

小B2 基本食 12月アレルギー確認献立表

12/1 (月)			アレルギー			12/2 (火)			アレルギー			12/3 (水)			アレルギー			12/4 (木)			アレルギー			12/5 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	市産小麦食パン			1	小麦 大豆 乳				
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳				
3	中華スープ			3	沢煮椀			3	ひき肉と小松菜のスープ			3	キャベツのみそ汁			3	小麦 大豆 卵			3	卵スープ			3	鶏肉 卵				
4	ぎょうざ			4	きびなごカリカリフライ (2尾)			4	ちくわ磯辺天ぶらしょうゆかけ			4	チーズキンのオープン焼き			4	豚肉 小麦 大豆			4	チキン			4	鶏肉 小麦 大豆 乳				
5	麻婆春雨			5	五目煮			5	ナムル			5	パンブキンサラダ			5	大豆			5	みかんジャム			5	大豆				
1	ごはん 80g	1.00	80.00	1	ごはん 80g	1.00	80.00	1	ごはん 80g	1.00	80.00	1	ごはん 80g	1.00	80.00	1	★ 市産小麦食パン 60g	1.00	82.00	1	小麦 大豆 乳			1	小麦 大豆 乳				
2	ごはん 50g	1.00	50.00	2	ごはん 50g	1.00	50.00	2	ごはん 50g	1.00	50.00	2	ごはん 50g	1.00	50.00	2	★ 市産小麦食パン 50g	1.00	68.00	2	小麦 大豆 乳			2	小麦 大豆 乳				
3	ごはん 90g	1.00	90.00	3	ごはん 90g	1.00	90.00	3	ごはん 90g	1.00	90.00	3	ごはん 90g	1.00	90.00	3	★ 市産小麦食パン 70g	1.00	95.00	3	小麦 大豆 乳			3	小麦 大豆 乳				
4	★ 牛乳 206.00	1.00	206.00	4	★ 牛乳 206.00	1.00	206.00	4	★ 牛乳 206.00	1.00	206.00	4	★ 牛乳 206.00	1.00	206.00	4	★ 牛乳	1.00	206.00	4	牛乳			4	牛乳				
5	★ とり肉 12.00			5	★ 豚上肉 15.00			5	★ 豚挽肉 13.00			5	キャベツ 30.00			5	★ とり肉 6.00			5	鶏肉 卵			5	鶏肉 卵				
6	にんじん 5.00			6	★ 大根 20.00			6	★ 木綿豆腐 10.00			6	油揚げ 3.00			6	玉ねぎ 10.00			6	玉ねぎ 10.00			6	玉ねぎ 10.00				
7	ねぎ 6.00			7	にんじん 5.00			7	玉ねぎ 20.00			7	★ 鶏卵 全卵 生 20.00			7	ねぎ 10.00			7	★ 鶏卵 全卵 生 20.00			7	卵 20.00				
8	ちやし 10.00			8	えのきたけ 生 3.00			8	小松菜 12.00			8	(乾)わかめ 0.30			8	にんじん 10.00			8	にんじん 10.00			8	にんじん 10.00				
9	えのきたけ 生 (乾)わかめ 0.50			9	かまぼこ 5.00			9	にんじん 5.00			9	煮干し 0.80			9	干ししいたけスライス 0.50			9	干ししいたけスライス 0.50			9	干ししいたけスライス 0.50				
10	★ スープストック中華用 0.40			10	ねぎ 6.00			10	★ スープストック中華用 0.40			10	鰹厚削 0.90			10	スープストック 1.00			10	スープストック 1.00			10	スープストック 1.00				
11	★ 無塩がらポーク&チキン 1.00			11	塩 食塩 0.60			11	★ 無塩がらポーク&チキン 1.00			11	★ みそ 9.00			11	塩 食塩 0.80			11	塩 食塩 0.80			11	塩 食塩 0.80				
