

小B2 基本食 11月アレルギー確認献立表

					アレルギー					11/4 (火)					アレルギー					11/5 (水)					アレルギー					11/6 (木)					アレルギー					11/7 (金)					アレルギー																								
										1 2 3 4 5					ごはん 牛乳 すまし汁 あじ白しょうゆ焼き 豚肉と水菜のごまみそ炒め					乳 鶏肉 大豆 小麦 小麦 大豆 豚肉 ごま 大豆 小麦					1 2 3 4 5					ごはん 牛乳 おでん メンチカツソースかけ 華風ひたし					乳 大豆 小麦 小麦 豚肉 大豆 ごま 小麦 大豆					1 2 3 4 5 6					ごはん 牛乳 わかめ入り豆腐スープ シューマイ 麻婆春雨 県産ヨーグルト					乳 鶏肉 大豆 ごま セラチン 小麦 豚肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 豚肉 ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 乳					1 2 3 4 5					ごめ粉コッペパン 牛乳 白菜のスープ 白ごまフランクケチャップソースかけ ポテトサラダ					小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 ごま 鶏肉 大豆 豚肉 大豆				
No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g																												
									1	ごはん	80g	1.00	80.00					1	ごはん	80g	1.00	80.00					1	ごはん	80g	1.00	80.00				1	★ ごめ粉コッペパン	60g	1.00	82.00				小麦 大豆 乳																										
									2	ごはん	50g	1.00	50.00					2	ごはん	50g	1.00	50.00					2	ごはん	50g	1.00	50.00				2	★ ごめ粉コッペパン	50g	1.00	68.00				小麦 大豆 乳																										
									3	ごはん	90g	1.00	90.00					3	ごはん	90g	1.00	90.00					3	ごはん	90g	1.00	90.00				3	★ ごめ粉コッペパン	70g	1.00	95.00				小麦 大豆 乳																										
									4	★ 牛乳		1.00	206.00	乳				4	★ 牛乳		1.00	206.00	乳				4	★ 牛乳		1.00	206.00	乳				4	★ 牛乳		1.00	206.00	乳				乳																								
									5	★ とり肉			5.00	鶏肉				5	いわしつみれ			10.00					5	★ とり肉				10.00				5	★ とり肉			6.00				鶏肉																									
									6	かまぼこ			10.00					6	★ (冷)おとうふがんも			10.00	大豆				6	★ 木綿豆腐			25.00				6	にんじん			5.00																														
									7	★ 木綿豆腐			20.00	大豆				7	★ さつま揚げ (角)			8.00	大豆				7	にんじん			5.00				7	玉ねぎ			15.00																														
									8	にんじん			5.00					8	ちくわごんにやく			20.00					8	ねぎ			5.00				8	(冷)粒コーン			10.00																														
									9	みつば			2.00					9	にんじん			13.00					9	もやし			10.00				9	白菜			18.00																														
									10	えのきたけ 生			5.00					10	干しいたけスライス			60.00					10	干しいたけスライス			0.80				10	スープストック			2.00																														
									11	鰹厚削			0.90					11	★ ちくわ			6.00	大豆				11	(乾)わかめ			0.50				11	塩 食塩			0.80																														
									12	塩 食塩			0.70					12	結び昆布			2.50					12	★ スープストック中華用			0.80				12	ごしょう			0.02																														
									13	★ しょうゆ			1.70	小麦 大豆				13	上白糖			0.50					13	★ しょうゆ			1.00	小麦 大豆			13	★ 白ごま入りチキンスティック	1.00		40.00				ごま 鶏肉 大豆 豚肉																										
									14	★ あじ白照漬40g	1.00		40.00	小麦 大豆				14	酒			1.00					14	★ ごま油			0.23	ごま			14	トマトピューレー			5.00																														
									15	★ 豚上肉			15.00	豚肉				15	鰹厚削			0.90	小麦 大豆				15	塩 食塩			0.40				15	三温糖			0.30																														
									16	にんじん			5.00					16	★ しょうゆ			5.00	小麦 大豆				16	ごしょう			0.03				16	中濃ソース			2.00																														
									17	キャベツ			40.00					17	★ ポークミンチカツ	1.00		50.00	小麦 豚肉				17	でんぶん			0.30				17	ケチャップ			3.00																														
									18	玉ねぎ			20.00					18	★ 油			5.00	大豆				18	★ 肉焼売 白金豚	1.00		30.00	ごま 小麦 大豆 豚肉			18	★ 油			0.30				大豆																										
									19	水菜			8.00					19	ウスターソース			1.50					19	★ 豚挽肉			6.00	豚肉			19	でんぶん			0.05																														
									20	★ 白すりごま			0.40	ごま				20	ほうれん草			10.00					20	しょうが			0.40				20	じゃがいも			40.00																														
									21	みりん 本みりん			1.00					21	キャベツ			25.00					21	緑豆はるさめ (5cmカット)			4.00				21	にんじん			10.00																														
									22	★ みそ			3.00	大豆				22	もやし			20.00					22	キャベツ			30.00				22	きゅうり			12.00																														
									23	★ しょうゆ			2.00	小麦 大豆				23	★ ごま油			1.00	ごま				23	玉ねぎ			22.00				23	★ ノンエッグマヨネーズ			9.00				大豆																										
									24	★ 油			1.00	大豆				24	★ しょうゆ			2.80	小麦 大豆				24	にんじん			8.00				24	塩 食塩			0.15																														
									25	塩 食塩			0.10					25	洋辛子粉			0.10					25	干しいたけスライス			0.30				25	ごしょう			0.01																														
									26	でんぶん			1.00														26	★ スープストック中華用			0.40				26	★ 県産ヨーグルト	1.00		70.00	乳																													

