小B2　基本食　7月アレルギー確認献立表

				アレルギー

No	食　品　名	純使用g	アレルギー

				アレルギー

No	食　品　名	純使用g	アレルギー

7/1 （水）			アレルギー
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	凍り豆腐のみそ汁		大豆
4	あじフライソースかけ		小麦 大豆
5	五目煮		鶏肉 大豆 小麦

No	食　品　名	純使用g	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 凍り豆腐	4.00	大豆
6	★ 油揚げ	3.00	大豆
7	玉ねぎ	15.00	
8	(乾)わかめ	0.30	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ あじフライ40g	40.00	小麦
13	★ 油	4.00	大豆
14	ウスターソース	1.50	
15	じゃがいも	20.00	
16	平こんにゃく	14.00	
17	★ とり角切り	8.00	鶏肉
18	ごぼう	7.00	
19	にんじん	8.00	
20	★ ちくわ	5.00	大豆
21	干ししいたけスライス	0.70	
22	★ しょうゆ	3.30	小麦 大豆
23	みりん　本みりん	0.40	
24	上白糖	0.70	

7/2 （木）			アレルギー
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	きのことわかめのスープ		鶏肉
4	ちくわ磯辺天ぶらしょうゆかけ		小麦 大豆
5	なすの炒め煮		豚肉 大豆 小麦

No	食　品　名	純使用g	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	7.00	鶏肉
6	(乾)わかめ	0.40	
7	干ししいたけスライス	0.80	
8	県産マッシュルーム水煮	8.00	
9	えのきたけ　生	10.00	
10	大根	25.00	
11	スープストック	1.00	
12	塩　食塩	0.80	
13	こしょう	0.01	
14	★ ちくわ磯辺天ぷら	50.00	小麦 大豆
15	★ 油	5.00	大豆
16	★ しょうゆ	1.00	小麦 大豆
17	★ 豚上肉	8.00	豚肉
18	なす	30.00	
19	玉ねぎ	22.00	
20	にんじん	8.00	
21	★ (冷)むき枝豆	3.00	大豆
22	★ 油	1.00	大豆
23	みりん　本みりん	0.80	
24	★ しょうゆ	4.00	小麦 大豆
25	でんぷん	0.30	

7/3 （金）			アレルギー
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	キャベツのみそ汁		大豆
4	彩り厚焼たまご		ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵
5	豚丼		豚肉 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用g	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	キャベツ	30.00	
6	★ 油揚げ	2.00	大豆
7	玉ねぎ	10.00	
8	(乾)わかめ	0.30	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ 彩り野菜のたまごやき	50.00	ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵
13	★ 豚上肉	20.00	豚肉
14	糸こんにゃく	28.00	
15	(冷)グリンピース	2.00	
16	にんじん	7.00	
17	玉ねぎ	28.00	
18	干ししいたけスライス	0.40	
19	上白糖	0.40	
20	みりん　本みりん	0.40	
21	★ しょうゆ	5.00	小麦 大豆

小B2　基本食　7月アレルギー確認献立表

7/6（月）

		アレルギー
1	菜めし	
2	牛乳	乳
3	ステラスープ	鶏肉 小麦
4	星のコロッケ	鶏肉 小麦 豚肉 大豆
5	天の川サラダ	ごま 小麦 大豆
6	七タデザート	

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	菜めしごはんの素	2.40	
5	★ 牛乳	206.00	乳
6	★ とり肉	7.00	鶏肉
7	にんじん	7.00	
8	キャベツ	10.00	
9	玉ねぎ	7.00	
10	★ステラマカロニ	3.00	小麦
11	スープストック	1.00	
12	塩　食塩	0.70	
13	こしょう	0.02	
14	★ 星のコロッケ	50.00	鶏肉 小麦 豚肉
15	★ 油	5.00	大豆
16	(冷)オクラスライス	8.00	
17	キャベツ	25.00	
18	はるさめ（10ｃｍカット）	4.00	
19	にんじん	4.00	
20	★ ごま油	1.20	ごま
21	上白糖	1.50	
22	★ しょうゆ	2.80	小麦 大豆
23	★ 酢	2.80	小麦
24	洋辛子粉	0.10	
25	七タデザート（マスカットゼリー）	40.00	

