

小B2 基本食 12月アレルギー確認献立表

12/1 (月)					アレルギー					12/2 (火)					アレルギー					12/3 (水)					アレルギー					12/4 (木)					アレルギー					12/5 (金)					アレルギー				
1	ごはん				乳	1	ごはん				乳	1	ごはん				乳	1	ごはん				乳	1	市産小麦食パン				小麦 大豆 乳																				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳																														
3	中華スープ					3	沢煮椀					3	ひき肉と小松菜のスープ					3	キャベツのみそ汁					3	卵スープ					3	鶏肉 卵																		
4	ぎょうざ					4	きびなごカリカリフライ (2尾)					4	ちくわ磯辺天ぶらしょうゆかけ					4	厚焼たまご					4	チーズチキンのオープン焼き					4	鶏肉 小麦 大豆 乳																		
5	麻婆春雨					5	五目煮					5	ナムル					5	豚丼					5	パンブキンサラダ					5	大豆																		
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g															
1	ごはん 80g		1.00	80.00	乳	1	ごはん 80g		1.00	80.00	乳	1	ごはん 80g		1.00	80.00	乳	1	ごはん 80g		1.00	80.00	乳	1	★ 市産小麦食パン 60g		1.00	82.00	小麦 大豆 乳																				
2	ごはん 50g		1.00	50.00		2	ごはん 50g		1.00	50.00		2	ごはん 50g		1.00	50.00		2	ごはん 50g		1.00	50.00		2	★ 市産小麦食パン 50g		1.00	68.00		小麦 大豆 乳																			
3	ごはん 90g		1.00	90.00		3	ごはん 90g		1.00	90.00		3	ごはん 90g		1.00	90.00		3	ごはん 90g		1.00	90.00		3	★ 市産小麦食パン 70g		1.00	95.00																					
4	★ 牛乳		1.00	206.00		4	★ 牛乳		1.00	206.00		4	★ 牛乳		1.00	206.00		4	★ 牛乳		1.00	206.00		4	★ 牛乳		1.00	206.00			乳																		
5	★ とり肉			12.00		5	★ 豚上肉			15.00		5	★ 豚挽肉			13.00		5	キャベツ			30.00		5	★ とり肉			6.00			鶏肉																		
6	にんじん			5.00	6	大根			20.00	6	★ 木綿豆腐			10.00	6	★ 油揚げ			3.00	6	玉ねぎ			10.00	卵																								
7	ねぎ			6.00	7	にんじん			5.00	7	玉ねぎ			20.00	7	玉ねぎ			10.00	7	★ 鶏卵 全卵 生			20.00																									
8	もやし			10.00	8	えのきたけ 生			3.00	8	小松菜			12.00	8	(乾)わかめ			0.30	8	にんじん			10.00																									
9	えのきたけ 生			3.00	9	かまぼこ			5.00	9	にんじん			5.00	9	煮干し			0.80	9	干しいたけスライス			0.50																									
10	(乾)わかめ			0.50	10	ねぎ			6.00	10	★ スープストック中華用			0.40	10	鰹厚削			0.90	10	スープストック			1.00																									
11	★ スープストック中華用			0.40	11	塩 食塩			0.60	11	★ 無塩がらポー&チキン			1.00	11	★ みそ			9.00	11	塩 食塩			0.80																									
12	★ 無塩がらポー&チキン			1.00	12	酒			1.00	12	★ しょうゆ			2.00	12	★ しょうゆ			2.00	12	★ 厚焼たまご45 g		1.00	45.00	小麦 大豆 卵																								
13	★ しょうゆ			2.00	13	こしょう			0.01	13	塩 食塩			0.40	13	塩 食塩			0.40	13	★ 豚上肉			22.00	豚肉																								
14	塩 食塩			0.40	14	★ しょうゆ			2.00	14	こしょう			0.03	14	こしょう			0.03	14	糸こんにゃく			26.00	大豆																								
15	こしょう			0.03	15	和風だしの素			0.40	15	でんぷん			2.60	15	でんぷん			2.60	15	(冷)グリーンピース			2.00																									
