

小B2 基本食 4月アレルギー確認献立表

アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー			4/10 (金)			アレルギー			
No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g
												1	ごはん			1	ごはん 80g	80.00
												2	牛乳			2	ごはん 50g	50.00
												3	野菜スープ			3	ごはん 90g	90.00
												4	豆腐ハンバーグ			4	★牛乳	206.00
												5	ドライカレー			5	★とり肉	8.00
												6				6	にんじん	6.00
												7				7	キャベツ	10.00
												8				8	玉ねぎ	12.00
												9				9	★ステラマカロニ	3.00
												10				10	スープストック	1.00
												11				11	塩 食塩	0.70
												12				12	こしょう	0.02
												13				13	★Ca強化とうふハンバーグ	50.00
												14				14	酒	0.70
												15				15	上白糖	0.80
												16				16	★しょうゆ	1.60
												17				17	でんぷん	0.70
												18				18	水	12.00
												19				19	★豚挽肉	20.00
												20				20	★国産水煮大豆	7.00
												21				21	にんじん	10.00
												22				22	ピーマン	5.00
												23				23	玉ねぎ	35.00
												24				24	おろしにんにく	0.30
												25				25	トマトピューレー	6.00
												26				26	塩 食塩	0.20
												27				27	中濃ソース	2.60
												28				28	カレー粉	0.08
												29				29	★カレールウ	4.50

小B2 基本食 4月アレルギー確認献立表

4/13 (月)			アレルギー			4/14 (火)			アレルギー			4/15 (水)			アレルギー			4/16 (木)			アレルギー			4/17 (金)			アレルギー												
No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g													
1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00		1	ごはん	80.00					
2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳	2	牛乳	206.00	乳				
3	凍り豆腐のみそ汁	4.00	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆	3	中華スープ	0.30	大豆
4	えびカツソースかけ	4.00	えび 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆	4	とり照焼き	2.00	鶏肉 小麦 大豆
5	中華サラダ	1.50	ごま 小麦 大豆	5	マカロニサラダ	5.00	小麦 大豆	5	マカロニ	5.00	小麦	5	野菜のおかかあえ	2.30	小麦 大豆	5	豚丼	35.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	5	わかめサラダドレッシングあえ	0.24	小麦 大豆																
5	★牛乳	206.00	乳	5	★牛乳	206.00	乳	5	★牛乳	206.00	乳	5	★牛乳	206.00	乳	5	★牛乳	206.00	乳	5	★牛乳	206.00	乳	5	★牛乳	206.00	乳	5	★牛乳	206.00	乳								
6	★凍り豆腐	4.00	大豆	6	★豚上肉	8.00	豚肉	6	★油揚げ	3.00	大豆	6	★とり肉	10.00	鶏肉	6	★キャバツ	30.00		6	★じゃがいも	35.00	豚肉																
7	★油揚げ	3.00	大豆	7	にんじん	5.00		7	★油揚げ	3.00	大豆	7	にんじん	5.00		7	★油揚げ	3.00	大豆	7	(冷)グリーンピース	2.00																	
8	玉ねぎ	15.00		8	ねぎ	6.00		8	にんじん	5.00		8	玉ねぎ	10.00		8	(乾)わかめ	0.40		8	にんじん	20.00																	
9	(乾)わかめ	0.30		9	白菜	12.00		9	ごぼう	10.00		9	(乾)わかめ	0.40		9	煮干し	0.80		9	玉ねぎ	35.00																	
10	煮干し	0.80		10	干しいたけスライス	0.40		10	白菜	20.00		10	鯉厚削	0.90		10	鯉厚削	0.90		10	★油	0.80	大豆																
11	鯉厚削	0.90		11	(乾)わかめ	0.50		11	干しいたけスライス	0.50		11	★みそ	9.00	大豆	11	★みそ	9.00	大豆	11	★脱脂粉乳	3.00	乳																
12	★みそ	9.00	大豆	12	★中華スープの素	0.30	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	12	酒	0.80		12	★豆腐焼売	35.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	12	★粉チーズ	1.50	乳																				
13	★海老カツ40g	40.00	えび 小麦 大豆	13	★鶏がらスープ	0.30	鶏肉	13	和風だしの素	0.50		13	★豚上肉	22.00	豚肉	13	★ウスターソース	0.80																					
14	★油	4.00	大豆	14	★しょうゆ	2.00	小麦 大豆	14	塩 食塩	0.20		14	糸こんにゃく	26.00		14	おろしにんにく	0.30																					
15	ウスターソース	1.50		15	塩 食塩	0.40		15	★しょうゆ	5.00	小麦 大豆	15	(冷)グリーンピース	2.00		15	★カレー粉	0.10																					
16	キャバツ	35.00		16	★照焼チキン40g	40.00	鶏肉 小麦 大豆	16	★さば味噌煮	50.00	さば 大豆	16	にんじん	7.00		16	塩 食塩	0.10		16	★カレールウ	15.00	鶏肉 小麦 大豆																
17	きゅうり	12.00		17	キャバツ	20.00		17	キャバツ	40.00		17	キャバツ	35.00		17	糸こんにゃく	26.00		17	★カレー粉	0.10																	
18	(乾)わかめ	0.40		18	にんじん	8.00		18	にんじん	10.00		18	にんじん	10.00		18	干しいたけスライス	0.40		18	塩 食塩	0.10																	
19	★ごま油	1.00	ごま	19	きゅうり	15.00		19	かつお 削り節	0.20		19	玉ねぎ	28.00		19	上白糖	0.40		19	★ブレーンオムレツ40g	40.00	大豆 卵																
20	★しょうゆ	2.80	小麦 大豆	20	★マカロニ	5.00	小麦	20	★しょうゆ	2.30	小麦 大豆	20	干しいたけスライス	0.40		20	みりん 本みりん	0.40		20	キャバツ	40.00																	
21	上白糖	1.00		21	★ノンエッグマヨネーズ	12.00	大豆	21	★しょうゆ	2.30	小麦 大豆	21	★しょうゆ	5.00	小麦 大豆	21	きゅうり	5.00		21	にんじん	5.00																	
22	★酢	2.80	小麦	22	★ライトツナフレーク	5.00	大豆	22	★しょうゆ	2.30	小麦 大豆	22	みりん 本みりん	0.40		22	(乾)わかめ	0.30		22	★酢	2.60	小麦																
				23	塩 食塩	0.15						23	上白糖	1.10		23	上白糖	1.10		23	★しょうゆ	1.10	小麦 大豆																
				24	こしょう	0.01						24	塩 食塩	0.24		24	★しょうゆ	1.10	小麦 大豆	24	塩 食塩	0.24																	
												25	★油	1.10	大豆	25	★油	1.10	大豆	25	★油	1.10	大豆																

