

児(中)

小B2 基本食 7月 材料表示献立表

令和7年 山形市学校給食センター

	1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		14日(月)		15日(火)	
	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳	牛乳	206 乳
こんだて	牛乳 ごはん とりごぼう汁 かに卵巻 キャベツとわかめのごま酢あえ ふりかけ(うめ)		牛乳 ごはん 凍り豆腐のみそ汁 メンチカツソースかけ 野菜のおかかあえ		牛乳 ごはん 華風スープ ししゃもフライ(1尾) ホイコーロー		牛乳 ごはん わかめのみそ汁 さわら梅みそ焼き とりごぼう炒め		牛乳 菜めし 星のスープ 星のコロッケ 天の川サラダ セタデザート		牛乳 ごはん きのこわかめのスープ オムレツ 夏野菜のドライカレー		牛乳 ごはん 庄内ふのみそ汁 あじフライソースかけ 華風ひたし		牛乳 ごはん 細竹汁 たこメンチ 野菜の磯香あえ		牛乳 やまこめもっちりパン 野菜スープ フランクフルトソーゼージ マカロニナポリタン		牛乳 ごはん じゃがいものみそ汁 ささみカツ なすの炒め煮		牛乳 ごはん 酸辣湯(サンラータン) 肉だんご(2個) オクラ入りおひたし	
	ごはん	80	ごはん	80	ごはん	80	ごはん	80	ごはん	80	ごはん	80	ごはん	80	ごはん	80	やまこめもっちりパン	78 乳	ごはん	80	ごはん	80
こんだてのざいりょう	とり肉	10	凍り豆腐	4	とり肉	8	木綿豆腐	20	とり肉	12	(乾)わかめ	0.4	木綿豆腐	30	木綿豆腐	20	じゃがいも	15	じゃがいも	35	鶏卵 全卵 生	18 卵
	油揚げ	3	油揚げ	3	木綿豆腐	15	油揚げ	3	とり肉	12	(乾)わかめ	0.4	木綿豆腐	30	木綿豆腐	20	じゃがいも	15	じゃがいも	35	鶏卵 全卵 生	18 卵
こんだてのざいりょう	にんじん	5	玉ねぎ	15	マロニー	3	じゃがいも	15	にんじん	5	干しいたけスライス	0.8	しめじ 生	6	にんじん	8	にんじん	8	ねぎ	5	木綿豆腐	20
	ごぼう	10	(乾)わかめ	0.3	チンゲンサイ	5	ねぎ	5	ねぎ	8	県産マツシユルム水素	8	ねぎ	6	にんじん	5	キャベツ	15	(乾)わかめ	0.3	たけのこ(缶)	8
こんだてのざいりょう	もやし	10	煮干し	0.8	にんじん	5	(乾)わかめ	0.4	もやし	20	えのきたけ 生	6	煮干し	0.8	細竹国産水素ホールM(袋)	14	玉ねぎ	15	煮干し	0.8	ねぎ	5
	干しいたけスライス	0.5	鰹厚削	0.9	ねぎ	5	煮干し	0.8	(冷)オクラスライス	6	キャベツ	18	鰹厚削	0.9	わらび(袋)	8	セロリ	2.5	鰹厚削	0.9	にんじん	5
こんだてのざいりょう	酒	0.8	みそ	9	もやし	15	鰹厚削	0.9	干しいたけスライス	0.5	スープストック	1	みそ	9	和風だしの素 #100	0.4	スープストック	1	みそ	9	干しいたけスライス	0.3
	和風だしの素 #100	0.5			干しいたけスライス	0.6	みそ	9	ごま油	0.1	塩 食塩	0.8			みそ	9	塩 食塩	0.7			スープストック中華用	0.8
こんだてのざいりょう	塩 食塩	0.2	ボークミンチカツ	50	ごま油	0.1	塩 食塩	0.4	塩 食塩	0.7	こしょう	0.01	あじフライ40g	40	こしょう	0.02	ささみカツ35g	35	ささみカツ35g	35	しょうゆ	1.8
	しょうゆ	5	油	5	塩 食塩	0.4	さわら梅味噌漬40g	40	こしょう	0.03	しょうゆ	1.5	油	4	こしょう	0.02	油	3.5	油	3.5	酢	2.6