16	★ 手造り餃子		1.00	30.00	16	きびなごカリカリフライ		2.00	20.00	16	★ ちくわ磯辺天ぶら		1.00	50.00	16	★ ちくわ磯辺天ぶら		1.00	50.00	16	にんじん			7.00																									
17	★ 豚挽肉			6.00	17	★ 油			2.00	17	★ 油			5.00	17	★ しょうゆ			1.00	17	玉ねぎ			28.00																									
18	しょうが			0.40	18	じゃがいも			22.00	18	★ しょうゆ			1.00	18	ほうれん草			20.00	18	干しいたけスライス			0.40																									
19	緑豆はるさめ (5cmカット)			4.00	19	平こんにゃく			10.00	19	★ しょうゆ			2.40	19	もやし			36.00	19	上白糖			0.40																									
20	キャベツ			30.00	20	★ とり角切り			12.00	20	★ しょうゆ			1.80	20	上白糖			0.80	20	みりん 本みりん			0.40																									
21	玉ねぎ			22.00	21	ごぼう			6.00	21	★ 白いりごま			0.30	21	★ ごま油			0.60	21	★ しょうゆ			5.00	小麦 大豆																								
22	にんじん			8.00	22	にんじん			8.00	22					22	★ ごま油			0.60	22	★ しょうゆ			5.00																									
23	干しいたけスライス			0.30	23	★ ちくわ			5.00	23					23	★ しょうゆ			2.40	23	★ しょうゆ			5.00																									
24	★ スープストック中華用			0.40	24	干しいたけスライス			0.70	24					24	★ 酢			1.80	24	★ しょうゆ			5.00																									
25	★ トウバンジャン			0.04	25	★ しょうゆ			3.30	25					25	★ 白いりごま			0.30	25	★ しょうゆ			5.00																									
26	★ 甜麺醤			1.00	26	みりん 本みりん			0.40	26					26					26	★ しょうゆ			5.00																									
27	★ 赤みそ			2.80	27	上白糖			0.70	27					27					27	★ しょうゆ			5.00																									
28	★ しょうゆ			0.50	28					28					28					28	★ しょうゆ			5.00																									
29	でんぷん			0.60	29					29					29					29	でんぷん			0.60																									
アレルギー情報 (印字が小さい食品を拡大しています)																																																	
※今月使用していない食品も含まれます																																																	
食 品 名										アレルギー (アレルゲン)																																							
スープストック中華用										ごま、ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																							
無塩がらポー&チキン										ゼラチン、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																							
Rビッグ肉団子 (野菜入り)										ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																							
海鮮パオズ (えび入り)										えび、ごま、小麦、大豆、豚肉																																							
チーズハムサンドフライ										小麦、大豆、豚肉、乳、卵																																							
ノンオイル青じそドレッシング										りんご、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																							
ショウロンボウ										ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																							
彩り野菜のたまごやき										ゼラチン、小麦、大豆、豚肉、卵																																							
海鮮かに焼売										えび、かに、ごま、鶏肉、小麦、大豆、豚肉																																							
デミグラスソース										りんご、牛肉、小麦、大豆、豚肉																																							

