

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

2/9 (月)		アレルギー	2/10 (火)		アレルギー			アレルギー	2/12 (木)		アレルギー	2/13 (金)		アレルギー
No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g
1 ごはん 2 牛乳 3 ジャガイモのみそ汁 4 メンチカツソースかけ 5 野菜の煮物	乳 大豆 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆		1 ごはん 2 牛乳 3 とり団子のスープ 4 春巻 5 華風ひたし	乳 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま ゼラチン ごま 鶏肉 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆					1 ごはん 2 牛乳 3 玉ねぎのみそ汁 4 さば昆布しょうゆ焼き 5 野菜のごまあえ	乳 大豆 さば 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま		1 ごはん 2 牛乳 3 華風スープ 4 ショウロンボウ 5 麻婆豆腐	乳 鶏肉 ごま 小麦 大豆 ゼラチン 豚肉 ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 豚肉 大豆 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦	
1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g	80.00 50.00 90.00		1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g	80.00 50.00 90.00					1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g	80.00 50.00 90.00		1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g	80.00 50.00 90.00	
4 ★牛乳 5 ★油揚げ 6 ジャガイモ 7 ねぎ 8 (乾)わかめ 9 煮干し 10 鰹厚削 11 ★みそ 12 ★ポークミンチカツ 13 ★油 14 ウスターソース 15 ★とり肉 16 キャベツ 17 もやし 18 にんじん 19 玉ねぎ 20 (冷)さやいんげん 21 上白糖 22 ★しょうゆ 23 酒 24 和風だしの素	206.00 乳 3.00 大豆 35.00 6.00 0.30 0.80 0.90 9.00 大豆 50.00 小麦 豚肉 5.00 大豆 1.50 14.00 鶏肉 30.00 16.00 5.00 30.00 3.00 0.20 3.00 小麦 大豆 0.40 0.40		4 ★牛乳 5 ★(冷)とり肉団子 6 ジャガイモ 7 玉ねぎ 8 にんじん 9 ★スープストック中華用 10 塩 食塩 11 こしょう 12 ★パリパリ野菜の春巻 13 ★油 14 キャベツ 15 もやし 16 (乾)わかめ 17 ★白いりごま 18 ★ごま油 19 ★しょうゆ 20 洋辛子粉	206.00 乳 20.00 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 20.00 15.00 10.00 1.00 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 0.40 0.02 50.00 ごま 鶏肉 小麦 大豆 5.00 大豆 20.00 30.00 0.40 0.40 ごま 1.00 ごま 2.80 小麦 大豆 0.10					4 ★牛乳 5 ★油揚げ 6 玉ねぎ 7 もやし 8 (乾)わかめ 9 煮干し 10 鰹厚削 11 ★みそ 12 ★さば昆布醤油干し40g 13 ほうれん草 14 にんじん 15 キャベツ 16 上白糖 17 ★しょうゆ 18 ★白すりごま	206.00 乳 3.00 大豆 30.00 10.00 0.30 0.80 0.90 9.00 大豆 40.00 さば 小麦 大豆 15.00 5.00 35.00 1.00 3.20 小麦 大豆 2.00 ごま		4 ★牛乳 5 ★とり肉 6 マロニー 7 チングンサイ 8 にんじん 9 ねぎ 10 白菜 11 干しいたけスライス 12 ★ごま油 13 塩 食塩 14 こしょう 15 ★しょうゆ 16 ★スープストック中華用 17 ★無塩がらポーク&チキン 18 でんぶん 19 ★ショウロンボウ 20 ★豚挽肉 21 しょうが 22 ★木綿豆腐 23 玉ねぎ 24 にんじん 25 ねぎ 26 干しいたけスライス 27 ★スープストック中華用 28 ★トウバンジャン 29 ★甜麺醤 30 ★赤みそ 31 でんぶん 32 ★しょうゆ	206.00 乳 10.00 鶏肉 3.00 5.00 5.00 6.00 12.00 0.50 0.10 ごま 0.40 0.03 1.50 小麦 大豆 0.80 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 1.00 ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 0.30 30.00 ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 8.00 豚肉 0.40 50.00 大豆 10.00 5.00 3.00 0.30 0.40 1.20 ごま 小麦 大豆 3.00 大豆 0.70 0.30 小麦 大豆	