こんだてのざいりょう			ウスターソース	1.5	こしょう	0.03			しょうゆ	1.5	プレーンオムレツ40g	40 卵	ウスターソース	1.5	油	4					塩 食塩	0.5
	厚巻卵カニ風味	50 卵			しょうゆ	1.5	とり肉	10	スーパーストック中華用	0.5			キャベツ	20	ほうれん草	15	トマトピューレー	12	豚上肉	10	こしょう	0.01
こんだてのざいりょう	キャベツ	25	にんじん	5	スーパーストック中華用	0.5	ごぼう	25	無塩がらボーク&チキン	1	(冷)牛挽肉	8	もやし	30	キャベツ	20	なす	30	なす	30	ラー油	0.01
	きゅうり	15	もやし	20	無塩がらボーク&チキン	1	にんじん	10	でんぷん	0.3	豚挽肉	15	(乾)わかめ	0.4	ほうれん草	15	玉ねぎ	25	玉ねぎ	18	でんぷん	1
こんだてのざいりょう	もやし	8	かつお 削り節	0.2			つきこんにやく	8			にんじん	12	もやし	30	にんじん	5	玉ねぎ	25	玉ねぎ	18		
	(乾)わかめ	0.3	しょうゆ	2.3			(冷)さやいんげん	2	星のコロッケ	50	ピーマン	8	(乾)わかめ	0.4	もやし	30	ピーマン	3	にんじん	8		
こんだてのざいりょう	上白糖	0.8			子持ちししゃもフライ	25	油	0.8	油	5	セロリ	2	白いりごま	0.4	素干風焼のり	0.4	なす	10	(冷)むき枝豆	3		
	ごま油	1			油	2.5	上白糖	0.6	きゅうり	12	玉ねぎ	25	しょうゆ	2.8	しょうゆ	2.6	マカロニスピラレ	8	油	0.8		
こんだてのざいりょう	しょうゆ	2.8			豚上肉	15	しょうゆ	3	キャベツ	20	なす	6					ケチャップ	10	みりん 本みりん	0.8	キャベツ	45
	酢	3			キャベツ	40	白いりごま	0.5	はるさめ(10cmカット)	4	ダイストマトカット(袋)	5	洋辛子粉	0.1			塩 食塩	0.03	しょうゆ	4	(冷)オクラスライス	6
こんだてのざいりょう	梅ふりかけ	2			玉ねぎ	20			にんじん	4	おろしにんにく	0.3					こしょう	0.02	でんぷん	0.3	しょうゆ	2.3
					にんじん	5			(冷)粒コーン	5	中濃ソース	3										
こんだてのざいりょう					ピーマン	5			ごま油	1.2	カレー粉	0.08										
					(冷)3色パプリカスライス	3			上白糖	1.5	カレールウ	4.5										
こんだてのざいりょう					しょうが	0.5			しょうゆ	2.8	塩 食塩	0.1										
					おろしにんにく	0.5			酢	2.8												
こんだてのざいりょう					しょうゆ	2.5			洋辛子粉	0.1												
					みそ	2																
こんだてのざいりょう					上白糖	0.5																
					酒	1			セタデザート(マスカットゼリー)	40												
こんだてのざいりょう					トウバンジャン	0.05																
					甜麺醤	1																
こんだてのざいりょう					でんぷん	1																
エネルギーたんぱく質	597		660		629		613		688		605		607		597		694		630		614	
	21.3		23.4		22.3		26.6		17.8		22.0		23.4		22.1		29.5		24.0		21.7	