小B2 基本食 11月アレルギー確認献立表

11/10 (月)				アレルギー		11/11 (火)				アレルギー		11/12 (水)				アレルギー		11/13 (木)				アレルギー		11/14 (金)				アレルギー	
1	ごはん			乳 大豆 小麦 さけ 小麦 大豆 鶏肉 大豆 小麦 ごま		1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 ごま セラチン 大豆 豚肉		1	ごはん			乳 豚肉 大豆 乳 鶏肉 小麦 小麦 大豆 卵 小麦 大豆		1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 大豆 セラチン 豚肉							
2	牛乳				2	牛乳			2		牛乳			2	牛乳														
3	なめこ汁				3	みそワントンスープ			3		じゃがいものみそ汁			3	秋のカレー			3	華風スープ										
4	さけフライソースかけ				4	たこメンチ			4		豆腐ハンバーグ			4	厚焼たまご			4	春巻										
5	とりごぼう炒め				5	八宝菜			5		春雨サラダ			5	わかめサラダドレッシングあえ			5	ホイコーロー										
6	ふりかけ (のり)					6						6						6											
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g						
1	ごはん 80g			1.00	80.00	1	ごはん 80g			1.00	80.00	1	ごはん 80g			1.00	80.00	1	ごはん 80g			1.00	80.00						
2	ごはん 50g			1.00	50.00	2	ごはん 50g			1.00	50.00	2	ごはん 50g			1.00	50.00	2	ごはん 50g			1.00	50.00						
3	ごはん 90g			1.00	90.00	3	ごはん 90g			1.00	90.00	3	ごはん 90g			1.00	90.00	3	ごはん 90g			1.00	90.00						
4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳		
5	★ 木綿豆腐				25.00	大豆	5	★ とり肉				6.00	鶏肉	5	★ 豚上肉				8.00	豚肉	5	★ とり肉				10.00	鶏肉		
6	大根				12.00		6	にんじん				5.00		6	じゃがいも				25.00		6	マロニー				3.00			
7	なめこ水煮				12.00		7	ねぎ				5.00		7	にんじん				15.00		7	チンゲンサイ				5.00			
8	ねぎ				6.00		8	もやし				15.00		8	(乾)わかめ				0.40		8	玉ねぎ				5.00			
9	鰹厚削				0.90		9	★ ワンタン				4.00	小麦	9	煮干し				0.80		9	(冷)さつまいもダイスカット				10.00			
10	塩 食塩				1.00		10	干しいたけスライス				0.40		10	鰹厚削				0.90		10	県産マッシュルームスライス				8.00			
11	★ しょうゆ				2.00	小麦 大豆	11	おろしにんにく				0.08		11	★ みそ				9.00	大豆	11	しめじ 生				8.00			
12	★ 骨なしピンクサーモンフライ40 g			1.00	40.00	さけ 小麦 大豆	12	★ スープストック中華用				0.25	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	12	(冷)グリーンピース				3.00		12	★ ごま油				0.10	ごま		
13	★ 油				4.00	大豆	13	★ みそ				6.50	大豆	13	★ Ca強化とうふハンバーグ			1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	13	★ 油				0.80	大豆		
14	ウスターソース				1.50		14	★ しょうゆ				0.25	小麦 大豆	14	酒				0.70		14	おろしにんにく				0.30			
15	★ とり肉				10.00	鶏肉	15	★ ごま油				0.25	ごま	15	上白糖				0.80		15	★ 粉チーズ				1.50	乳		
16	ごぼう				25.00		16	★ トウバンジャン				0.05	大豆	16	★ しょうゆ				1.60	小麦 大豆	16	★ 脱脂粉乳				3.00	乳		
17	にんじん				10.00		17	★ カミカミタコメンチ40			1.00	40.00	小麦 大豆	17	でんぶん				0.70		17	ウスターソース				0.80			
18	つきこんにゃく				7.00		18	★ 油				4.00	大豆	18	水				12.00		18	★ カレールウ				15.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
19	(冷)さやいんげん				3.00		19	★ 豚上肉				15.00	豚肉	19	きゅうり				8.00		19	キャベツ				28.00			
20	★ 油				0.80	大豆	20	にんじん				10.00		20	はるさめ (10cmカット)				4.00		20	★ 厚焼たまご45 g			1.00	45.00	小麦 大豆 卵		
21	上白糖				0.60		21	しょうが				0.50		21	にんじん				4.00		21	キャベツ				40.00			
22	みりん 本みりん				0.40		22	たけのこ水煮 (干切)				5.00		22	★ ごま油				1.20	ごま	22	きゅうり				10.00			
23	★ しょうゆ				3.00	小麦 大豆	23	玉ねぎ				20.00		23	上白糖				1.50		23	(乾)わかめ				0.30			
24	★ 白いりごま				0.50	ごま	24	白菜				30.00		24	★ しょうゆ				3.00	小麦 大豆	24	★ 酢				2.60	小麦		
							25	★ ごま油				0.80	ごま	25	★ 酢				2.80	小麦	25	上白糖				1.10			
							26	酒				0.40		26	洋辛子粉				0.10		26	★ しょうゆ				1.10	小麦 大豆		
							27	塩 食塩				0.20									27	塩 食塩				0.24			
							28	★ しょうゆ				0.30	小麦 大豆	27	すこやかふりかけ (のり)			1.00	2.00		28	★ 油				1.10	大豆		
							29	★ スープストック中華用				0.50	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉								29								
							30	でんぶん				1.30																	

