

小B2 基本食 9月アレルギー確認献立表

アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー		
			9/1 (火)			9/2 (水)			9/3 (木)			9/4 (金)			アレルギー		
1	ごはん		1	ごはん		1	ごはん		1	ごはん		1	市産小麦食パン		1	市産小麦食パン	
2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳	
3	じゃがいものみそ汁		3	きのこわかめのスープ		3	鶏肉		3	ハヤシシチュー		3	野菜スープ		3	鶏肉	
4	しいら竜田揚げ		4	豆腐シューマイ		4	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		4	オムレツ		4	コロッケ		4	小麦 大豆 豚肉	
5	なすの炒め煮		5	チャブチェ		5	豚肉 小麦 大豆 ごま ゼラチン 鶏肉		5	野菜サラダドレッシングあえ		5	ラタトゥイユ		5	豚肉 大豆	
No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g
			1	ごはん 80g	80.00	1	ごはん 80g	80.00	1	ごはん 80g	80.00	1	★ 市産小麦食パン 60g	82.00	1	★ 市産小麦食パン 60g	82.00
			2	ごはん 50g	50.00	2	ごはん 50g	50.00	2	ごはん 50g	50.00	2	★ 市産小麦食パン 50g	68.00	2	★ 市産小麦食パン 50g	68.00
			3	ごはん 90g	90.00	3	ごはん 90g	90.00	3	ごはん 90g	90.00	3	★ 市産小麦食パン 70g	95.00	3	★ 市産小麦食パン 70g	95.00
			4	★ 牛乳	206.00	4	★ 牛乳	206.00	4	★ 牛乳	206.00	4	★ 牛乳	206.00	4	★ 牛乳	206.00
			5	★ 油揚げ	3.00	5	★ とり肉	8.00	5	★ (冷)牛肉スライス	10.00	5	★ とり肉	10.00	5	★ とり肉	10.00
			6	じゃがいも	35.00	6	(乾)わかめ	0.40	6	じゃがいも	24.00	6	じゃがいも	15.00	6	じゃがいも	15.00
			7	ねぎ	6.00	7	干しいたけスライス	0.80	7	(冷)グリーンピース	3.00	7	にんじん	7.00	7	にんじん	7.00
			8	(乾)わかめ	0.40	8	県産マッシュルーム水煮	6.00	8	ダイストマトカット (袋)	16.00	8	キャベツ	10.00	8	キャベツ	10.00
			9	煮干し	0.80	9	えのきたけ 生	12.00	9	にんじん	15.00	9	玉ねぎ	7.00	9	玉ねぎ	7.00
			10	鰹厚削	0.90	10	キャベツ	23.00	10	玉ねぎ	44.00	10	干しいたけスライス	1.00	10	干しいたけスライス	1.00
			11	★ みそ	9.00	11	スープストック	1.00	11	★ 油	0.50	11	スープストック	1.00	11	スープストック	1.00
			12	★ シイラ立田	40.00	12	塩 食塩	0.80	12	赤ワイン	1.00	12	塩 食塩	0.70	12	塩 食塩	0.70
			13	★ 油	4.00	13	こしょう	0.01	13	ウスターソース	0.80	13	こしょう	0.02	13	こしょう	0.02
			14	★ 豚上肉	10.00	14	★ 豆腐焼売	35.00	14	★ ハヤシブレイク	13.00	14	★ 国産豚肉のコロッケ40 (鉄・Ca)	40.00	14	★ 国産豚肉のコロッケ40 (鉄・Ca)	40.00
			15	なす	30.00	15	★ 豚上肉	14.00	15	★ デミグラスソース	8.00	15	★ 油	4.00	15	★ 油	4.00
			16	玉ねぎ	20.00	16	緑豆はるさめ (5cmカット)	5.00	16	塩 食塩	0.10	16			16		
			17	にんじん	8.00	17	玉ねぎ	14.00	17	★ プレーンオムレツ40 g	40.00	17	★ (冷)ウインナースライス	6.00	17	★ (冷)ウインナースライス	6.00
			18	★ (冷)むき枝豆	3.00	18	たけのこ水煮 (千切)	8.00	18	キャベツ	35.00	18	玉ねぎ	20.00	18	玉ねぎ	20.00
			19	★ 油	0.80	19	にんじん	5.00	19	きゅうり	10.00	19	なす	20.00	19	なす	20.00
			20	みりん 本みりん	0.80	20	ピーマン	4.00	20	(冷)粒コーン	5.00	20	(冷)3色パプリカスライス	6.00	20	(冷)3色パプリカスライス	6.00
			21	★ しょうゆ	4.00	21	もやし	8.00	21	★ 酢	2.50	21	(冷)ブロックリータイスカット	6.00	21	(冷)ブロックリータイスカット	6.00
			22	でんぷん	0.30	22	干しいたけスライス	0.40	22	上白糖	1.00	22	ダイストマトカット (袋)	12.00	22	ダイストマトカット (袋)	12.00
						23	しょうが	0.30	23	★ しょうゆ	0.50	23	おろしにんにく	0.15	23	おろしにんにく	0.15
						24	おろしにんにく	0.30	24	塩 食塩	0.25	24	★ 油	0.20	24	★ 油	0.20
						25	酒	1.00	25	★ 油	1.00	25	トマトケチャップ	2.00	25	トマトケチャップ	2.00
						26	上白糖	0.50	26	こしょう	0.01	26	上白糖	0.21	26	上白糖	0.21
						27	★ しょうゆ	3.00				27	スープストック	0.15	27	スープストック	0.15
						28	塩 食塩	0.20				28	塩 食塩	0.15	28	塩 食塩	0.15
						29	みりん 本みりん	0.50					アプリコットジャム	15.00		アプリコットジャム	15.00
						30	★ スープストック中華用	0.20									
						31	★ ごま油	0.80									
						32	でんぷん	0.40									