12	★ しょくや 2.00			12	酒 1.00			12	★ しょくや 2.00			12	★ 厚焼たまご 45g 45.00			12	こしょう 0.03			12	こしょう 0.03			12	こしょう 0.03				
13	★ しょくや 2.00			13	ごしょう 0.01			13	塩 食塩 0.40			13	★ 豚上肉 22.00			13	でんぶん 0.40			13	でんぶん 0.40			13	でんぶん 0.40				
14	塩 食塩 0.40			14	★ しょくや 2.00			14	ごしょう 0.03			14	糸こんにゃく 26.00			14	★ ちくわ磯辺天 2.00			14	★ ちくわ磯辺天 2.00			14	★ ちくわ磯辺天 2.00				
15	ごしょう 0.03			15	和風だしの素 0.40			15	でんぶん 2.60			15	★ グリンピース 2.00			15	★ ちくわ磯辺天 7.00			15	★ ちくわ磯辺天 7.00			15	★ ちくわ磯辺天 7.00				
16	★ 手作り餃子 30.00			16	きびなごカリカリフライ 2.00			16	★ ちくわ磯辺天 50.00			16	★ グリンピース 2.00			16	★ ちくわ磯辺天 28.00			16	★ ちくわ磯辺天 28.00			16	★ ちくわ磯辺天 28.00				
17	★ 豚挽肉 6.00			17	★ 油 2.00			17	★ 油 5.00			17	★ みそ 7.00			17	★ ちくわ磯辺天 4.00			17	★ ちくわ磯辺天 4.00			17	★ ちくわ磯辺天 4.00				
18	★ しょくや 0.40			18	じゃがいも 22.00			18	★ しょくや 1.00			18	★ みりん 本みりん 0.40			18	★ ちくわ磯辺天 0.40			18	★ ちくわ磯辺天 0.40			18	★ ちくわ磯辺天 0.40				
19	緑豆はるさめ (5cmカット) 4.00			19	平こんにゃく 10.00			19	ほうれん草 20.00			19	★ ノンエッグマヨネーズ 10.00			19	★ ちくわ磯辺天 0.40			19	★ ちくわ磯辺天 0.40			19	★ ちくわ磯辺天 0.40				
20	★ キャベツ 30.00			20	★ とり角切り 12.00			20	もやし 36.00			20	★ チーズ 0.40			20	★ ちくわ磯辺天 0.40			20	★ ちくわ磯辺天 0.40			20	★ ちくわ磯辺天 0.40				
21	玉ねぎ 22.00			21	ごぼう 6.00			21	上白糖 0.80			21	★ チーズ 0.40			21	★ ちくわ磯辺天 5.00			21	★ ちくわ磯辺天 5.00			21	★ ちくわ磯辺天 5.00				
22	にんじん 8.00			22	にんじん 8.00			22	ごま油 0.60			22	★ チーズ 0.40			22	みかんジャム 1.00			22	みかんジャム 1.00			22	みかんジャム 1.00				
23	干ししいたけスライス 0.30			23	★ ちくわ 5.00			23	ごま油 2.40			23	★ チーズ 0.40			23	★ チーズ 0.40			23	★ チーズ 0.40			23	★ チーズ 0.40				
24	★ スープストック中華用 0.40			24	干ししいたけスライス 0.70			24	みりん 本みりん 1.80			24	★ チーズ 0.40			24	★ チーズ 0.40			24	★ チーズ 0.40			24	★ チーズ 0.40				
25	★ トウバンジャン 0.04			25	★ しょくや 3.30			25	みりん 本みりん 0.40			25	★ チーズ 0.30			25	★ チーズ 0.30			25	★ チーズ 0.30			25	★ チーズ 0.30				
26	★ 甜麺醬 1.00			26	みりん 本みりん 0.40			26	上白糖 0.70			26	みかんジャム 1.00			26	みかんジャム 1.00			26	みかんジャム 1.								



