

小B2 基本食 6月アレルギー確認献立表

6/22 (月)			アレルギー			6/23 (火)			アレルギー			6/24 (水)			アレルギー			6/25 (木)			アレルギー			6/26 (金)			アレルギー		
No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g		No	食品名	純使用g			
1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	市産小麦コッペパン			1	市産小麦コッペパン			1	市産小麦コッペパン				
2	牛乳	80.00	乳	2	牛乳	80.00	乳	2	牛乳	80.00	乳	2	牛乳	80.00	乳	2	市産小麦コッペパン	60g	82.00	2	市産小麦コッペパン	50g	68.00	2	市産小麦コッペパン	50g	68.00		
3	わかめ入り豆腐スープ	50.00	鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦	3	みそけんちん汁	50.00	豚肉 大豆	3	庄内ふのみそ汁	50.00	小麦 大豆	3	玉ねぎのみそ汁	50.00	大豆	3	市産小麦コッペパン	70g	95.00	3	市産小麦コッペパン	70g	95.00	3	市産小麦コッペパン	70g	95.00		
4	いかメンチソースかけ	90.00	いか 小麦 大豆	4	豆腐ハンバーグ	90.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	4	ししゃもフライ (1尾)	90.00	小麦 大豆	4	肉だんご (2個)	90.00	小麦 大豆 豚肉	4	白ごまフランク			4	白ごまフランク			4	白ごまフランク				
5	ナムル		ごま 小麦 大豆	5	野菜の磯香あえ		小麦 大豆	5	さっぱり肉じゃが		鶏肉 大豆 小麦	5	すき昆布の煮物		大豆 小麦	5	ポークビーンズ			5	ポークビーンズ			5	ポークビーンズ				
4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳		
5	★とり肉	10.00	鶏肉	5	★豚上肉	8.00	豚肉	5	★きざみ庄内麩	1.80	小麦	5	★油揚げ	3.00	大豆	5	★じゃがいも	30.00		5	★じゃがいも	30.00		5	★じゃがいも	30.00			
6	★木綿豆腐	25.00	大豆	6	★木綿豆腐	25.00	大豆	6	★木綿豆腐	25.00	大豆	6	★玉ねぎ	30.00		6	★パセリ	0.50		6	★パセリ	0.50		6	★パセリ	0.50			
7	にんじん	5.00		7	★油揚げ	3.00	大豆	7	★しめじ 生	8.00		7	★もやし	10.00		7	★にんじん	15.00		7	★にんじん	15.00		7	★にんじん	15.00			
8	ねぎ	5.00		8	★大根葉	6.00		8	★ねぎ	6.00		8	★(乾)わかめ	0.30		8	★玉ねぎ	35.00		8	★玉ねぎ	35.00		8	★玉ねぎ	35.00			
9	もやし	10.00		9	★小松菜	6.00		9	★煮干し	0.80		9	★煮干し	0.80		9	★(冷)コーンペースト	6.00		9	★(冷)コーンペースト	6.00		9	★(冷)コーンペースト	6.00			
10	干しいたけスライス	0.50		10	★大根	10.00		10	★鰹厚削	0.90		10	★鰹厚削	0.90		10	★牛乳(調理用)	20.00	乳	10	★牛乳(調理用)	20.00	乳	10	★牛乳(調理用)	20.00	乳		
11	(乾)わかめ	0.50		11	★にんじん	5.00		11	★みそ	9.00	大豆	11	★みそ	9.00	大豆	11	★生クリーム	3.00	乳	11	★生クリーム	3.00	乳	11	★生クリーム	3.00	乳		
12	★中華スープの素	1.30	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	12	★和風だしの素	0.20		12	★子持ちししゃもフライ	25.00	小麦 大豆	12	★Rビッグ肉だんご(野菜入り)	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	12	★ポターージュユースコーン	14.00	鶏肉 小麦 豚肉 乳	12	★ポターージュユースコーン	14.00	鶏肉 小麦 豚肉 乳	12	★ポターージュユースコーン	14.00	鶏肉 小麦 豚肉 乳		
