小B2 基本食 3月アレルギー確認献立表

3/2 (月)

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	豚汁	豚肉 大豆
4	かつおメンチ	小麦 大豆
5	野菜の塩昆布あえ	ゼラチン 小麦 大豆 ごま

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	12.00	豚肉
6	★ 木綿豆腐	18.00	大豆
7	★ 油揚げ	2.00	大豆
8	平こんにゃく	5.00	
9	じゃがいも	15.00	
10	にんじん	5.00	
11	ごぼう	5.00	
12	ねぎ	8.00	
13	和風だしの素	0.20	
14	★ みそ	9.00	大豆
15	★ かつおカツ40g	40.00	小麦 大豆
16	★ 油	4.00	大豆
17	キャベツ	36.00	
18	にんじん	6.00	
19	きゅうり	10.00	
20	★ 塩こんぶ	1.00	ゼラチン 小麦 大豆
21	★ しょうゆ	0.70	小麦 大豆
22	★ ごま油	0.80	ごま

3/3 (火)

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	華風スープ	鶏肉 大豆 ごま 小麦 ゼラチン 豚肉
4	ショウロンポウ	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
5	ルーローハン	豚肉 小麦 大豆

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉
6	★ 木綿豆腐	15.00	大豆
7	マロニー	3.00	
8	チンゲンサイ	5.00	
9	にんじん	5.00	
10	ねぎ	6.00	
11	白菜	10.00	
12	干ししいたけスライス	0.50	
13	★ ごま油	0.10	ごま
14	塩 食塩	0.40	
15	こしょう	0.03	
16	★ しょうゆ	1.50	小麦 大豆
17	★ スープストック中華用	0.80	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
18	★ 無塩がらポーク＆チキン	1.00	ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
19	でんぷん	0.30	
20	★ ショウロンポウ	30.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
21	★ 豚挽肉	28.00	豚肉
22	玉ねぎ	22.00	
23	たけのこ(缶)	15.00	
24	干ししいたけスライス	0.50	
25	ねぎ	7.00	
26	しょうが	0.50	
27	上白糖	1.00	
28	オイスターソース	1.00	
29	★ しょうゆ	4.00	小麦 大豆
30	酒	1.00	
31	★ 酢	0.50	小麦
32	でんぷん	1.00	

3/4 (水)

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	豆腐のみそ汁	大豆
4	さわら西京焼き	大豆
5	すき昆布の煮物	大豆 小麦

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 木綿豆腐	25.00	大豆
6	★ 油揚げ	3.50	大豆
7	玉ねぎ	14.00	
8	(乾)わかめ	0.30	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ さわら西京漬40g	40.00	大豆
13	★ ちくわ	5.00	大豆
14	つきこんにゃく	15.00	
15	にんじん	10.00	
16	刻み昆布	0.85	
17	★ 油	0.80	大豆
18	三温糖	0.50	
19	みりん 本みりん	0.80	
20	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆

3/5 (木)

		アレルギー
1	菜めし	
2	牛乳	乳
3	かきたま汁	鶏肉 大豆 卵 小麦
4	花型ハンバーグ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉
5	三色あえ	小麦 大豆

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	菜めしごはんの素	2.40	
5	菜めしごはんの素	1.50	
6	菜めしごはんの素	2.70	
7	★ 牛乳	206.00	乳
8	★ とり肉	6.00	鶏肉
9	★ 木綿豆腐	20.00	大豆
10	★ 鶏卵 全卵 生	20.00	卵
11	にんじん	10.00	
12	鰹厚削	0.90	
13	塩 食塩	0.70	
14	★ しょうゆ	1.00	小麦 大豆
15	でんぷん	0.60	
16	★ 花型ハンバーグ40g	40.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉
17	★ しょうゆ	2.50	小麦 大豆
18	上白糖	2.80	
19	みりん 本みりん	1.50	
20	でんぷん	0.60	
21	水	4.20	
22	キャベツ	40.00	
23	(冷)菜の花	5.00	
24	(冷)粒コーン	10.00	
25	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆

