

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

2/2 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			豚肉 大豆	
3	豚汁			小麦 大豆	
4	ぶりゆずしょうゆ焼き			小麦 大豆	
5	野菜のおかかあえ				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ 豚上肉	12.00	豚肉		
6	★ 木綿豆腐	18.00	大豆		
7	★ 油揚げ	2.00	大豆		
8	平こんにゃく	5.00			
9	じゃがいも	10.00			
10	大根	5.00			
11	にんじん	5.00			
12	ごぼう	5.00			
13	ねぎ	6.00			
14	和風だしの素	0.20			
15	★ みそ	9.00	大豆		
16	★ ぶりゆず醤油漬	40.00	小麦 大豆		
17	キャベツ	42.00			
18	にんじん	8.00			
19	かつお 削り節	0.20			
20	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆		
2/3 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			鶏肉 ごま ゼラチン 小麦 大豆 豚肉	
3	中華スープ			ごま 小麦 大豆 豚肉	
4	ぎょうざ			豚肉 ごま 小麦 大豆 ゼラチン 鶏肉	
5	八宝菜				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ とり肉	10.00	鶏肉		
6	にんじん	5.00			
7	ねぎ	10.00			
8	もやし	10.00			
9	干しいたけスライス	0.40			
10	(乾)わかめ	0.50			
11	★ スーブストック中華用	0.40	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
12	★ 無塩がらボーク&チキン	1.00	ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
13	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆		
14	塩 食塩	0.40			
15	こしょう	0.03			
16	★ 手造り餃子	30.00	ごま 小麦 大豆 豚肉		
17	★ 豚上肉	15.00	豚肉		
18	にんじん	10.00			
19	しょうが	0.50			
20	たけのこ(缶)	10.00			
21	玉ねぎ	20.00			
22	白菜	30.00			
23	★ ごま油	0.80	ごま		
24	酒	0.40			
25	塩 食塩	0.20			
26	★ しょうゆ	0.30	小麦 大豆		
27	★ スーブストック中華用	0.50	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
28	でんぶん	1.30			
2/4 (水)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			鶏肉 小麦 大豆	
3	沢煮椀			ごま 大豆 豚肉	
4	豚肉みそ焼き			ごま 小麦 大豆	
5	春雨サラダ				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ とり肉	12.00	鶏肉		
6	大根	20.00			
7	にんじん	5.00			
8	干しいたけスライス	0.50			
9	かまぼこ	5.00			
10	ねぎ	6.00			
11	塩 食塩	0.60			
12	酒	1.00			
13	こしょう	0.01			
14	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆		
15	和風だしの素	0.40			
16	★ 県産豚ロース味噌漬け	40.00	ごま 大豆 豚肉		
17	きゅうり	10.00			
18	キャベツ	26.00			
19	はるさめ (10cmカット)	4.00			
20	にんじん	4.00			
21	★ ごま油	1.20	ごま		
22	上白糖	1.50			
23	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆		
24	★ 酢	2.80	小麦		
25	洋辛子粉	0.10			
2/5 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			大豆	
3	里いものみそ汁			小麦 大豆	
4	いわし梅煮			小麦 大豆	
5	おひたし			大豆	
6	節分福豆				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ 油揚げ	3.50	大豆		
6	里いも	35.00			
7	いちがら	0.50			
8	ねぎ	5.00			
9	煮干し	0.80			
10	鰹厚削	0.90			
11	★ みそ	9.00	大豆		
12	★ いわし梅煮40g	40.00	小麦 大豆		
13	ほうれん草	15.00			
14	にんじん	5.00			
15	もやし	35.00			
16	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆		
17	★ 節分福豆	5.00	大豆		
2/6 (金)				アレルギー	
1	ごめ粉食パン		小麦 大豆 乳		
2	牛乳		乳		
3	ステラスープ		鶏肉 小麦		
4	パリッオーネ		鶏肉 小麦 大豆		
5	野菜サラダドレッシングあえ		小麦 大豆		
6	りんごジャム		りんご		
No	食 品 名	純使用 g			
1	★ ごめ粉食パン 60g	82.00	小麦 大豆 乳		
2	★ ごめ粉食パン 50g	68.00	小麦 大豆 乳		
3	★ ごめ粉食パン 70g	95.00	小麦 大豆 乳		
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ とり肉	8.00	鶏肉		
6	にんじん	6.00			
7	白菜	10.00			
8	玉ねぎ	12.00			
9	★ ステラマカロニ	4.00	小麦		
10	スープストック	1.00			
11	塩 食塩	0.70			
12	こしょう	0.02			
13	★ パリッオーネ (ミートソース)	40.00	鶏肉 小麦 大豆		
14	★ 油	4.00	大豆		
15	キャベツ	35.00			
16	きゅうり	10.00			
17	(冷)粒コーン	5.00			
18	★ 酢	2.50	小麦		
19	上白糖	1.00			
20	★ しょうゆ	0.50	小麦 大豆		
21	塩 食塩	0.25			
22	★ 油	1.00	大豆		
23	こしょう	0.01			
24	★ りんごジャム	15.00	りんご		