小B2 基本食 12月アレルギー確認献立表

12/8 (月)					アレルギー	12/9 (火)					アレルギー	12/10 (水)					アレルギー	12/11 (木)					アレルギー	12/12 (金)					アレルギー
1	ごはん				乳 大豆 さけ 豚肉 大豆 小麦	1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 ごま セラチン 小麦 豚肉 ごま 鶏肉 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	1	わかめごはん				乳 豚肉 小麦 ごま セラチン 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 大豆 大豆						
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳										
3	大根のみそ汁					3	わかめ入り豆腐スープ					3	のっぺい汁					3	ワントンスープ										
4	さけ塩焼き					4	春巻					4	豚肉みそ焼き					4	とり照焼き										
5	白菜と小松菜の煮びたし					5	拌三条(バンサンサー)					5	キャベツとおひたし					5	フライドポテト										
																									6	クレープ (チョコ)			
No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g			
1	ごはん 80g			1.00	80.00		1	ごはん 80g			1.00	80.00		1	ごはん 80g			1.00	80.00		1	ごはん 80g			1.00	80.00			
2	ごはん 50g			1.00	50.00		2	ごはん 50g			1.00	50.00		2	ごはん 50g			1.00	50.00		2	ごはん 50g			1.00	50.00			
3	ごはん 90g			1.00	90.00		3	ごはん 90g			1.00	90.00		3	ごはん 90g			1.00	90.00		3	ごはん 90g			1.00	90.00			
4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳	4	★ 牛乳			1.00	206.00	乳		
5	★ 油揚げ				3.00	大豆	5	★ とり肉				10.00	鶏肉	5	★ とり肉				12.00	鶏肉	5	★ とり肉							
6	大根				30.00		6	★ 木綿豆腐				25.00	大豆	6	★ 生揚げ				10.00	大豆	6	★ 生揚げ							
7	ねぎ				6.00		7	にんじん				5.00		7	平ごんにやく				10.00		7	平ごんにやく							
8	煮干し				0.80		8	ねぎ				5.00		8	里いも				20.00		8	里いも				20.00			
9	鰹厚削				0.90		9	もやし				10.00		9	ごぼう				5.00		9	にんじん				10.00			
10	★ みそ				9.00	大豆	10	干しいたけスライス				0.80		10	大根				10.00		10	大根				12.00			
11	★ 塩さけ切身			1.00	40.00	さけ	12	★ スープストック中華用				0.80	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	12	和風だしの素				0.20	大豆	12	せり				2.50			
12	★ 豚上肉				8.00	豚肉	13	★ しょうゆ				1.00	小麦 大豆	13	★ みそ				9.00	大豆	13	鰹厚削				0.90			
13	★ 凍り豆腐				1.50	大豆	14	★ ごま油				0.23	ごま	14	★ かつおカツ40g			1.00	40.00	小麦 大豆	14	塩 食塩				0.90	小麦 大豆		
14	白菜				40.00		15	塩 食塩				0.40		15	★ しょうゆ				2.00		15	★ しょうゆ				2.00			
15	小松菜				10.00		16	こしょう				0.03		16	★ 油				4.00	大豆	16	でんぶん				2.60			
16	にんじん				5.00		17	でんぶん				0.30		16	キャベツ				30.00		17	★ 県産豚ロース味噌漬け			1.00	40.00	ごま 大豆 豚肉		
17	つきごんにやく				15.00		18	★ バリバリ野菜の春巻			1.00	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆	17	もやし				20.00		18	キャベツ				25.00			
18	★ しょうゆ				3.00	小麦 大豆	19	★ 油				5.00	大豆	18	★ しょうゆ				2.30	小麦 大豆	19	きゅうり				15.00			
19	酒				0.40		20	きゅうり				18.00		20	ちやし						20	(乾)わかめ				0.30			
20	和風だしの素				0.20		21	キャベツ				18.00		21	上白糖				1.50		21	もやし				10.00			
21	★ 油				1.00	大豆	22	はるさめ (10cmカット)				4.00		22	★ ごま油				1.20	ごま	22	(乾)わかめ				0.80			
							23	にんじん				4.00		23	★ ごま油				1.00	ごま	23	上白糖				0.80			
							24	★ ごま油				1.20	ごま	24	★ しょうゆ				2.80	小麦 大豆	24	★ しょうゆ				2.80	小麦 大豆		
							25	上白糖				1.50	小麦 大豆	25	★ 酢				3.00	小麦	25	塩 食塩				0.10			
							26	★ しょうゆ				3.00	小麦 大豆								26	こしょう				0.03			
							27	★ 酢				2.80	小麦								27	塩 食塩				0.40			
							28	洋辛子粉				0.10									28	こしょう				0.03			