小B2 基本食 11月アレルギー確認献立表

11/17 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 小麦 小麦 大豆 ゼラチン 小麦 大豆 ごま	
2	牛乳					
3	のっぺい汁					
4	ホキフライソースかけ					
5	野菜の塩昆布あえ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ とり肉		12.00	鶏肉		
6	★ 生揚げ		10.00	大豆		
7	平ごんにやく		10.00			
8	里いも		20.00			
9	にんじん		10.00			
10	大根		12.00			
11	干しいたけスライス		0.50			
12	鰹厚削		0.90			
13	塩 食塩		0.90			
14	★ しょうゆ		2.00	小麦 大豆		
15	でんぷん		2.60			
16	★ 白身魚フライ（ホキ使用） 40g	1.00	40.00	小麦 大豆		
17	★ 油		4.00	大豆		
18	ウスターソース		1.50			
19	キャベツ		45.00			
20	にんじん		5.00			
21	★ 塩こんぶ		1.00	ゼラチン 小麦 大豆		
22	★ しょうゆ		0.70	小麦 大豆		
23	★ ごま油		0.80	ごま		

11/18 (火)					アレルギー	
1	わかめごはん				乳 豚肉 大豆 ごま 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 大豆	
2	牛乳					
3	豚汁					
4	ぎょうざ					
5	野菜の磯香あえ					
6	クレープ（チョコ）					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	わかめご飯の素	2.4	2.40			
5	わかめご飯の素	1.5	1.50			
6	わかめご飯の素	2.7	2.70			
7	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
8	★ 豚上肉		8.00	豚肉		
9	★ 木綿豆腐		15.00	大豆		
10	★ 油揚げ		2.00	大豆		
11	平ごんにやく		5.00			
12	じゃがいも		15.00			
13	にんじん		5.00			
14	ごぼう		5.00			
15	ねぎ		5.00			
16	和風だしの素		0.20			
17	★ みそ		9.00	大豆		
18	★ 手造り餃子	1.00	30.00	ごま 小麦 大豆 豚肉		
19	ほうれん草		20.00			
20	もやし		35.00			
21	素干風焼のり		0.40			
22	★ しょうゆ		2.40	小麦 大豆		
23	★ クレープ（チョコ）	1.00	30.00	大豆		