小B2 基本食 9月アレルギー確認献立表											
9/7 (月)				アレルギー				9/8 (火)			
1	ごはん			乳				1	ごはん		
2	牛乳			乳				2	牛乳		
3	とりごぼう汁			鶏肉 大豆 小麦				3	なすのみそ汁		
4	あじフライソースかけ			小麦 大豆				4	いわししょうが煮		
5	すき昆布の煮物			大豆 小麦				5	肉じゃが		
6	なし(1/6)										
No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g	
1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉	5	なす	25.00		5	★ きざみ庄内麩	1.80	小麦
6	★ 油揚げ	2.50	大豆	6	キャベツ	20.00		6	★ 木綿豆腐	25.00	大豆
7	にんじん	8.00		7	★ 油揚げ	3.00	大豆	7	えのきたけ 生	10.00	
8	ごぼう	10.00		8	ねぎ	5.00		8	ねぎ	6.00	
9	もやし	15.00		9	煮干し	0.80		9	煮干し	0.80	
10	干しいたけスライス	0.50		10	鰹厚削	0.90		10	鰹厚削	0.90	
11	酒	0.80		11	★ みそ	9.00	大豆	11	★ みそ	9.00	大豆
12	和風だしの素	0.50		12	★ いわし生姜煮40 g	40.00	小麦 大豆	12	★ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ50	50.00	鶏肉 大豆 豚肉
13	塩 食塩	0.20		13	★ しょうゆ	16.00	豚肉	13	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆
14	★ しょうゆ	5.00	小麦 大豆	14	★ 豚上肉	45.00		14	★ しょうゆ	3.40	
15	★ あじフライ40g	40.00	小麦	15	じゃがいも	12.00		15	みりん 本みりん	1.80	
16	★ 油	4.00	大豆	16	にんじん	15.00		16	でんぶん	0.70	
17	ウスターソース	1.20		17	玉ねぎ	3.00	大豆	17	水	5.00	
18	★ ちくわ	4.00	大豆	18	★ (冷)むき枝豆	3.00		18	キャベツ	42.00	
19	つきごんにやく	16.00		19	つきごんにやく	5.00		19	にんじん	5.00	
20	にんじん	10.00		20	酒	0.40		20	(乾)わかめ	0.30	
21	刻み昆布	0.85		21	上白糖	0.20		21	上白糖	0.80	
22	★ 油	0.80	大豆	22	和風だしの素	0.40		22	★ ごま油	1.00	ごま
23	三温糖	0.50		23	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆	23	★ しょうゆ	2.80	小麦 大豆
24	みりん 本みりん	0.80						24	★ 酢	3.00	小麦
25	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆								
26	なし	53.30									
9/9 (水)				アレルギー				9/10 (木)			
1	ごはん			乳				1	ごはん		
2	牛乳			小麦 大豆				2	牛乳		
3	庄内ふのみそ汁			鶏肉 大豆 豚肉 小麦				3	華風スープ		乳
4	ルバーグ照焼きソース			ごま 小麦 大豆				4	かつおフライソースかけ		鶏肉 大豆 ごま 小麦 豚肉
5	キャベツとわかめのごま酢あえ							5	麻婆なす		小麦 大豆
								6	ぶどう (2粒)		豚肉 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆
No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g	
1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ きざみ庄内麩	1.80	小麦	5	★ とり肉	10.00	鶏肉	5	★ 豚上肉	8.00	豚肉
6	★ 木綿豆腐	25.00	大豆	6	★ 木綿豆腐	15.00	大豆	6	じゃがいも	20.00	
7	えのきたけ 生	10.00		7	マロニー	3.00		7	(冷)かぼちゃダイスカット	12.00	
8	ねぎ	6.00		8	チンゲンサイ	5.00		8	ダイストマトカット (袋)	15.00	
9	煮干し	0.80		9	にんじん	5.00		9	にんじん	10.00	
10	鰹厚削	0.90		10	ねぎ	6.00		10	ピーマン	5.00	
11	★ みそ	9.00	大豆	11	キャベツ	10.00		11	玉ねぎ	20.00	
12	★ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ50	50.00	鶏肉 大豆 豚肉	12	干しいたけスライス	0.50		12	なす	10.00	
13	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆	13	★ ごま油	0.10	ごま	13	★ 油	0.80	大豆
14	上白糖	3.40		14	塩 食塩	0.40		14	★ 粉チーズ	1.50	乳
15	みりん 本みりん	1.80		15	こしょう	0.03		15	★ 脱脂粉乳	3.00	乳
16	でんぶん	0.70		16	★ しょうゆ	1.50	小麦 大豆	16	塩 食塩	0.10	
17	水	5.00		17	★ 中華スープの素	0.50	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	17	ウスターソース	0.80	
18	キャベツ	42.00		18	★ 鶏がらスープ	0.50	鶏肉	18	おろしにんにく	0.10	
19	にんじん	5.00		19	でんぶん	0.30		19	カレー粉	0.10	
20	(乾)わかめ	0.30		20	★ かつおフライ40g	40.00	小麦	20	★ カレールウ	15.00	鶏肉 小麦 大豆
21	上白糖	0.80		21	★ 油	4.00	大豆	21	★ ショウロンボウ	30.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
22	★ ごま油	1.00	ごま	22	★ ウスターソース	1.20		22	もやし	40.00	
23	★ しょうゆ	2.80	小麦 大豆	23	★ 豚挽肉	6.00	豚肉	23	(乾)海草	0.80	
24	★ 酢	3.00	小麦	24	しょうが	0.40		24	★ ノンオイル青じそドレッシング	10.00	りんご 鶏肉 小麦 大豆 豚肉
				25	なす	32.00					
				26	玉ねぎ	18.00					
				27	にんじん	8.00					
				28	干しいたけスライス	0.30					
				29	★ スープストック中華用	0.40	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉				
				30	★ トウバンジャン	0.04	大豆				
				31	★ 甜麺醤	1.00	ごま 小麦 大豆				
				32	★ 赤みそ	2.80	大豆				
				33	★ しょうゆ	0.30	小麦 大豆				
				34	でんぶん	0.60					
				35	ぶどう (皮つき)	20.00					