3/6 (金)

		アレルギー
1	市産小麦黒パン	小麦 大豆 乳
2	牛乳	乳
3	白菜のスープ	鶏肉
4	チーズハムサンドフライ	小麦 大豆 豚肉 乳 卵
5	スパゲティサラダ	小麦 大豆

No	食品名	純使用g	
1	★ 市産小麦黒パン 60g	82.00	小麦 大豆 乳
2	★ 市産小麦黒パン 50g	68.00	小麦 大豆 乳
3	★ 市産小麦黒パン 70g	95.00	小麦 大豆 乳
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	6.00	鶏肉
6	にんじん	5.00	
7	玉ねぎ	12.00	
8	(冷)粒コーン	10.00	
9	白菜	18.00	
10	スープストック	2.00	
11	塩 食塩	0.80	
12	こしょう	0.02	
13	★ チーズハムサンドフライ	40.00	小麦 大豆 豚肉 乳 卵
14	★ 油	4.00	大豆
15	キャベツ	23.00	
16	にんじん	8.00	
17	きゅうり	10.00	
18	★ サラダスパゲティ（ハーフ）	4.50	小麦
19	★ ライトツナフレーク	5.00	大豆
20	★ ノンエッグマヨネーズ	12.00	大豆
21	塩 食塩	0.08	
22	こしょう	0.01	

小B2 基本食 3月アレルギー確認献立表

3/9 (月)

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	ポークカレー	豚肉 大豆 乳 鶏肉 小麦
4	ささみカツ	鶏肉 小麦 大豆
5	野菜サラダドレッシングあえ	小麦 大豆

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	10.00	豚肉
6	じゃがいも	35.00	
7	(冷)グリンピース	3.00	
8	にんじん	20.00	
9	玉ねぎ	35.00	
10	★ 油	0.80	大豆
11	★ 脱脂粉乳	3.00	乳
12	★ 粉チーズ	1.50	乳
13	ウスターソース	0.80	
14	おろしにんにく	0.30	
15	★ カレールウ	15.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉
16	カレー粉	0.10	
17	塩 食塩	0.10	
18	★ ささみカツ35ｇ	35.00	鶏肉 小麦 大豆
19	★ 油	3.50	大豆
20	キャベツ	38.00	
21	きゅうり	8.00	
22	(冷)粒コーン	5.00	
23	★ 酢	2.50	小麦
24	上白糖	1.00	
25	★ しょうゆ	0.50	小麦 大豆
26	塩 食塩	0.25	
27	★ 油	1.00	大豆
28	こしょう	0.01	

3/10 (火)

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	もやしのみそ汁	小麦 大豆
4	さばごまみりん焼き	ごま さば 小麦 大豆
5	ひじきの炒め煮	大豆 小麦

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★きざみ庄内麸	1.80	小麦
6	もやし	25.00	
7	ねぎ	8.00	
8	煮干し	0.80	
9	鰹厚削	0.90	
10	★ みそ	9.00	大豆
11	★ サバごまみりん漬40ｇ	40.00	ごま さば 小麦 大豆
12	★ さつま揚げ（角）	7.00	大豆
13	つきこんにゃく	10.00	
14	にんじん	10.00	
15	国産芽ひじき	2.20	
16	★ (冷)むき枝豆	3.00	大豆
17	★ 油	0.80	大豆
18	上白糖	0.50	
19	酒	1.00	
20	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆

3/11 (水)

		アレルギー
1	赤飯	ごま
2	牛乳	乳
3	すまし汁	鶏肉 大豆 小麦
4	ひれカツソースかけ	小麦 大豆 豚肉
5	野菜のごまあえ	小麦 大豆 ごま
6	ごま塩	ごま
7	クレープ（いちご）	大豆