7/7（火）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	卵スープ	鶏肉 卵
4	コーンフライ	ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 乳
5	夏野菜のドライカレー	牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉
6	玉ねぎ	10.00	
7	★ 鶏卵　全卵　生	20.00	卵
8	にんじん	10.00	
9	パセリ	0.50	
10	干ししいたけスライス	0.50	
11	スープストック	1.00	
12	塩　食塩	0.80	
13	こしょう	0.03	
14	でんぷん	0.60	
15	★コーンたっぷりフライ40g	40.00	ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 乳
16	★ 油	4.00	大豆
17	★ (冷)牛挽肉	5.00	牛肉
18	★ 豚挽肉	18.00	豚肉
19	にんじん	12.00	
20	ピーマン	8.00	
21	セロリ	2.00	
22	玉ねぎ	25.00	
23	なす	6.00	
24	ダイストマトカット（袋）	5.00	
25	おろしにんにく	0.30	
26	中濃ソース	3.00	
27	カレー粉	0.08	
28	★ カレールウ	4.50	鶏肉 小麦 大豆
29	塩　食塩	0.10	

7/8（水）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	みそワンタンスープ	豚肉 小麦 ごま ゼラチン 鶏肉 大豆
4	とり照焼き	鶏肉 小麦 大豆
5	華風ひたし	ごま 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	12.00	豚肉
6	にんじん	5.00	
7	ねぎ	6.00	
8	玉ねぎ	15.00	
9	★ ワンタン	4.00	小麦
10	干ししいたけスライス	0.50	
11	おろしにんにく	0.08	
12	★ スープストック中華用	0.30	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
13	★ みそ	6.50	大豆
14	★ しょうゆ	0.25	小麦 大豆
15	★ ごま油	0.25	ごま
16	★ トウバンジャン	0.05	大豆
17	★ 照焼チキン40ｇ	40.00	鶏肉 小麦 大豆
18	キャベツ	20.00	
19	もやし	30.00	
20	(乾)わかめ	0.40	
21	★ 白いりごま	0.40	ごま
22	★ ごま油	1.00	ごま
23	★ しょうゆ	2.80	小麦 大豆
24	洋辛子粉	0.10	

7/9（木）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	山菜汁	豚肉 大豆
4	ホキフライソースかけ	小麦 大豆
5	おひたし	小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	8.00	豚肉
6	★ 生揚げ	18.00	大豆
7	みず水煮	5.00	
8	わらび水煮	5.00	
9	しめじ　生	10.00	
10	ねぎ	8.00	
11	和風だしの素	0.20	
12	★ みそ	9.00	大豆
13	★ 白身魚フライ（ホキ使用）40ｇ	40.00	小麦 大豆
14	★ 油	4.00	大豆
15	ウスターソース	1.50	
16	ほうれん草	15.00	
17	もやし	40.00	
18	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆

7/10（金）

		アレルギー
1	市産小麦食パン	小麦 大豆 乳
2	牛乳	乳
3	ミネストローネ	豚肉 小麦
4	チーズチキンのオーブン焼き	鶏肉 小麦 大豆 乳
5	野菜サラダドレッシングあえ	小麦 大豆
6	アプリコットジャム	

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	★ 市産小麦食パン　60g	82.00	小麦 大豆 乳
2	★ 市産小麦食パン　50g	68.00	小麦 大豆 乳
3	★ 市産小麦食パン　70g	95.00	小麦 大豆 乳
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	5.00	豚肉
6	じゃがいも	10.00	
7	にんじん	7.00	
8	キャベツ	20.00	
9	玉ねぎ	15.00	
10	(冷)ブロッコリーダイスカット	10.00	
11	★ マカロニ　シェル	3.00	小麦
12	ダイストマトカット（袋）	14.00	
13	スープストック	1.00	
14	塩　食塩	0.60	
15	こしょう	0.02	
16	トマトケチャップ	5.00	
17	★ チキンのオーブン焼き（チーズ）40ｇ	40.00	鶏肉 小麦 大豆 乳
18	キャベツ	37.00	
19	きゅうり	8.00	
20	(冷)粒コーン	5.00	
21	★ 酢	2.50	小麦
22	上白糖	1.00	
23	★ しょうゆ	0.50	小麦 大豆
24	塩　食塩	0.25	
25	★ 油	1.00	大豆
26	こしょう	0.01	
27	アプリコットジャム	15.00	