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

2/9 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			大豆	
3	じゃがいものみそ汁			小麦 豚肉 大豆	
4	メンチカツソースかけ			鶏肉 小麦 大豆	
5	野菜の煮物				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ 油揚げ	3.00	大豆		
6	じゃがいも	35.00			
7	ねぎ	6.00			
8	(乾)わかめ	0.30			
9	煮干し	0.80			
10	鰹厚削	0.90			
11	★ みそ	9.00	大豆		
12	★ ポークミンチカツ	50.00	小麦 豚肉		
13	★ 油	5.00	大豆		
14	ウスターソース	1.50			
15	★ とり肉	14.00	鶏肉		
16	キャベツ	30.00			
17	もやし	16.00			
18	にんじん	5.00			
19	玉ねぎ	30.00			
20	(冷)さやいんげん	3.00			
21	上白糖	0.20			
22	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆		
23	酒	0.40			
24	和風だしの素	0.40			

2/10 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま ゼラチン	
3	とり団子のスープ			ごま 鶏肉 小麦 大豆	
4	春巻			ごま 小麦 大豆	
5	華風ひたし				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ (冷)とり肉団子	20.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
6	じゃがいも	20.00			
7	玉ねぎ	15.00			
8	にんじん	10.00			
9	★ スープストック中華用	1.00	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
10	塩 食塩	0.40			
11	こしょう	0.02			
12	★ パリパリ野菜の春巻	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆		
13	★ 油	5.00	大豆		
14	キャベツ	20.00			
15	もやし	30.00			
16	(乾)わかめ	0.40			
17	★ 白いりごま	0.40	ごま		
18	★ ごま油	1.00	ごま		
19	★ しょうゆ	2.80	小麦 大豆		
20	洋辛子粉	0.10			

2/12 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			大豆	
3	玉ねぎのみそ汁			さば 小麦 大豆	
4	さば昆布しょうゆ焼き			小麦 大豆 ごま	
5	野菜のごまあえ				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ 油揚げ	3.00	大豆		
6	玉ねぎ	30.00			
7	もやし	10.00			
8	(乾)わかめ	0.30			
9	煮干し	0.80			
10	鰹厚削	0.90			
11	★ みそ	9.00	大豆		
12	★ さば昆布醤油干し40 g	40.00	さば 小麦 大豆		
13	ほうれん草	15.00			
14	にんじん	5.00			
15	キャベツ	35.00			
16	上白糖	1.00			
17	★ しょうゆ	3.20	小麦 大豆		
18	★ 白すりごま	2.00	ごま		

2/13 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			鶏肉 ごま 小麦 大豆 ゼラチン 豚肉	
3	華風スープ			ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	
4	ショウロンボウ			豚肉 大豆 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦	
5	麻婆豆腐				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ とり肉	10.00	鶏肉		
6	マロニー	3.00			
7	チンゲンサイ	5.00			
8	にんじん	5.00			
9	ねぎ	6.00			
10	白菜	12.00			
11	干しいたけスライス	0.50			
12	★ ごま油	0.10	ごま		
13	塩 食塩	0.40			
14	こしょう	0.03			
15	★ しょうゆ	1.50	小麦 大豆		
16	★ スープストック中華用	0.80	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
17	★ 無塩からポーク&チキン	1.00	ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
18	でんぶん	0.30			
19	★ ショウロンボウ	30.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
20	★ 豚挽肉	8.00	豚肉		
21	しょうが	0.40			
22	★ 木綿豆腐	50.00	大豆		
23	玉ねぎ	10.00			
24	にんじん	5.00			
25	ねぎ	3.00			
26	干しいたけスライス	0.30			
27	★ スープストック中華用	0.40	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
28	★ トウバンジャン	0.05	大豆		
29	★ 甜麺醤	1.20	ごま 小麦 大豆		
30	★ 赤みそ	3.00	大豆		
31	でんぶん	0.70			
32	★ しょうゆ	0.30	小麦 大豆		