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

2/16 (月)		アレルギー	2/17 (火)		アレルギー	2/18 (水)		アレルギー	2/19 (木)		アレルギー	2/20 (金)		アレルギー
1 ごはん 牛乳 3 キャベツのみそ汁 4 あじフライソースかけ 5 大根の炒り煮	2	乳 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦	1 ごはん 牛乳 3 チキンカレー 4 豆腐シューまい 5 おひたし	2	乳 鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	1 ゆかりごはん 牛乳 3 卵スープ 4 とり照焼き 5 ゆでプロッコリー 6 ゴマドレッシング 7 クレープ (チョコ)	2	乳 豚肉 卵 鶏肉 小麦 大豆	1 ごはん 牛乳 3 凍り豆腐のみそ汁 4 ししゃもフライ (1尾) 5 肉じゃが	2	乳 大豆 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦	1 市産小麦コッペパン 牛乳 3 コーンスープ 4 ほうれん草オムレツ 5 マカロニナポリタン	2	小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆 大豆 卵 鶏肉 豚肉 小麦
No 食品名 純使用g			No 食品名 純使用g			No 食品名 純使用g			No 食品名 純使用g			No 食品名 純使用g		
1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 ★牛乳 5 キャベツ 6 ★油揚げ 7 玉ねぎ 8 (乾)わかめ 9 煮干し 10 鰹厚削 11 ★みそ 12 ★あじフライ40g 13 ★油 14 ウスターソース 15 ★さつま揚げ(角) 16 大根 17 にんじん 18 ★油 19 酒 20 上白糖 21 ★しょうゆ	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 30.00 3.00 10.00 0.30 0.80 0.90 9.00 40.00 4.00 1.50 5.00 60.00 10.00 0.80 0.80 0.50 3.50		1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 ★牛乳 5 ★とり肉 6 じゃがいも 7 (冷)グリンピース 8 にんじん 9 玉ねぎ 10 ★油 11 ★脱脂粉乳 12 ★粉チーズ 13 ウスターソース 14 おろしにんにく 15 ★カレールウ 16 カレー粉 17 塩 食塩 18 ★豆腐焼壳 19 キャベツ 20 もやし 21 ★しょうゆ	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 12.00 鶏肉 35.00 3.00 20.00 35.00 0.80 3.00 1.50 0.80 0.30 15.00 0.10 0.10 35.00 30.00 20.00 2.30 小麦 大豆		1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 香りご飯の素 ゆかり 5 香りご飯の素 ゆかり 6 香りご飯の素 ゆかり 7 ★牛乳 8 ★豚上肉 9 玉ねぎ 10 ★鶏卵 全卵 生 11 にんじん 12 干ししいたけスライス 13 スープストック 14 塩 食塩 15 こしょう 16 でんぶん 17 ★照焼チキン40g 18 (冷)プロッコリー 19 ★焙煎ごまドレッシング (QP) 20 ★ クレープ (チョコ)	80.00 50.00 90.00 2.00 1.25 2.25 206.00 乳 6.00 豚肉 10.00 卵 20.00 卵 10.00 0.50 1.00 0.80 0.03 0.60 40.00 鶏肉 小麦 大豆 45.00 8.00 30.00 大豆		1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 ★牛乳 5 ★凍り豆腐 6 ★油揚げ 7 玉ねぎ 8 (乾)わかめ 9 煮干し 10 鰹厚削 11 ★みそ 12 ★子持ちししゃもフライ 13 ★油 14 ★豚上肉 15 じゃがいも 16 にんじん 17 玉ねぎ 18 ★(冷)むき枝豆 19 酒 20 上白糖 21 和風だしの素 22 ★しょうゆ	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 4.00 大豆 3.00 大豆 15.00 0.30 0.80 0.90 9.00 25.00 小麦 大豆 2.50 大豆 15.00 豚肉 45.00 12.00 15.00 3.00 大豆 40.00 小麦 大豆 0.40 0.20 0.40 3.00 小麦 大豆		1 ★市産小麦コッペパン 60g 2 ★市産小麦コッペパン 50g 3 ★市産小麦コッペパン 70g 4 ★牛乳 5 ★とり肉 6 じゃがいも 7 パセリ 8 にんじん 9 玉ねぎ 10 (冷)クリームコーン 11 ★牛乳(調理用) 12 ★生クリーム 13 ★脱脂粉乳 14 ★ボタージュエースコーン 15 ★油 16 塩 食塩 17 こしょう 18 ★Cafeたっぷりオムレツ(ほうれん草)40g 19 ★(冷)ワインナースライス 20 トマトピューレー 21 玉ねぎ 22 ピーマン 23 ★マカロニスピラーレ 24 ケチャップ 25 塩 食塩 26 こしょう	82.00 68.00 95.00 206.00 乳 6.00 24.00 0.50 15.00 35.00 6.00 20.00 3.00 3.00 14.00 0.50 0.10 0.04 40.00 大豆 卵 10.00 鶏肉 豚肉 12.00 25.00 3.00 3.00 0.05 0.02	