小B2　基本食　7月アレルギー確認献立表

7/13 （月）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	わかめ入り豆腐スープ	豚肉 大豆 ごま 鶏肉 小麦
4	シューマイ	ごま 小麦 大豆 豚肉
5	とりじゃがキムチ	鶏肉 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	5.00	豚肉
6	★ 木綿豆腐	25.00	大豆
7	にんじん	5.00	
8	ねぎ	5.00	
9	もやし	10.00	
10	干ししいたけスライス	0.50	
11	(乾)わかめ	0.50	
12	★中華スープの素	1.30	ごま 鶏肉 大豆 豚肉
13	★ しょうゆ	1.00	小麦 大豆
14	★ ごま油	0.23	ごま
15	塩　食塩	0.40	
16	こしょう	0.03	
17	でんぷん	0.30	
18	★ 肉焼売　白金豚	30.00	ごま 小麦 大豆 豚肉
19	★ とり肉	15.00	鶏肉
20	じゃがいも	45.00	
21	にんじん	12.00	
22	玉ねぎ	15.00	
23	国産白菜刻みキムチ	8.00	
24	酒	0.40	
25	上白糖	0.20	
26	和風だしの素	0.40	
27	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆

7/14 （火）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	豚汁	豚肉 大豆
4	かつおメンチ	小麦 大豆
5	五目きんぴら	大豆 小麦 ごま

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	10.00	豚肉
6	★ 木綿豆腐	20.00	大豆
7	平こんにゃく	8.00	
8	じゃがいも	16.00	
9	にんじん	5.00	
10	ねぎ	6.00	
11	和風だしの素	0.20	
12	★ みそ	9.00	大豆
13	★ かつおカツ40g	40.00	小麦 大豆
14	★ 油	4.00	大豆
15	ごぼう	20.00	
16	にんじん	10.00	
17	つきこんにゃく	12.00	
18	★ さつま揚げ（角）	5.00	大豆
19	(冷)さやいんげん	3.00	
20	★ 油	0.80	大豆
21	上白糖	0.60	
22	みりん　本みりん	0.40	
23	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆
24	★ 白いりごま	0.50	ごま

7/15 （水）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	夏野菜のカレー	豚肉 大豆 乳 鶏肉 小麦
4	チーズチキン大葉巻き	鶏肉 小麦 大豆 乳
5	フルーツポンチ	りんご 桃 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	8.00	豚肉
6	じゃがいも	10.00	
7	(冷)かぼちゃダイスカット	10.00	
8	ダイストマトカット（袋）	10.00	
9	にんじん	10.00	
10	ピーマン	5.00	
11	玉ねぎ	30.00	
12	なす	8.00	
13	★ 油	0.80	大豆
14	★ 粉チーズ	1.50	乳
15	★ 脱脂粉乳	3.00	乳
16	塩　食塩	0.10	
17	ウスターソース	0.80	
18	おろしにんにく	0.10	
19	カレー粉	0.10	
20	★ カレールウ	15.00	鶏肉 小麦 大豆
21	★ チーズチキン大葉巻き	50.00	鶏肉 小麦 大豆 乳
22	★ 油	5.00	大豆
23	★ 県産ミックスドフルーツ	36.00	りんご 桃
24	★ カクテルゼリー	25.00	りんご 大豆 桃
25	ポッカレモン	0.30	

7/16 （木）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	とりごぼう汁	鶏肉 大豆 小麦
4	かに卵巻	かに 小麦 大豆 卵
5	キャベツとわかめのごま酢あえ	ごま 小麦 大豆
6	ふりかけ（おかか）	

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉
6	★ 油揚げ	2.00	大豆
7	にんじん	5.00	
8	ごぼう	7.00	
9	白菜	20.00	
10	干ししいたけスライス	0.50	
11	酒	0.80	
12	和風だしの素	0.50	
13	塩　食塩	0.20	
14	★ しょうゆ	5.00	小麦 大豆
15	★ 厚巻卵カニ風味	50.00	かに 小麦 大豆 卵
16	キャベツ	25.00	
17	きゅうり	10.00	
18	もやし	15.00	
19	(乾)わかめ	0.30	
20	上白糖	0.80	
21	★ ごま油	1.00	ごま
22	★ しょうゆ	2.80	小麦 大豆
23	★ 酢	3.00	小麦
24	すこやかふりかけ（おかか）	2.00	

