン 鶏肉 大豆 ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 ごま		1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 さば 大豆 豚肉 大豆 小麦						
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳															
3	さつまいものみそ汁					3	もやしのみそ汁					3	華風スープ					3	みそワントンスープ					3	とりごぼう汁									
4	たらフライソースかけ					4	豚肉しょうが焼き					4	豆腐シューマイ					4	肉だんご (2個)					4	さばみそ煮									
5	野菜の磯香あえ					5	スパゲティサラダ					5	中華丼					5	野菜のごまあえ					5	肉じゃが									
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g					
1	ごはん 80g			1.00	80.00	1	ごはん 80g			1.00	80.00	1	ごはん 80g			1.00	80.00	1	ごはん 80g			1.00	80.00	1	ごはん 80g			1.00	80.00					
2	ごはん 50g			1.00	50.00	2	ごはん 50g			1.00	50.00	2	ごはん 50g			1.00	50.00	2	ごはん 50g			1.00	50.00	2	ごはん 50g			1.00	50.00					
3	ごはん 90g			1.00	90.00	3	ごはん 90g			1.00	90.00	3	ごはん 90g			1.00	90.00	3	ごはん 90g			1.00	90.00	3	ごはん 90g			1.00	90.00					
4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	
5	★ 豚上肉				8.00	豚肉	5	★ きざみ庄内麩				1.80	小麦	5	★ とり肉				10.00	鶏肉	5	★ 豚上肉				10.00	豚肉	5	★ とり肉				10.00	鶏肉
6	★ 油揚げ				2.00	大豆	6	もやし				25.00		6	マロニー				3.00		6	★ 油揚げ				3.00	大豆	6	★ 油揚げ				3.00	大豆
7	(冷)さつまいもダイスカット				25.00		7	ねぎ				8.00		7	にんじん				6.00		7	ねぎ				6.00		7	にんじん				5.00	
8	大根				10.00		8	煮干し				0.80		8	ねぎ				6.00		8	もやし				15.00		8	ごぼう				10.00	
9	にんじん				5.00		9	鰹厚削				0.90		9	キャベツ				15.00		9	★ ワンタン				4.00	小麦	9	白菜				20.00	
10	ねぎ				5.00		10	★ みそ				9.00	大豆	10	えのきたけ 生				5.00		10	干しいたけスライス				0.40		10	干しいたけスライス				0.50	
11	和風だしの素				0.20		11	★ 県産豚ロース生姜焼き			1.00	40.00	小麦 大豆 豚肉	11	★ ごま油				0.10	ごま	11	おろしにんにく				0.08		11	酒				0.80	
12	★ みそ				9.00	大豆	12	★ スープストック中華用				0.40		12	塩 食塩				0.40		12	★ スープストック中華用				0.25	小麦 大豆 豚肉	12	和風だしの素				0.50	
13	★ スケソウタラフライ			1.00	50.00	小麦	13	キャベツ				20.00		13	ごしょう				0.03		13	★ みそ				6.50	大豆	13	塩 食塩				0.20	
14	★ 油				5.00	大豆	14	にんじん				8.00		14	★ しょうゆ				1.50	小麦 大豆	14	★ しょうゆ				0.25	小麦 大豆	14	★ しょうゆ				5.00	小麦 大豆
15	ウスターソース				1.50		15	きゅうり				15.00		15	★ スープストック中華用				0.80	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	15	★ ごま油				0.25	ごま	15	★ ざば味噌煮			1.00	50.00	さば 大豆
16	ほうれん草				20.00		16	★ サラダスパゲティ (ハーフ)				4.50	小麦	16	★ 無塩がらボーク&チキン				1.00	セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	16	★ トウバンジャン				0.05	大豆	16	★ 豚上肉				15.00	豚肉
17	もやし				35.00		17	★ ノンエッグマヨネーズ				12.00	大豆	17	でんぶん				0.30		17	★ Rビッグ肉だんご (野菜入り)			2.00	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	17	じゃがいも				45.00	
18	素干風焼のり				0.35		18	★ ライトツナフレーク				5.00	大豆	18	★ 豆腐焼売			1.00	35.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	18	ほうれん草				20.00		18	にんじん				12.00	
19	★ しょうゆ				2.40	小麦 大豆	19	塩 食塩				0.15		19	★ 豚上肉				11.00	豚肉	19	キャベツ				35.00		19	玉ねぎ				15.00	
							20	ごしょう				0.01		20	★ 生揚げ				10.00	大豆	20	上白糖				1.00		20	★ (冷)むき枝豆				3.00	大豆
							21	しょうゆ				2.50	小麦 大豆	21	チンゲンサイ				5.00		21	★ しょうゆ				3.20	小麦 大豆	21	酒				0.40	
							22	でんぶん				1.60		22	にんじん				8.00		22	★ しょうゆ				2.00	ごま	22	上白糖				0.20	
							23	オイスターソース				0.80		23	たけのこ(缶)				10.00		23	和風だしの素				0.40		23	和風だしの素				0.40	
							24	ごしょう				0.30		24	白菜				30.00		24	★ しょうゆ				2.00	ごま	24	★ しょうゆ				3.00	小麦 大豆
							25	もやし				15.00		25	煮干し				0.80		25	干しいたけスライス				0.40		25	干しいたけスライス				0.40	
							26	しょうが				0.30		26	★ ごま油				0.40	ごま	26	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆	26	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆
							27	酒				0.40		27	★ スープストック中華用				0.20	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	27	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆	27	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆
							28	塩 食塩				0.20		28	塩 食塩				0.20		28	塩 食塩				0.20		28	塩 食塩				0.20	
							29	ごしょう				0.01		29	ごしょう				0.01		29	ごしょう				0.01		29	ごしょう				0.01	
							30	しょうゆ				2.50	小麦 大豆	30	でんぶん				1.60		30	★ (冷)むき枝豆				3.00	大豆	30	★ (冷)むき枝豆				3.00	大豆
							31	オイスターソース				0.80		31	オイスターソース				0.80		31	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆	31	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆
							32	ごしょう				0.01		32	オイスターソース				0.80		32	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆	32	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆
							33	ごしょう				0.01		33	オイスターソース				0.80		33	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆	33	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆
							34	ごしょう				0.01		34	オイスターソース				0.80		34	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆	34	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆
							35	ごしょう				0.01		35	オイスターソース				0.80		35	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆	35	★ しょうゆ				2.50	小麦 大豆