13	★しょうゆ	1.00	小麦 大豆	13	★みそ	9.00	大豆	13	★油	2.50	大豆	13	★凍り豆腐	1.20	大豆	13	★油	0.50	大豆	13	★油	0.50	大豆	13	★油	0.50	大豆		
14	★ごま油	0.23	ごま	14	★Ca強化とうふハンバーグ	50.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	14	★とり肉	15.00	鶏肉	14	★凍り豆腐	1.20	大豆	14	★塩 食塩	0.10		14	★油	0.50	大豆	14	★油	0.50	大豆		
15	塩 食塩	0.40		15	★酒	0.70		15	★じゃがいも	45.00		15	★つきごんにやく	15.00		15	★こしょう	0.04		15	★こしょう	0.04		15	★こしょう	0.04			
16	こしょう	0.03		16	★上白糖	0.80		16	★にんじん	12.00		16	★刻み昆布	0.85		16	★白ごま入りチキンスティック	40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	16	★白ごま入りチキンスティック	40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	16	★白ごま入りチキンスティック	40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉		
17	でんぷん	0.30		17	★しょうゆ	1.60	小麦 大豆	17	★玉ねぎ	15.00		17	★油	1.00	大豆	17	★白ごま入りチキンスティック	40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	17	★白ごま入りチキンスティック	40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	17	★白ごま入りチキンスティック	40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉		
18	★イカメンチカツ40g	40.00	いか 小麦 大豆	18	★でんぷん	0.70		18	★(冷)むき枝豆	3.00	大豆	18	★三温糖	0.50		18	★豚上肉	14.00	豚肉	18	★豚上肉	14.00	豚肉	18	★豚上肉	14.00	豚肉		
19	★油	4.00	大豆	19	★水	12.00		19	★酒	0.40		19	★みりん 本みりん	0.80		19	★国産水煮大豆	11.00	大豆	19	★国産水煮大豆	11.00	大豆	19	★国産水煮大豆	11.00	大豆		
20	ウスターソース	1.50		20	★ほうれん草	20.00		20	★上白糖	0.20		20	★しょうゆ	3.80	小麦 大豆	20	★にんじん	7.00		20	★にんじん	7.00		20	★にんじん	7.00			
21	ほうれん草	20.00		21	★もやし	35.00		21	★和風だしの素	0.40		21	★みりん 本みりん	0.80		21	★ピーマン	4.00		21	★ピーマン	4.00		21	★ピーマン	4.00			
22	もやし	36.00		22	★素干風焼のり	0.40		22	★しょうゆ	3.00	小麦 大豆	22	★しょうゆ	3.00	小麦 大豆	22	★玉ねぎ	21.00		22	★玉ねぎ	21.00		22	★玉ねぎ	21.00			
23	上白糖	0.80		23	★しょうゆ	2.40	小麦 大豆	23	★しょうが	0.30		23	★しょうが	0.30		23	★おろしにんにく	0.20		23	★おろしにんにく	0.20		23	★おろしにんにく	0.20			
24	★ごま油	0.60	ごま	24	★しょうが	0.30		24	★酢	1.00	小麦	24	★しょうが	0.30		24	★ダイストマトカット(袋)	13.00		24	★ダイストマトカット(袋)	13.00		24	★ダイストマトカット(袋)	13.00			
25	★しょうゆ	2.40	小麦 大豆													25	★トマトケチャップ	10.00		25	★トマトケチャップ	10.00		25	★トマトケチャップ	10.00			
26	★酢	1.80	小麦													26	★油	0.70	大豆	26	★油	0.70	大豆	26	★油	0.70	大豆		
27	★白いりごま	0.30	ごま													27	★しょうゆ	0.50	小麦 大豆	27	★しょうゆ	0.50	小麦 大豆	27	★しょうゆ	0.50	小麦 大豆		
																28	★こしょう	0.01		28	★こしょう	0.01		28	★こしょう	0.01			