11/19 (水)					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉	
2	牛乳					
3	もやしのみそ汁					
4	ぶりフライソースかけ					
5	五目豆					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ きざみ庄内麩		1.80	小麦		
6	もやし		25.00			
7	ねぎ		8.00			
8	煮干し		0.80			
9	鰹厚削		0.90			
10	★ みそ		9.00	大豆		
11	★ 国産天然プリフライ 50g	1.00	50.00	小麦 大豆 豚肉		
12	★ 油		5.00	大豆		
13	ウスターソース		1.50			
14	★ 味付乾燥昆布豆		8.00	小麦 大豆		
15	平ごんにやく		12.00			
16	★ とり角切り		8.00	鶏肉		
17	ごぼう		8.00			
18	にんじん		8.00			
19	★ ちくわ		5.00	大豆		
20	干しいたけスライス		0.70			
21	★ しょうゆ		1.80	小麦 大豆		

11/20 (木)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 小麦 大豆 さば 大豆 小麦 大豆 ごま りんご	
2	牛乳					
3	沢煮椀					
4	さばみそ煮					
5	野菜のごまあえ					
6	りんご(1/6)					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ 豚上肉		8.00	豚肉		
6	大根		20.00			
7	にんじん		5.00			
8	たけのこ水煮（千切）		8.00			
9	干しいたけスライス		0.50			
10	かまぼこ		5.00			
11	ねぎ		6.00			
12	塩 食塩		0.60			
13	酒		1.00			
14	こしょう		0.01			
15	★ しょうゆ		2.00	小麦 大豆		
16	和風だしの素		0.40			
17	★ さば味噌煮	1.00	50.00	さば 大豆		
18	ほうれん草		15.00			
19	にんじん		5.00			
20	もやし		35.00			
21	上白糖		1.00			
22	★ しょうゆ		3.20	小麦 大豆		
23	★ 白すりごま		2.00	ごま		
24	★ りんご 3 6玉	1/6	46.75	りんご		

11/21 (金)					アレルギー	
1	ごめ粉コッペパン				小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉 鶏肉 大豆 卵 大豆 小麦	
2	牛乳					
3	クリームシチュー					
4	トマトミートオムレツ					
5	ごもくサラダ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	★ ごめ粉コッペパン 60g	1.00	82.00	小麦 大豆 乳		
2	★ ごめ粉コッペパン 50g	1.00	68.00	小麦 大豆 乳		
3	★ ごめ粉コッペパン 70g	1.00	95.00	小麦 大豆 乳		
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ とり肉		8.00	鶏肉		
6	じゃがいも		25.00			
7	にんじん		20.00			
8	玉ねぎ		30.00			
9	(冷)ミニブロッコリー		10.00			
10	★ 油		0.50	大豆		
11	★ 牛乳(調理用)		20.00	乳		
12	★ 脱脂粉乳		3.00	乳		
13	★ 粉チーズ		0.50	乳		
14	★ 生クリーム		3.00	乳		
15	スープストック		0.30			
16	★ クリームポタージュ		12.00	小麦 大豆 豚肉 乳		
17	塩 食塩		0.30			
18	こしょう		0.04			
19	★ Caたっぷりオムレツ(トマト)40g	1.00	40.00	鶏肉 大豆 卵		
20	キャベツ		25.00			
21	きゅうり		10.00			
22	にんじん		3.00			
23	★ (冷)むき枝豆		5.00	大豆		
24	レッドキドニー		5.00			
25	★ 酢		2.50	小麦		
26	上白糖		1.00			
27	★ しょうゆ		0.50	小麦 大豆		
28	塩 食塩		0.25			
29	★ 油		1.00	大豆		
30	こしょう		0.01			