小B2 基本食 12月アレルギー確認献立表

12/15 (月)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	きのこ汁					
4	ぶり塩こうじ焼き					
5	じゃが豚キムチ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ とり肉		6.00	鶏肉		
6	★ 木綿豆腐		40.00	大豆		
7	ねぎ		6.00			
8	しめじ 生		8.00			
9	なめこ水煮		8.00			
10	鰹厚削		0.90			
11	塩 食塩		0.90			
12	★ しょうゆ		2.00	小麦 大豆		
13	★ ぶり塩麹味噌漬40g	1.00	40.00	大豆		
14	★ 豚上肉		15.00	豚肉		
15	じゃがいも		45.00			
16	にんじん		12.00			
17	玉ねぎ		15.00			
18	国産白菜刻みキムチ		8.00			
19	酒		0.40			
20	上白糖		0.20			
21	和風だしの素		0.40			
22	★ しょうゆ		2.00	小麦 大豆		
12/16 (火)					アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉 鶏肉 大豆 卵 小麦 大豆 大豆	
2	牛乳					
3	チキンカレー					
4	トマトミートオムレツ					
5	野菜サラダドレッシングあえ					
6	クリスマスデザート					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ とり肉		10.00	鶏肉		
6	じゃがいも		35.00			
7	(冷)グリーンピース		3.00			
8	にんじん		20.00			
9	玉ねぎ		35.00			
10	★ 油		0.80	大豆		
11	★ 脱脂粉乳		3.00	乳		
12	★ 粉チーズ		1.50	乳		
13	ウスターソース		0.80			
14	おろしにんにく		0.30			
15	★ カレールウ		15.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
16	カレー粉		0.10			
17	塩 食塩		0.10			
18	★ Caたっぷりオムレツ(トマトミート)40 g	1.00	40.00	鶏肉 大豆 卵		
19	キャベツ		35.00			
20	きゅうり		10.00			
21	にんじん		5.00			
22	★ 酢		2.50	小麦		
23	上白糖		1.00			
24	★ しょうゆ		0.50	小麦 大豆		
25	塩 食塩		0.25			
26	★ 油		1.00	大豆		
27	こしょう		0.01			
28	★ クリスマスデザート	1.00	38.00	大豆		
12/17 (水)					アレルギー	
1	ごはん				乳 豚肉 大豆 小麦 ごま 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	けんちん汁					
4	いわしごまみそ煮					
5	冬至かぼちゃ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ 豚上肉		6.00	豚肉		
6	★ 生揚げ		25.00	大豆		
7	里いも		15.00			
8	大根		10.00			
9	小松菜		8.00			
10	にんじん		5.00			
11	鰹厚削		0.90			
12	★ しょうゆ		2.00	小麦 大豆		
13	塩 食塩		0.90			
14	★ いわしごま味噌煮40g	1.00	40.00	ごま 大豆		
15	(冷)国産かぼちゃ		40.00			
16	蒸し小豆		15.00			
17	上白糖		8.00			
18	★ しょうゆ		1.00	小麦 大豆		
19	塩 食塩		0.04			
12/18 (木)					アレルギー	
1	ごはん				乳 大豆 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	玉ねぎのみそ汁					
4	ハンバーグ*照焼きソース					
5	春雨サラダ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ごはん 80g	1.00	80.00			
2	ごはん 50g	1.00	50.00			
3	ごはん 90g	1.00	90.00			
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ 油揚げ		3.00	大豆		
6	玉ねぎ		30.00			
7	ちやし		10.00			
8	(乾)わかめ		0.30			
9	煮干し		0.80			
10	鰹厚削		0.90			
11	★ みそ		9.00	大豆		
12	★ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ50	1.00	50.00	鶏肉 大豆 豚肉		
13	★ しょうゆ		2.50	小麦 大豆		
14	上白糖		2.80			
15	みりん 本みりん		1.50			
16	でんぷん		0.60			
17	水		4.20			
18	きゅうり		12.00			
19	キャベツ		25.00			
20	はるさめ (10 c mカット)		4.00			
21	にんじん		4.00			
22	★ ごま油		1.20	ごま		
23	上白糖		1.50			
24	★ しょうゆ		3.00	小麦 大豆		
25	★ 酢		2.80	小麦		
26	洋辛子粉		0.10			
12/19 (金)					アレルギー	
1	市産小麦コッペパン				小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉 ごま 鶏肉 大豆 豚肉 ごま 小麦 大豆	
2	牛乳					
3	かぶのクリーム煮					
4	白ごまフランク*ケチャップ*ソースかけ					
5	ゆでブロッコリー					
6	ごまドレッシング					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	★ 市産小麦コッペパン 60g	1.00	82.00	小麦 大豆 乳		
2	★ 市産小麦コッペパン 50g	1.00	68.00	小麦 大豆 乳		
3	★ 市産小麦コッペパン 70g	1.00	95.00	小麦 大豆 乳		
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳		
5	★ とり肉		6.00	鶏肉		
6	にんじん		15.00			
7	かぶ		35.00			
8	玉ねぎ		35.00			
9	白菜		15.00			
10	★ 油		0.50	大豆		
11	★ 生クリーム		3.00	乳		
12	★ 牛乳(調理用)		20.00	乳		
13	★ 粉チーズ		0.70	乳		
14	★ クリームポタージュ		12.00	小麦 大豆 豚肉 乳		
15	★ 脱脂粉乳		3.00	乳		
16	スープストック		0.40			
17	塩 食塩		0.10			
18	こしょう		0.02			
19	★ 白ごま入りチキンスティック	1.00	40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉		
20	トマトピューレー		5.00			
21	三温糖		0.30			
22	中濃ソース		2.00			
23	ケチャップ		3.00			
24	★ 油		0.30	大豆		
25	でんぷん		0.05			
26	(冷)ブロッコリー		45.00			
27	★ 焙煎ごまドレッシング (QP)	1.00	8.00	ごま 小麦 大豆		