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

		アレルギー		2/24 (火)		アレルギー		2/25 (水)		アレルギー		2/26 (木)		アレルギー		2/27 (金)		アレルギー	
No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g	
				1 ごはん 牛乳 かきたま汁 コロッケソースかけ 豚キムチ丼	乳 大豆 卵 小麦 小麦 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆			1 ごはん 牛乳 みぞワンタンスープ ルバーゲ 照焼きソース ごぼうサラダ	乳 豚肉 小麦 ごま ゼラチン 鶏肉 大豆 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 小麦 大豆 ごま			1 ごはん 牛乳 すまし汁 さばみそ煮 野菜の塩昆布あえ	乳 鶏肉 大豆 小麦 さば 大豆 ゼラチン 小麦 大豆 ごま			1 ごはん 牛乳 ハヤシチュー 厚焼たまご 野菜サラダドレッシングあえ	乳 豚肉 大豆 小麦 りんご 牛肉 小麦 大豆 卵 小麦 大豆		
				1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 ★牛乳 5 ★木綿豆腐 6 ★鶏卵 全卵 生 7 にんじん 8 ねぎ 9 鰹厚削 10 塩 食塩 11 ★しょうゆ 12 でんぶん 13 ★国産豚肉のコロッケ40(鉄・Ca) 14 ★油 15 ウスターーソース 16 ★豚上肉 糸こんにゃく 18 にんじん 19 玉ねぎ 20 白菜 21 国産白菜刻みキムチ 22 上白糖 23 みりん 本みりん 24 ★しょうゆ	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 25.00 大豆 20.00 卵 10.00 5.00 0.90 0.70 1.00 小麦 大豆 0.60 40.00 小麦 大豆 豚肉 4.00 大豆 1.50 24.00 豚肉 20.00 6.00 24.00 12.00 12.00 0.40 0.40 3.20 小麦 大豆	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 10.00 豚肉 5.00 8.00 15.00 小麦 0.40 0.08 0.25 6.50 0.25 0.25 0.25 0.05 50.00 豚肉 大豆 豚肉 2.50 小麦 大豆 2.80 1.50 0.60 4.20 12.00 28.00 5.00 2.50 小麦 大豆 8.00 0.50 0.05	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 5.00 鶏肉 10.00 20.00 大豆 5.00 2.50 5.00 0.90 0.70 1.70 小麦 大豆 25.00 25.00 1.00 0.70 0.80 45.00 小麦 大豆 卵 36.00 8.00 5.00 2.50 1.00 0.50 0.25 1.00 0.01	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 12.00 豚肉 24.00 3.00 16.00 15.00 44.00 0.50 1.00 0.80 13.00 小麦 大豆 豚肉 8.00 0.10 45.00 小麦 大豆 卵 36.00 8.00 5.00 2.50 1.00 0.50 0.25 1.00 0.01	80.00 50.00 90.00 206.00 乳 12.00 豚肉 24.00 3.00 16.00 15.00 44.00 0.50 1.00 0.80 13.00 小麦 大豆 豚肉 8.00 0.10 45.00 小麦 大豆 卵 36.00 8.00 5.00 2.50 1.00 0.50 0.25 1.00 0.01										