12/15 (月)			アレルギー		12/16 (火)			アレルギー		小B2 基本食 12月アレルギー確認献立表			12/17 (水)			アレルギー		12/18 (木)			アレルギー		12/19 (金)			アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1 ごはん	2 牛乳	3 きのこ汁	4 ぶり塩こうじ焼き	5 ジャガ豚キムチ	6 乳	7 鶏肉	8 大豆	9 小麦	10 豚肉	11 大豆	12 豚肉	13 小麦	14 大豆	15 乳	16 鶏肉	17 大豆	18 小麦	19 豚肉	20 けんちん汁	21 いわしごまみそ煮	22 冬至かぼちゃ	23 乳	24 豚肉	25 大豆	26 小麦	27 ごま	28 大豆	29 乳	30 大豆	31 小麦	32 豚肉	33 ごま	34 大豆	35 ごま	36 小麦	37 大豆	38 ごま	39 小麦	40 乳	41 鶏肉	42 大豆	43 小麦	44 豚肉	45 ごま	46 大豆	47 ごま	48 小麦	49 大豆	50 ごま	51 小麦	52 大豆	53 乳	54 鶏肉	55 大豆	56 小麦	57 豚肉	58 ごま	59 大豆	60 ごま	61 小麦	62 大豆	63 乳	64 鶏肉	65 大豆	66 小麦	67 豚肉	68 ごま	69 大豆	70 ごま	71 小麦	72 大豆	73 乳	74 鶏肉	75 大豆	76 小麦	77 豚肉	78 ごま	79 大豆	80 ごま	81 小麦	82 大豆	83 乳	84 鶏肉	85 大豆	86 小麦	87 豚肉	88 ごま	89 大豆	90 ごま	91 小麦	92 大豆	93 乳	94 鶏肉	95 大豆	96 小麦	97 豚肉	98 ごま	99 大豆	100 ごま	101 小麦	102 大豆	103 乳	104 鶏肉	105 大豆	106 小麦	107 豚肉	108 ごま	109 大豆	110 ごま	111 小麦	112 大豆	113 乳	114 鶏肉	115 大豆	116 小麦	117 豚肉	118 ごま	119 大豆	120 ごま	121 小麦	122 大豆	123 乳	124 鶏肉	125 大豆	126 小麦	127 豚肉	128 ごま	129 大豆	130 ごま	131 小麦	132 大豆	133 乳	134 鶏肉	135 大豆	136 小麦	137 豚肉	138 ごま	139 大豆	140 ごま	141 小麦	142 大豆	143 乳	144 鶏肉	145 大豆	146 小麦	147 豚肉	148 ごま	149 大豆	150 ごま	151 小麦	152 大豆	153 乳	154 鶏肉	155 大豆	156 小麦	157 豚肉	158 ごま	159 大豆	160 ごま	161 小麦	162 大豆	163 乳	164 鶏肉	165 大豆	166 小麦	167 豚肉	168 ごま	169 大豆	170 ごま	171 小麦	172 大豆	173 乳	174 鶏肉	175 大豆	176 小麦	177 豚肉	178 ごま	179 大豆	180 ごま	181 小麦	182 大豆	183 乳	184 鶏肉	185 大豆	186 小麦	187 豚肉	188 ごま	189 大豆	190 ごま	191 小麦	192 大豆	193 乳	194 鶏肉	195 大豆	196 小麦	197 豚肉	198 ごま	199 大豆	200 ごま	201 小麦	202 大豆	203 乳	204 鶏肉	205 大豆	206 小麦	207 豚肉	208 ごま	209 大豆	210 ごま	211 小麦	212 大豆	213 乳	214 鶏肉	215 大豆	216 小麦	217 豚肉	218 ごま	219 大豆	220 ごま	221 小麦	222 大豆	223 乳	224 鶏肉	225 大豆	226 小麦	227 豚肉	228 ごま	229 大豆	230 ごま	231 小麦	232 大豆	233 乳	234 鶏肉	235 大豆	236 小麦	237 豚肉	238 ごま	239 大豆	240 ごま	241 小麦	242 大豆	243 乳	244 鶏肉	245 大豆	246 小麦	247 豚肉	248 ごま	249 大豆	250 ごま	