No	食品名	純使用g	
1	★ 赤飯 80g	80.00	ごま
2	★ 赤飯 50g	50.00	ごま
3	★ 赤飯 90g	90.00	ごま
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	5.00	鶏肉
6	かまぼこ	10.00	
7	★ 木綿豆腐	20.00	大豆
8	にんじん	5.00	
9	みつば	2.00	
10	えのきたけ 生	5.00	
11	鰹厚削	0.90	
12	塩 食塩	0.70	
13	★ しょうゆ	1.70	小麦 大豆
14	★ ヒレカツ	40.00	小麦 大豆 豚肉
15	★ 油	4.00	大豆
16	ウスターソース	1.50	
17	ほうれん草	15.00	
18	キャベツ	40.00	
19	上白糖	1.00	
20	★ しょうゆ	3.20	小麦 大豆
21	★ 白すりごま	2.00	ごま
22	★ ごま塩	1.00	ごま
23	★ クレープ（いちご）	35.00	大豆

3/12 (木)

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	蛋花湯（タンホワタン）	鶏肉 卵 ごま ゼラチン 小麦 大豆 豚肉
4	春巻	ごま 鶏肉 小麦 大豆
5	拌三糸(バンサンスー)	ごま 小麦 大豆

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	8.00	鶏肉
6	★ 鶏卵 全卵 生	20.00	卵
7	ねぎ	6.00	
8	にんじん	10.00	
9	玉ねぎ	20.00	
10	(冷)クリームコーン	8.00	
11	(冷)粒コーン	7.00	
12	★ スープストック中華用	0.80	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
13	塩 食塩	0.60	
14	こしょう	0.03	
15	でんぷん	1.30	
16	★ パリパリ野菜の春巻	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆
17	★ 油	5.00	大豆
18	きゅうり	18.00	
19	キャベツ	18.00	
20	はるさめ（10ｃｍカット）	4.00	
21	にんじん	4.00	
22	★ ごま油	1.20	ごま
23	上白糖	1.50	
24	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆
25	★ 酢	2.80	小麦
26	洋辛子粉	0.10	

3/13 (金)

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	玉ねぎのみそ汁	大豆
4	とり照焼き	鶏肉 小麦 大豆
5	五目きんぴら	大豆 小麦 ごま

No	食品名	純使用g	
1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 油揚げ	3.00	大豆
6	玉ねぎ	30.00	
7	もやし	10.00	
8	(乾)わかめ	0.30	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ 照焼チキン40ｇ	40.00	鶏肉 小麦 大豆
13	ごぼう	25.00	
14	にんじん	10.00	
15	つきこんにゃく	7.00	
16	★ さつま揚げ（角）	5.00	大豆
17	(冷)さやいんげん	2.00	
18	★ 油	0.80	大豆
19	上白糖	0.60	
20	みりん 本みりん	0.40	
21	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆
22	★ 白いりごま	0.50	ごま

小B2　基本食　3月アレルギー確認献立表

3/16 （月）	アレルギー
ごはん	
牛乳	乳
ワンタンスープ	豚肉 小麦 ごま ゼラチン 鶏肉 大豆
肉だんご（２個）	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
華風ひたし	ごま 小麦 大豆

No		食　品　名	純使用ｇ	
1		ごはん　80g	80.00	
2		ごはん　50g	50.00	
3		ごはん　90g	90.00	
4	★	牛乳	206.00	乳
5	★	豚上肉	10.00	豚肉
6		にんじん	5.00	
7		ねぎ	8.00	
8		もやし	10.00	
9	★	ワンタン	4.00	小麦
10		干ししいたけスライス	0.40	
11		(乾)わかめ	0.50	
12	★	スープストック中華用	0.40	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
13	★	無塩がらポーク＆チキン	1.00	ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
14	★	しょうゆ	2.00	小麦 大豆
15		塩　食塩	0.40	
16		こしょう	0.03	
17	★	Rビッグ肉だんご（野菜入り）	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
18		ほうれん草	10.00	
19		キャベツ	25.00	
20		もやし	20.00	
21	★	ごま油	1.00	ごま
22	★	しょうゆ	2.80	小麦 大豆
23		洋辛子粉	0.10	

アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	

アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	

アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	

アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	