小B2 基本食 9月アレルギー確認献立表

9/14（月）				9/15（火）				9/16（水）				9/17（木）				9/18（金）			
アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー			
1	わかめごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	市産小麦コッペパン		
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		小麦 大豆 乳
3	卵スープ		豚肉 卵	3	ワンタンスープ		豚肉 小麦 ごま 鶏肉 大豆	3	さつまい		鶏肉 大豆	3	とり団子のスープ		鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま ゼラチン	3	コーンスープ		鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆
4	チーズチキンのオープン焼き		鶏肉 小麦 大豆 乳	4	ほっけフライソースかけ		小麦 大豆	4	たこメンチ		小麦 大豆	4	さばごまみりん焼き		ごま さば 小麦 大豆	4	ウインナーソーセージ		豚肉
5	ナムル		ごま 小麦 大豆	5	さわやかサラダ		ごま 小麦 大豆	5	カレーさんびら		大豆 小麦	5	ホイコーロー		豚肉 小麦 大豆 ごま	5	ブロッコリーサラダ		小麦 大豆
6	クレープ（チョコ）		大豆																
No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g	
1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00		1	★市産小麦コッペパン 60g	82.00	小麦 大豆 乳
2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	★市産小麦コッペパン 50g	68.00	小麦 大豆 乳
3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	★市産小麦コッペパン 70g	95.00	小麦 大豆 乳
4	わかめご飯の素	2.40		4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳	4	★牛乳	206.00	乳
5	わかめご飯の素	1.50																	
6	わかめご飯の素	2.70																	
7	★牛乳	206.00	乳	5	★豚上肉	10.00	豚肉	5	★とり肉	12.00	鶏肉	5	★（冷）とり肉団子	20.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	5	★とり肉	9.00	鶏肉
8	★豚上肉	10.00	豚肉	6	にんじん	5.00		6	平こんにゃく	10.00		6	じゃがいも	18.00		6	じゃがいも	20.00	
9	玉ねぎ	10.00		7	ねぎ	6.00		7	じゃがいも	15.00		7	玉ねぎ	13.00		7	パセリ	0.25	
10	★鶏卵 全卵 生	20.00	卵	8	もやし	12.00		8	にんじん	10.00		8	にんじん	8.00		8	にんじん	15.00	
11	にんじん	10.00		9	★ワンタン	4.00	小麦	9	ごぼう	5.00		9	★スープストック中華用	1.00	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	9	玉ねぎ	30.00	
12	干しいたけスライス	0.50		10	干しいたけスライス	0.40		10	大根	10.00		10	塩 食塩	0.40		10	（冷）コーンペースト	6.00	
13	スープストック	1.00		11	（乾）わかめ	0.50		11	ねぎ	6.00		11	こしょう	0.02		11	★牛乳(調理用)	20.00	乳
14	塩 食塩	0.80		12	★中華スープの素	0.30	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	12	和風だしの素	0.20		12	★サバごまみりん漬40 g	40.00	ごま さば 小麦 大豆	12	★生クリーム	3.00	乳