小B2 基本食 12月アレルギー確認献立表

12/22 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			大豆	
3	豆腐のみそ汁			小麦 大豆	
4	あじフライソースかけ			大豆 小麦	
5	大根の炒り煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん 80g	1.00	80.00		
2	ごはん 50g	1.00	50.00		
3	ごはん 90g	1.00	90.00		
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳	
5	★ 木綿豆腐		20.00	大豆	
6	★ 油揚げ		3.00	大豆	
7	玉ねぎ		15.00		
8	(乾)わかめ		0.40		
9	煮干し		0.80		
10	鰹厚削		0.90		
11	★ みそ		9.00	大豆	
12	★ あじフライ40g	1.00	40.00	小麦	
13	★ 油		4.00	大豆	
14	ウスターソース		1.50		
15	★ さつま揚げ（角）		5.00	大豆	
16	大根		60.00		
17	にんじん		10.00		
18	★ 油		1.00	大豆	
19	酒		0.80		
20	上白糖		0.50		
21	★ しょうゆ		3.50	小麦 大豆	

12/23 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳	
2	牛乳			豚肉 大豆	
3	豚汁			鶏肉 小麦 大豆	
4	ささみカツソースかけ			小麦 大豆 ごま	
5	野菜のごまあえ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん 80g	1.00	80.00		
2	ごはん 50g	1.00	50.00		
3	ごはん 90g	1.00	90.00		
4	★ 牛乳	1.00	206.00	乳	
5	★ 豚上肉		15.00	豚肉	
6	★ 木綿豆腐		15.00	大豆	
7	★ 油揚げ		2.00	大豆	
8	平ごんにゃく		5.00		
9	じゃがいも		10.00		
10	大根		5.00		
11	にんじん		5.00		
12	ごぼう		5.00		
13	ねぎ		10.00		
14	和風だしの素		0.20		
15	★ みそ		9.00	大豆	
16	★ ささみカツ35 g	1.00	35.00	鶏肉 小麦 大豆	
17	★ 油		3.50	大豆	
18	ウスターソース		1.50		
19	ほうれん草		20.00		
20	キャベツ		35.00		
21	上白糖		1.00		
22	★ しょうゆ		3.20	小麦 大豆	
23	★ 白すりごま		2.00	ごま	

				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		

				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		

				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		