小B2 基本食 7 月 材料表示献立表

令和7年

山形市学校給食センター

16日(水)			17日(木)			18日(金)			22日(火)			23日(水)			24日(木)			25日(金)			28日(月)			29日(火)			30日(水)								
こ ん だ て	牛乳 ごはん とり団子のスープ ホキフライソースかけ わかめサラダ 青じそドレッシング			牛乳 ごはん わかめ入り豆腐スープ シューマイ チンジャオロースー			牛乳 ごはん けんちん汁 さばみそ煮 おひたし			牛乳 ごはん 夏野菜のカレー あぶり焼きチキン げんきサラダ クレープ(チョコ)			牛乳 ごはん なすのみそ汁 ひれカツソースかけ さわやかサラダ			牛乳 ごはん すまし汁 あじ白しょうゆ焼き じゃが豚キムチ			牛乳 市産小麦食パン コーンスープ ハンバーグ*ケチャップ*ソースかけ 野菜サラダ 玉ねぎドレッシング			牛乳 ごはん みそワナンスープ とり照焼き 中華サラダ			牛乳 ごはん きのこ汁 豚肉みそ焼き ひじきの炒め煮			牛乳 ごはん 豚汁 ほっけフライソースかけ 野菜のごまあえ							
	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳	牛乳	206	乳					
こ ん だ て の ざ い り ょう	ごはん	80		ごはん	80		ごはん	80		ごはん	80		ごはん	80		市産小麦食パン	82	乳	ごはん	80		ごはん	80		ごはん	80		ごはん	80						
	(冷)とり肉団子	20		とり肉	5		木綿豆腐	25		豚上肉	8		なす	20		かまぼこ	8		豚上肉	10		とり肉	6		豚上肉	8		豚上肉	8						
	じゃがいも	20		木綿豆腐	30		油揚げ	2		じゃがいも	20		玉ねぎ	20		木綿豆腐	20		じゃがいも	25		にんじん	5		木綿豆腐	30		木綿豆腐	15						
	玉ねぎ	15		にんじん	5		じゃがいも	15		(冷)かぼちゃダイスカット	12		油揚げ	3		カット庄内麩	1		にんじん	15		ねぎ	5		ねぎ	5		油揚げ	2						
	にんじん	10		ねぎ	5		小松菜	5		ダイストマトカット(袋)	10		ねぎ	8		(乾)わかめ	0.4		玉ねぎ	35		もやし	15		しめじ 生	7		平こんにゃく	5						
	スープストック中華用	1		もやし	10		ごぼう	5		にんじん	10		煮干し	0.8		にんじん	5		(冷)クリームコーン	6		ワナタン	4		なめこ(袋)	8		じゃがいも	15						
	塩 食塩	0.4		干しいたけスライス	0.3		鰹厚削	0.9		ピーマン	5		鰹厚削	0.9		鰹厚削	0.9		牛乳(調理用)	20	乳	干しいたけスライス	0.4		鰹厚削	0.9		にんじん	5						
	こしょう	0.02		(乾)わかめ	0.5		しょうゆ	2		玉ねぎ	30		みそ	9		塩 食塩	0.7		生クリーム	3	乳	おろしにんにく	0.08		塩 食塩	0.9		ごぼう	5						
				スープストック中華用	0.8		塩 食塩	0.9		なす	8					しょうゆ	1.6		脱脂粉乳	3	乳	スープストック中華用	0.25		しょうゆ	2		ねぎ	5						
	白身魚フライ(ホキ使用)40g	40		しょうゆ	1					油	0.8		ヒレカツ	40					ポターージュエースコーン	14	乳	みそ	6.5				和風だしの素#100	0.2							
	油	4		ごま油	0.3		さば味噌煮	50		粉チーズ	1.5	乳	油	4		あじ白照漬	40		油	0.5		しょうゆ	0.25			県産豚ロース味噌漬け	40		みそ	9					
	ウスターソース	1.5		塩 食塩	0.4					脱脂粉乳	3	乳	ウスターソース	1.5					塩 食塩	0.1		ごま油	0.25												
				こしょう	0.03		キャベツ	30		塩 食塩	0.1					豚上肉	13		こしょう	0.04		トウバンジャン	0.05		さつま揚げ(角)	7		ホッケフライ	50						
	キャベツ	40					にんじん	5		ウスターソース	0.8		きゅうり	12		じゃがいも	45								つきこんにゃく	10		油	5						
	きゅうり	10		肉焼売 白金豚	30		もやし	20		おろしにんにく	0.1		キャベツ	25		にんじん	12		県産鶏肉と豚肉のハンバーグ50	50		照焼チキン40g	40		にんじん	10		ウスターソース	1.5						
	(乾)わかめ	0.3					しょうゆ	2.3		カレー粉	0.1		はるさめ(10cmカット)	4		玉ねぎ	15		トマトピューレー	5				国産芽ひじき	2.6										
				(冷)牛肉細切り	20					カレールウ	15		にんじん	4		国産白菜刻みキムチ	8		三温糖	0.5		キャベツ	35		(冷)むき枝豆	3		ほうれん草	15						
				ピーマン	5								ごま油	1.5		酒	0.4		中濃ソース	2.5		きゅうり	15		油	0.8		にんじん	5						
				(冷)3色パプリカスライス	5								上白糖	1.5		上白糖	0.2		ケチャップ	3.3		(乾)わかめ	0.4		上白糖	0.5		もやし	35						
				玉ねぎ	20								しょうゆ	3		和風だしの素#100	0.4		油	0.3		ごま油	1		酒	1		上白糖	1						
				たけのこ水煮(干切)	20					キャベツ	30		酢	1.4		しょうゆ	2					しょうゆ	2.8		しょうゆ	3.5		しょうゆ	3						
				しょうが	0.5					きゅうり	15		ポッカレモン	1.4					キャベツ	40		上白糖	1					白すりごま	2						
				オイスターソース	1					にんじん	5								きゅうり	10		酢	2.8												
				しょうゆ	2					(冷)粒コーン	5								にんじん	5															
				みりん 本みりん	1					塩こんぶ(小)	1																								
				油	1.1					かつお 削り節	0.2																								
				でんぶん	0.6					しょうゆ	0.6																								
										上白糖	0.15																								
										ごま油	0.7																								
										クレープ(チョコ)	30																								