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

2/16 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			大豆	
3	キャベツのみそ汁			小麦 大豆	
4	あじフライソースかけ			大豆 小麦	
5	大根の炒り煮				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	キャベツ	30.00			
6	★ 油揚げ	3.00	大豆		
7	玉ねぎ	10.00			
8	(乾)わかめ	0.30			
9	煮干し	0.80			
10	鰹厚削	0.90			
11	★ みそ	9.00	大豆		
12	★ あじフライ40g	40.00	小麦		
13	★ 油	4.00	大豆		
14	ウスターソース	1.50			
15	★ さつま揚げ (角)	5.00	大豆		
16	大根	60.00			
17	にんじん	10.00			
18	★ 油	0.80	大豆		
19	酒	0.80			
20	上白糖	0.50			
21	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆		
2/17 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉	
3	チキンカレー			鶏肉 小麦 大豆 豚肉	
4	豆腐シューマイ			小麦 大豆	
5	おひたし				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ とり肉	12.00	鶏肉		
6	じゃがいも	35.00			
7	(冷)グリーンピース	3.00			
8	にんじん	20.00			
9	玉ねぎ	35.00			
10	★ 油	0.80	大豆		
11	★ 脱脂粉乳	3.00	乳		
12	★ 粉チーズ	1.50	乳		
13	ウスターソース	0.80			
14	おろしにんにく	0.30			
15	★ カレールウ	15.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
16	カレー粉	0.10			
17	塩 食塩	0.10			
18	★ 豆腐焼売	35.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
19	キャベツ	30.00			
20	もやし	20.00			
21	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆		
2/18 (水)				アレルギー	
1	ゆかりごはん			乳	
2	牛乳			豚肉 卵	
3	卵スープ			鶏肉 小麦 大豆	
4	とり照焼き				
5	ゆでブロッコリー			ごま 小麦 大豆	
6	ごまドレッシング			大豆	
7	クレープ (チョコ)				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	香りご飯の素 ゆかり	2.00			
5	香りご飯の素 ゆかり	1.25			
6	香りご飯の素 ゆかり	2.25			
7	★ 牛乳	206.00	乳		
8	★ 豚上肉	6.00	豚肉		
9	玉ねぎ	10.00			
10	★ 鶏卵 全卵 生	20.00	卵		
11	にんじん	10.00			
12	干ししいたけスライス	0.50			
13	スープストック	1.00			
14	塩 食塩	0.80			
15	こしょう	0.03			
16	でんぷん	0.60			
17	★ 照焼チキン40 g	40.00	鶏肉 小麦 大豆		
18	(冷)ブロッコリー	45.00			
19	★ 焙煎ごまドレッシング (QP)	8.00	ごま 小麦 大豆		
20	★ クレープ (チョコ)	30.00	大豆		
2/19 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			大豆	
3	凍り豆腐のみそ汁			小麦 大豆	
4	ししゃもフライ (1尾)			豚肉 大豆 小麦	
5	肉じゃが				
No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00			
2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00			
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ 凍り豆腐	4.00	大豆		
6	★ 油揚げ	3.00	大豆		
7	玉ねぎ	15.00			
8	(乾)わかめ	0.30			
9	煮干し	0.80			
10	鰹厚削	0.90			
11	★ みそ	9.00	大豆		
12	★ 子持ちししゃもフライ	25.00	小麦 大豆		
13	★ 油	2.50	大豆		
14	★ 豚上肉	15.00	豚肉		
15	じゃがいも	45.00			
16	にんじん	12.00			
17	玉ねぎ	15.00			
18	★ (冷)むき枝豆	3.00	大豆		
19	酒	0.40			
20	上白糖	0.20			
21	和風だしの素	0.40			
22	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆		
2/20 (金)				アレルギー	
1	市産小麦コッペパン		小麦 大豆 乳		
2	牛乳		乳		
3	コーンスープ		鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆		
4	ほうれん草オムレツ		大豆 卵		
5	マカロニナポリタン		鶏肉 豚肉 小麦		
No	食 品 名	純使用 g			
1	★ 市産小麦コッペパン 60g	82.00	小麦 大豆 乳		
2	★ 市産小麦コッペパン 50g	68.00	小麦 大豆 乳		
3	★ 市産小麦コッペパン 70g	95.00	小麦 大豆 乳		
4	★ 牛乳	206.00	乳		
5	★ とり肉	6.00	鶏肉		
6	じゃがいも	24.00			
7	パセリ	0.50			
8	にんじん	15.00			
9	玉ねぎ	35.00			
10	(冷)クリームコーン	6.00			
11	★ 牛乳(調理用)	20.00	乳		
12	★ 生クリーム	3.00	乳		
13	★ 脱脂粉乳	3.00	乳		
14	★ ボタージュエースコーン	14.00	鶏肉 小麦 豚肉 乳		
15	★ 油	0.50	大豆		
16	塩 食塩	0.10			
17	こしょう	0.04			
18	★ CaFeたっぷりオムレツ(ほうれん草)40g	40.00	大豆 卵		
19	★ (冷)ワインナースライス	10.00	鶏肉 豚肉		
20	トマトピューレー	12.00			
21	玉ねぎ	25.00			
22	ピーマン	3.00			
23	★ マカロニスピラーレ	8.00	小麦		
24	ケチャップ	9.00			
25	塩 食塩	0.05			
26	こしょう	0.02			