251 小麦	252 大豆	253 乳	254 鶏肉	255 大豆	256 小麦	257 豚肉	258 ごま	259 大豆	260 ごま	261 小麦	262 大豆	263 乳	264 鶏肉	265 大豆	266 小麦	267 豚肉	268 ごま	269 大豆	270 ごま	271 小麦	272 大豆	273 乳	274 鶏肉	275 大豆	276 小麦	277 豚肉	278 ごま	279 大豆	280 ごま	281 小麦	282 大豆	283 乳	284 鶏肉	285 大豆	286 小麦	287 豚肉	288 ごま	289 大豆	290 ごま	291 小麦	292 大豆	293 乳	294 鶏肉	295 大豆	296 小麦	297 豚肉	298 ごま	299 大豆	300 ごま	301 小麦	302 大豆	303 乳	304 鶏肉	305 大豆	306 小麦	307 豚肉	308 ごま	309 大豆	310 ごま	311 小麦	312 大豆	313 乳	314 鶏肉	315 大豆	316 小麦	317 豚肉	318 ごま	319 大豆	320 ごま	321 小麦	322 大豆	323 乳	324 鶏肉	325 大豆	326 小麦	327 豚肉	328 ごま	329 大豆	330 ごま	331 小麦	332 大豆	333 乳	334 鶏肉	335 大豆	336 小麦	337 豚肉	338 ごま	339 大豆	340 ごま	341 小麦	342 大豆	343 乳	344 鶏肉	345 大豆	346 小麦	347 豚肉	348 ごま	349 大豆	350 ごま	351 小麦	352 大豆	353 乳	354 鶏肉	355 大豆	356 小麦	357 豚肉	358 ごま	359 大豆	360 ごま	361 小麦	362 大豆	363 乳	364 鶏肉	365 大豆	366 小麦	367 豚肉	368 ごま	369 大豆	370 ごま	371 小麦	372 大豆	373 乳	374 鶏肉	375 大豆	376 小麦	377 豚肉	378 ごま	379 大豆	380 ごま	381 小麦	382 大豆	383 乳	384 鶏肉	385 大豆	386 小麦	387 豚肉	388 ごま	389 大豆	390 ごま	391 小麦	392 大豆	393 乳	394 鶏肉	395 大豆	396 小麦	397 豚肉	398 ごま	399 大豆	400 ごま	401 小麦	402 大豆	403 乳	404 鶏肉	405 大豆	406 小麦	407 豚肉	408 ごま	409 大豆	410 ごま	411 小麦	412 大豆	413 乳	414 鶏肉	415 大豆	416 小麦	417 豚肉	418 ごま	419 大豆	420 ごま	421 小麦	422 大豆	423 乳	424 鶏肉	425 大豆	426 小麦	427 豚肉	428 ごま	429 大豆	430 ごま	431 小麦	432 大豆	433 乳	434 鶏肉	435 大豆	436 小麦	437 豚肉	438 ごま	439 大豆	440 ごま	441 小麦	442 大豆	443 乳	444 鶏肉	445 大豆	446 小麦	447 豚肉	448 ごま	449 大豆	450 ごま	451 小麦	452 大豆	453 乳	454 鶏肉	455 大豆	456 小麦	457 豚肉	458 ごま	459 大豆	460 ごま	461 小麦	462 大豆	463 乳	464 鶏肉	465 大豆	466 小麦	467 豚肉	468 ごま	469 大豆	470 ごま	471 小麦	472 大豆	473 乳	474 鶏肉	475 大豆	476 小麦	477 豚肉	478 ごま	479 大豆	480 ごま	481 小麦	482 大豆	483 乳	484 鶏肉	485 大豆	486 小麦	487 豚肉	488 ごま	489 大豆	490 ごま	491 小麦	492 大豆	493 乳	494 鶏肉	495 大豆	496 小麦	497 豚肉	498 ごま	499 大豆	500 ごま	501 小麦	502 大豆	503 乳	504 鶏肉	505 大豆	506 小麦	507 豚肉	508 ごま	509 大豆	510 ごま	511 小麦	512 大豆	513 乳	