7/17 （金）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	生揚げのみそ汁	大豆 豚肉
4	さばうまみ干し焼き	さば 小麦 大豆
5	オクラ入りおひたし	小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 生揚げ	25.00	大豆
6	★ 豚上肉	10.00	豚肉
7	しめじ　生	8.00	
8	ねぎ	5.00	
9	和風だしの素	0.20	
10	★ みそ	9.00	大豆
11	★ さば旨味干し40g	40.00	さば 小麦 大豆
12	キャベツ	45.00	
13	(冷)オクラスライス	6.00	
14	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆

小B2　基本食　7月アレルギー確認献立表

No	食　品　名	純使用ｇ	アレルギー

7/21 （火）			
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	なすのみそ汁		大豆
4	ひれカツソースかけ		小麦 大豆 豚肉
5	さわやかサラダ		ごま 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	なす	20.00	
6	玉ねぎ	20.00	
7	★ 油揚げ	2.00	大豆
8	ねぎ	6.00	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ ヒレカツ	40.00	小麦 大豆 豚肉
13	★ 油	4.00	大豆
14	ウスターソース	1.50	
15	きゅうり	10.00	
16	キャベツ	27.00	
17	はるさめ（10ｃｍカット）	4.00	
18	にんじん	4.00	
19	★ ごま油	1.50	ごま
20	上白糖	1.50	
21	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆
22	★ 酢	1.40	小麦
23	ポッカレモン	1.40	

7/22 （水）			
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	すまし汁		鶏肉 大豆 小麦
4	豚肉みそ焼き		ごま 大豆 豚肉
5	ひじきの炒め煮		大豆 小麦

No	食　品　名	純使用ｇ	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	5.00	鶏肉
6	かまぼこ	8.00	
7	★ 木綿豆腐	20.00	大豆
8	★きざみ庄内麸	1.00	小麦
9	(乾)わかめ	0.40	
10	にんじん	5.00	
11	鰹厚削	0.90	
12	塩　食塩	0.70	
13	★ しょうゆ	1.60	小麦 大豆
14	★ 県産豚ロース味噌漬け	40.00	ごま 大豆 豚肉
15	★ さつま揚げ（角）	7.00	大豆
16	つきこんにゃく	12.00	
17	にんじん	10.00	
18	国産芽ひじき	2.20	
19	★ (冷)むき枝豆	3.00	大豆
20	★ 油	1.00	大豆
21	上白糖	0.50	
22	酒	1.00	
23	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆

7/23 （木）			
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	中華スープ		豚肉 ごま 鶏肉 大豆 小麦
4	モーカフライソースかけ		小麦 大豆
5	ホイコーロー		豚肉 小麦 大豆 ごま

No	食　品　名	純使用ｇ	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	7.00	豚肉
6	にんじん	5.00	
7	ねぎ	10.00	
8	もやし	10.00	
9	干ししいたけスライス	0.40	
10	(乾)わかめ	0.50	
11	★中華スープの素	0.30	ごま 鶏肉 大豆 豚肉
12	★鶏がらスープ	0.30	鶏肉
13	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆
14	塩　食塩	0.40	
15	こしょう	0.03	
16	★ モーカフライ	40.00	小麦 大豆
17	★ 油	4.00	大豆
18	ウスターソース	1.50	
19	★ 豚上肉	12.00	豚肉
20	キャベツ	43.00	
21	玉ねぎ	20.00	
22	にんじん	5.00	
23	ピーマン	5.00	
24	(冷)3色パプリカスライス	3.00	
25	しょうが	0.50	
26	おろしにんにく	0.50	
27	★ しょうゆ	2.50	小麦 大豆
28	★ みそ	2.00	大豆
29	上白糖	0.50	
30	酒	1.00	
31	★ トウバンジャン	0.05	大豆
32	★ 甜麺醤	1.00	ごま 小麦 大豆
33	でんぷん	1.00	

7/24 （金）			
1	市産小麦食パン		小麦 大豆 乳
2	牛乳		乳
3	クリームスープ		鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉
4	ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞｹﾁｬｯﾌﾟｿｰｽかけ		鶏肉 大豆 豚肉
5	海草サラダ		
6	青じそドレッシング		りんご 鶏肉 小麦 大豆 豚肉