小B2 基本食 2月アレルギー確認献立表

			アレルギー											
			2/24 (火)											
			アレルギー											
			2/25 (水)											
			アレルギー											
			2/26 (木)											
			アレルギー											
			2/27 (金)											
			アレルギー											
No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g			
			1	ごはん 80g	80.00	1	ごはん 80g	80.00	1	ごはん 80g	80.00			
			2	ごはん 50g	50.00	2	ごはん 50g	50.00	2	ごはん 50g	50.00			
			3	ごはん 90g	90.00	3	ごはん 90g	90.00	3	ごはん 90g	90.00			
			4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳
			5	★ 木綿豆腐	25.00	大豆	5	★ とり肉	5.00	鶏肉	5	★ 豚上肉	12.00	豚肉
			6	★ 鶏卵 全卵 生	20.00	卵	6	かまぼこ	10.00		6	★ じゃがいも	24.00	
			7	にんじん	10.00		7	★ 木綿豆腐	20.00	大豆	7	(冷)グリーンピース	3.00	
			8	ねぎ	5.00		8	にんじん	5.00		8	ダイストマトカット (袋)	16.00	
			9	鰹厚削	0.90		9	みつば	2.50		9	にんじん	15.00	
			10	塩 食塩	0.70		10	えのきたけ 生	5.00		10	玉ねぎ	44.00	
			11	★ しょうゆ	1.00	小麦 大豆	11	鰹厚削	0.90		11	★ 油	0.50	大豆
			12	でんぷん	0.60		12	塩 食塩	0.70		12	赤ワイン	1.00	
			13	★ 国産豚肉のコロッケ40 (鉄・Ca)	40.00	小麦 大豆 豚肉	13	★ しょうゆ	1.70	小麦 大豆	13	ウスターソース	0.80	
			14	★ 油	4.00	大豆	14	★ さば味噌煮	50.00	さば 大豆	14	★ ハヤシブレイク	13.00	小麦 大豆 豚肉
			15	ウスターソース	1.50		15	キャベツ	25.00		15	★ デミグラスソース	8.00	りんご 牛肉 小麦 大豆 豚肉
			16	★ 豚上肉	24.00	豚肉	16	もやし	25.00		16	塩 食塩	0.10	
			17	糸こんにゃく	20.00		17	★ 塩こんぶ	1.00	ゼラチン 小麦 大豆	17	★ 厚焼たまご45 g	45.00	小麦 大豆 卵
			18	にんじん	6.00		18	★ しょうゆ	0.70	小麦 大豆	18	キャベツ	36.00	
			19	玉ねぎ	24.00		19	★ ごま油	0.80	ごま	19	きゅうり	8.00	
			20	白菜	12.00						20	(冷)粒コーン	5.00	
			21	国産白菜刻みキムチ	12.00						21	★ 酢	2.50	小麦
			22	上白糖	0.40						22	上白糖	1.00	
			23	みりん 本みりん	0.40						23	★ しょうゆ	0.50	小麦 大豆
			24	★ しょうゆ	3.20	小麦 大豆					24	塩 食塩	0.25	
							17	★ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ50	50.00	鶏肉 大豆 豚肉		★ 油	1.00	大豆
							18	★ しょうゆ	2.50	小麦 大豆		こしょう	0.01	
							19	上白糖	2.80					
							20	みりん 本みりん	1.50					
							21	でんぷん	0.60					
							22	水	4.20					
							23	にんじん	12.00					
							24	ごぼう	28.00					
							25	(冷)粒コーン	5.00					
							26	★ しょうゆ	2.50	小麦 大豆				
							27	★ ノンエッグマヨネーズ	8.00	大豆				
							28	★ 白すりごま	0.50	ごま				
							29	洋辛子粉	0.05					