小B2 基本食 11月アレルギー確認献立表

					アレルギー		11/25 (火)					アレルギー		11/26 (水)					アレルギー		11/27 (木)					アレルギー		11/28 (金)					アレルギー												
1	ごはん				乳 大豆 豚肉 ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦	1	ごはん				乳 牛肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 小麦 せりチャン 小麦 豚肉 えび ごま 小麦 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆	1	ごはん				乳 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 小麦																						
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳																										
3	生揚げのみそ汁					3	いも煮					3	青梗菜のスープ					3	白菜のみそ汁																										
4	肉だんご (2個)					4	ししゃもフライ (1尾)					4	えび入りパオズ					4	豚肉しょうが焼き																										
5	すき昆布の煮物					5	おひたし					5	ルーローハン					5	ごぼうサラダ																										
No	食 品 名				個数	純使用 g					No	食 品 名				個数	純使用 g					No	食 品 名				個数	純使用 g					No	食 品 名				個数	純使用 g						
						1	ごはん	80g	1.00	80.00	乳	1	ごはん	80g	1.00	80.00	乳	1	ごはん	80g	1.00	80.00	乳	1	ごはん	80g	1.00	80.00	乳	1	ごはん	80g	1.00	80.00	乳	1	ごはん	80g	1.00	80.00	乳				
					2	ごはん	50g	1.00	50.00	2		ごはん	50g	1.00	50.00	2		ごはん	50g	1.00	50.00	2		ごはん	50g	1.00	50.00	2		ごはん	50g	1.00	50.00	2		ごはん	50g	1.00	50.00	2		ごはん	50g	1.00	50.00
					3	ごはん	90g	1.00	90.00	3		ごはん	90g	1.00	90.00	3		ごはん	90g	1.00	90.00	3		ごはん	90g	1.00	90.00	3		ごはん	90g	1.00	90.00	3		ごはん	90g	1.00	90.00	3		ごはん	90g	1.00	90.00
					4	★ 牛乳		1.00	206.00	4		★ 牛乳		1.00	206.00	4		★ 牛乳		1.00	206.00	4		★ 牛乳		1.00	206.00	4		★ 牛乳		1.00	206.00	4		★ 牛乳		1.00	206.00	4		★ 牛乳		1.00	206.00
					5	★ 生揚げ			20.00	大豆		5	★ 牛中肉			15.00		牛肉	5	★ とり肉				6.00	鶏肉	5	白菜				32.00			5		白菜			32.00						
					6	★ 豚上肉			10.00	豚肉	6	★ (冷)牛肉スライス			8.00	牛肉	6	★ 木綿豆腐			20.00	大豆	6	玉ねぎ			10.00			6	玉ねぎ			10.00											
					7	玉ねぎ			15.00		7	平ごんにやく			25.00		7	チンゲンサイ			8.00		7	★ 油揚げ			3.00	大豆	7	★ 油揚げ			3.00												
					8	しめじ 生			8.00		8	里いも			60.00		8	にんじん			10.00		8	煮干し			0.80		8	煮干し			0.80												
					9	ねぎ			6.00		9	ねぎ			15.00		9	えのきたけ 生			5.00		9	鰹厚削			0.90		9	鰹厚削			0.90												
					10	和風だしの素			0.20		10	上白糖			1.20		10	干しいたけスライス			0.50		10	★ みそ			9.00	大豆	10	★ みそ			9.00			大豆									
					11	★ みそ			9.00	大豆	11	酒			2.00		11	酒			1.00		11	★ 県産豚ロース生姜焼き	1.00		40.00	小麦 大豆 豚肉	11	★ 県産豚ロース生姜焼き	1.00		40.00			小麦 大豆 豚肉									
					12	★ Rビッグ肉だんご (野菜入り)	2.00		50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	12	★ しょうゆ			9.00	小麦 大豆	12	★ スープストック中華用			1.00	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	12	にんじん			12.00			12	にんじん			12.00											
					13	★ ちくわ			5.00	大豆	13	★ 子持ちししゃもフライ	1.00		25.00	小麦 大豆	13	★ しょうゆ			0.80	小麦 大豆	13	ごぼう			28.00			13	ごぼう			28.00											
					14	つきごんにやく			15.00		14	★ 油			2.50	大豆	14	塩 食塩			0.50		14	(冷)粒コーン			5.00			14	(冷)粒コーン			5.00											
					15	にんじん			10.00		15	キャベツ			40.00		15	海鮮パオズ (えび入り)	1.00		23.00	えび ごま 小麦 大豆 豚肉	15	★ しょうゆ			2.50	小麦 大豆	15	★ しょうゆ			2.50			小麦 大豆									
					16	刻み昆布			0.80		16	にんじん			5.00		16	★ 豚挽肉			30.00	豚肉	16	★ ノンエッグマヨネーズ			8.00	大豆	16	★ ノンエッグマヨネーズ			8.00			大豆									
					17	★ 油			0.80	大豆	17	水菜			5.00		17	玉ねぎ			20.00		17	★ 白すりごま			0.50	ごま	17	★ 白すりごま			0.50			ごま									
					18	三温糖			0.50		18	★ しょうゆ			2.30	小麦 大豆	18	たけのこ(缶)			15.00		18	洋辛子粉			0.05		18	洋辛子粉			0.05												
					19	みりん 本みりん			0.80								19	干しいたけスライス			0.50																								
					20	★ しょうゆ			3.50	小麦 大豆							20	ねぎ			7.00																								
																	21	しょうが			0.50																								
																	22	上白糖			1.00																								
																	23	オイスターソース			1.00																								
																	24	★ しょうゆ			4.00	小麦 大豆																							
																	25	酒			1.00																								
																	26	★ 酢			0.50	小麦																							
																	27	でんぷん			1.00																								
																	28																												