No	食　品　名	純使用ｇ	アレルギー
1	★ 市産小麦食パン　60g	82.00	小麦 大豆 乳
2	★ 市産小麦食パン　50g	68.00	小麦 大豆 乳
3	★ 市産小麦食パン　70g	95.00	小麦 大豆 乳
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	7.00	鶏肉
6	キャベツ	20.00	
7	にんじん	10.00	
8	玉ねぎ	25.00	
9	★ 牛乳(調理用)	20.00	乳
10	★ 生クリーム	3.00	乳
11	★ 脱脂粉乳	3.00	乳
12	★ クリームポタージュ	7.00	小麦 大豆 豚肉 乳
13	スープストック	1.00	
14	塩　食塩	0.50	
15	こしょう	0.03	
16	★ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ50	50.00	鶏肉 大豆 豚肉
17	トマトピューレー	5.00	
18	三温糖	0.50	
19	中濃ソース	2.50	
20	トマトケチャップ	3.30	
21	★ 油	0.30	大豆
22	もやし	40.00	
23	(乾)海草	1.00	
24	★ ノンオイル青じそドレッシング	10.00	りんご 鶏肉 小麦 大豆 豚肉

小B2　基本食　7月アレルギー確認献立表

7/27 （月）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	酸辣湯（サンラータン）	豚肉 卵 大豆 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦
4	肉だんご（２個）	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
5	中華サラダ	ごま 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	7.00	豚肉
6	★ 鶏卵　全卵　生	5.00	卵
7	★ 木綿豆腐	18.00	大豆
8	たけのこ水煮（千切）	8.00	
9	ねぎ	6.00	
10	にんじん	5.00	
11	干ししいたけスライス	0.40	
12	★ スープストック中華用	0.80	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
13	★ しょうゆ	1.80	小麦 大豆
14	★ 酢	2.60	小麦
15	塩　食塩	0.50	
16	こしょう	0.01	
17	★ ラー油	0.01	ごま
18	でんぷん	1.00	
19	★ Rビッグ肉だんご（野菜入り）	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
20	キャベツ	37.00	
21	きゅうり	10.00	
22	(乾)わかめ	0.40	
23	★ ごま油	1.00	ごま
24	★ しょうゆ	2.80	小麦 大豆
25	上白糖	1.00	
26	★ 酢	2.80	小麦

7/28 （火）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	けんちん汁	豚肉 大豆
4	チキンカツ	鶏肉 小麦 大豆
5	野菜のおかかあえ	小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	8.00	豚肉
6	★ 生揚げ	20.00	大豆
7	じゃがいも	15.00	
8	小松菜	8.00	
9	ごぼう	6.00	
10	和風だしの素	0.20	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ チキンカツ40ｇ	40.00	鶏肉 小麦 大豆
13	★ 油	4.00	大豆
14	キャベツ	20.00	
15	にんじん	5.00	
16	もやし	25.00	
17	かつお　削り節	0.20	
18	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆

7/29 （水）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	キムチスープ	鶏肉 大豆 ごま ゼラチン 小麦 豚肉
4	ぎょうざ	ごま 小麦 大豆 豚肉
5	チャプチェ	豚肉 小麦 大豆 ごま ゼラチン 鶏肉

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	12.00	鶏肉
6	★ 木綿豆腐	20.00	大豆
7	キャベツ	15.00	
8	にんじん	5.00	
9	えのきたけ　生	4.00	
10	ねぎ	6.00	
11	国産白菜刻みキムチ	10.00	
12	おろしにんにく	0.08	
13	★ スープストック中華用	0.30	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
14	★ みそ	7.00	大豆
15	★ ごま油	0.30	ごま
16	★ 手造り餃子	30.00	ごま 小麦 大豆 豚肉
17	★ 豚上肉	14.00	豚肉
18	緑豆はるさめ（5cmカット）	5.00	
19	玉ねぎ	14.00	
20	たけのこ水煮（千切）	8.00	
21	にんじん	5.00	
22	ピーマン	4.00	
23	もやし	8.00	
24	干ししいたけスライス	0.40	
25	しょうが	0.30	
26	おろしにんにく	0.30	
27	酒	1.00	
28	上白糖	0.50	
29	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆
30	塩　食塩	0.20	
31	みりん　本みりん	0.50	
32	★ スープストック中華用	0.20	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
33	★ ごま油	0.80	ごま
34	でんぷん	0.40	

アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	

アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	