514 鶏肉	515 大豆	516 小麦	517 豚肉	518 ごま	519 大豆	520 ごま	521 小麦	522 大豆	523 乳	524 鶏肉	525 大豆	526 小麦	527 豚肉	528 ごま	529 大豆	530 ごま	531 小麦	532 大豆	533 乳	534 鶏肉	535 大豆	536 小麦	537 豚肉	538 ごま	539 大豆	540 ごま	541 小麦	542 大豆	543 乳	544 鶏肉	545 大豆	546 小麦	547 豚肉	548 ごま	549 大豆	550 ごま	551 小麦	552 大豆	553 乳	554 鶏肉	555 大豆	556 小麦	557 豚肉	558 ごま	559 大豆	560 ごま	561 小麦	562 大豆	563 乳	564 鶏肉	565 大豆	566 小麦	567 豚肉	568 ごま	569 大豆	570 ごま	571 小麦	572 大豆	573 乳	574 鶏肉	575 大豆	576 小麦	577 豚肉	578 ごま	579 大豆	580 ごま	581 小麦	582 大豆	583 乳	584 鶏肉	585 大豆	586 小麦	587 豚肉	588 ごま	589 大豆	590 ごま	591 小麦	592 大豆	593 乳	594 鶏肉	595 大豆	596 小麦	597 豚肉	598 ごま	599 大豆	600 ごま	601 小麦	602 大豆	603 乳	604 鶏肉	605 大豆	606 小麦	607 豚肉	608 ごま	609 大豆	610 ごま	611 小麦	612 大豆	613 乳	614 鶏肉	615 大豆	616 小麦	617 豚肉	618 ごま	619 大豆	620 ごま	621 小麦	622 大豆	623 乳	624 鶏肉	625 大豆	626 小麦	627 豚肉	628 ごま	629 大豆	630 ごま	631 小麦	632 大豆	633 乳	634 鶏肉	635 大豆	636 小麦	637 豚肉	638 ごま	639 大豆	640 ごま	641 小麦	642 大豆	643 乳	644 鶏肉	645 大豆	646 小麦	647 豚肉	648 ごま	649 大豆	650 ごま	651 小麦	652 大豆	653 乳	654 鶏肉	655 大豆	656 小麦	657 豚肉	658 ごま	659 大豆	660 ごま	661 小麦	662 大豆	663 乳	664 鶏肉	665 大豆	666 小麦	667 豚肉	668 ごま	669 大豆	670 ごま	671 小麦	672 大豆	673 乳	674 鶏肉	675 大豆	676 小麦	677 豚肉	678 ごま	679 大豆	680 ごま	681 小麦	682 大豆	683 乳	684 鶏肉	685 大豆	686 小麦	687 豚肉	688 ごま	689 大豆	690 ごま	691 小麦	692 大豆	693 乳	694 鶏肉	695 大豆	696 小麦	697 豚肉	698 ごま	699 大豆	700 ごま	701 小麦	702 大豆	703 乳	704 鶏肉	705 大豆	706 小麦	707 豚肉	708 ごま	709 大豆	710 ごま	711 小麦	712 大豆	713 乳	714 鶏肉	715 大豆	716 小麦	717 豚肉	718 ごま	719 大豆	720 ごま	721 小麦	722 大豆	723 乳	724 鶏肉	725 大豆	726 小麦	727 豚肉	728 ごま	729 大豆	730 ごま	731 小麦	732 大豆	733 乳	734 鶏肉	735 大豆	736 小麦	737 豚肉	738 ごま	739 大豆	740 ごま	741 小麦	742 大豆	743 乳	744 鶏肉	745 大豆	746 小麦	747 豚肉	748 ごま	749 大豆	750 ごま	751 小麦	752 大豆	753 乳	754 鶏肉	755 大豆	756 小麦	757 豚肉	758 ごま	759 大豆	760 ごま	761 小麦	762 大豆	763 乳	764 鶏肉	765 大豆	766 小麦	767 豚肉	768 ごま	769 大豆	770 ごま	771 小麦	772 大豆	7

## 小B2 基本食 12月アレルギー確認献立表