

小B2 基本食 5月アレルギー確認献立表

		アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー	5/1 (金)		アレルギー	
No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	
												1	ごはん		
												2	牛乳		乳
												3	とり団子のスープ		鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま ゼラチン
												4	れんこんとえび寄せ揚げ		えび 小麦 大豆
												5	野菜のみそ炒め		豚肉 大豆 小麦
												1	ごはん 80g	80.00	
												2	ごはん 50g	50.00	
												3	ごはん 90g	90.00	
												4	★牛乳	206.00	乳
												5	★(冷)とり肉団子	25.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉
												6	じゃがいも	20.00	
												7	玉ねぎ	15.00	
												8	にんじん	10.00	
												9	★スープストック中華用	1.00	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
												10	塩 食塩	0.40	
												11	こしょう	0.02	
												12	★れんこんとえび寄せ揚げ50	50.00	えび 小麦 大豆
												13	★油	5.00	大豆
												14	★豚上肉	8.00	豚肉
												15	にんじん	6.00	
												16	キャベツ	43.00	
												17	玉ねぎ	33.00	
												18	みりん 本みりん	1.00	
												19	★みそ	3.00	大豆
												20	★しょうゆ	2.00	小麦 大豆
												21	★油	1.00	大豆
												22	塩 食塩	0.10	
												23	でんぷん	1.00	

小B2 基本食 5月アレルギー確認献立表

アレルギー			アレルギー			アレルギー			5/7 (木)			アレルギー			5/8 (金)			アレルギー					
No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g	No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g				
									1	ごはん	80g	80.00		1	ごはん	80g	80.00		1	ごはん	80g	80.00	
									2	牛乳				2	牛乳				2	牛乳			
									3	沢煮椀				3	みそワタンスープ				3	みそワタンスープ			
									4	豚肉みそ焼き				4	ホキフライソースかけ				4	ホキフライソースかけ			
									5	野菜の磯香あえ				5	華風ひたし				5	華風ひたし			
									4	★牛乳		206.00	乳	4	★牛乳		206.00	乳	4	★牛乳		206.00	乳
									5	★とり肉		8.00	鶏肉	5	★豚上肉		10.00	豚肉	5	★豚上肉		10.00	豚肉
									6	にんじん		6.00		6	にんじん		5.00		6	にんじん		5.00	
									7	たけのご水煮(干切)		12.00		7	ねぎ		6.00		7	ねぎ		6.00	
									8	干しいたけスライス		0.50		8	もやし		15.00		8	もやし		15.00	
									9	かまぼこ		8.00		9	★ワタタン		4.00	小麦	9	★ワタタン		4.00	小麦
									10	ねぎ		6.00		10	干しいたけスライス		0.50		10	干しいたけスライス		0.50	
									11	塩 食塩		0.60		11	おろしにんにく		0.08		11	おろしにんにく		0.08	
									12	酒		1.00		12	★スープストック中華用		0.30	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	12	★スープストック中華用		0.30	ごま セラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
									13	こしょう		0.01		13	★みそ		6.50	大豆	13	★みそ		6.50	大豆
									14	★しょうゆ		2.00	小麦 大豆	14	★しょうゆ		0.25	小麦 大豆	14	★しょうゆ		0.25	小麦 大豆
									15	和風だしの素		0.40		15	★ごま油		0.25	ごま	15	★ごま油		0.25	ごま
									16	★県産豚コース味噌漬け		40.00	ごま 大豆 豚肉	16	★トウバンジャン		0.05	大豆	16	★トウバンジャン		0.05	大豆
									17	ほうれん草		20.00		17	★白身魚フライ(ホキ使用)40g		40.00	小麦 大豆	17	★白身魚フライ(ホキ使用)40g		40.00	小麦 大豆
									18	もやし		35.00		18	★油		4.00	大豆	18	★油		4.00	大豆
									19	素干風焼のり		0.40		19	ウスターソース		1.50		19	ウスターソース		1.50	
									20	★しょうゆ		2.40	小麦 大豆	20	キャベツ		20.00		20	キャベツ		20.00	
														21	もやし		30.00		21	もやし		30.00	
														22	(乾)わかめ		0.40		22	(乾)わかめ		0.40	
														23	★白いりごま		0.40	ごま	23	★白いりごま		0.40	ごま
														24	★ごま油		1.00	ごま	24	★ごま油		1.00	ごま
														25	★しょうゆ		2.80	小麦 大豆	25	★しょうゆ		2.80	小麦 大豆
														26	洋辛子粉		0.10		26	洋辛子粉		0.10	