15	こしょう	0.03		13	★鶏がらスープ	0.30	鶏肉	13	★みそ	9.00	大豆	13	★豚上肉	15.00	豚肉	13	★脱脂粉乳	3.00	乳
16	でんぷん	0.60		14	★しょうゆ	2.00	小麦 大豆	14	★カミカミタコメンチ40	40.00	小麦 大豆	14	キャベツ	40.00		14	★ポタージュエースコーン	14.00	鶏肉 小麦 豚肉 乳
				15	塩 食塩	0.40		15	★油	4.00	大豆	15	玉ねぎ	20.00		15	★油	0.50	大豆
				16	こしょう	0.03		16	にんじん	15.00		16	にんじん	5.00		16	塩 食塩	0.10	
17	★チキンのオープン焼き（チーズ）40g	40.00	鶏肉 小麦 大豆 乳	17	★ホッケフライ	50.00	小麦	17	ごぼう	28.00		17	ピーマン	5.00		17	こしょう	0.04	
18	ほうれん草	20.00		18	★油	5.00	大豆	18	★さつま揚げ（角）	8.00	大豆	18	（冷）3色パプリカスライス	3.00		18	★ウインナーソーセージ	38.00	豚肉
19	もやし	36.00		19	ウスターソース	1.20		19	（冷）さやいんげん	2.00		19	しょうが	0.50		19	キャベツ	30.00	
20	上白糖	0.80		20	きゅうり	10.00		20	★油	1.00	大豆	20	おろしにんにく	0.50		20	（冷）ミニブロッコリー 1.5~3cmカット	15.00	
21	★ごま油	0.60	ごま	21	キャベツ	27.00		21	上白糖	0.60		21	★しょうゆ	2.50	小麦 大豆	21	にんじん	5.00	
22	★しょうゆ	2.40	小麦 大豆	22	はるさめ（10cmカット）	4.00		22	みりん 本みりん	0.40		22	★みそ	2.00	大豆	22	★酢	2.50	小麦
23	★酢	1.80	小麦	23	にんじん	4.00		23	★しょうゆ	3.50	小麦 大豆	23	上白糖	0.50		23	上白糖	1.00	
24	★白いりごま	0.30	ごま	24	★ごま油	1.50	ごま	24	酒	0.09		24	上白糖	1.00		24	★しょうゆ	0.50	小麦 大豆
				25	上白糖	1.50						25	★トウバンジャン	0.05	大豆	25	塩 食塩	0.25	
25	★クレープ（チョコ）	30.00	大豆	26	★しょうゆ	3.00	小麦 大豆					26	★甜麺醤	1.00	ごま 小麦 大豆	26	★油	1.00	大豆
				27	★酢	1.40	小麦					27	でんぷん	1.00		27	こしょう	0.01	
				28	ポッカレモン	1.40													

小B2 基本食 9月アレルギー確認献立表											
			アレルギー						アレルギー		
									9/24 (木)		
									アレルギー		
									9/25 (金)		
									アレルギー		
No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g

小B2 基本食 9月アレルギー確認献立表											
9/28 (月)				アレルギー				9/29 (火)			
1	ごはん			乳				1	ごはん		
2	牛乳			鶏肉 小麦				2	牛乳		
3	わかめとコーンのスープ			鶏肉 小麦 大豆				3	すまし汁		
4	春巻			鶏肉 小麦 大豆				4	チキンみそカツ		
5	豚丼			豚肉 小麦 大豆				5	ひじきの炒め煮		
No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g	
1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00		1	ごはん 80g	80.00	
2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳	4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	8.00	鶏肉	5	★ とり肉	5.00	鶏肉	5	★ 木綿豆腐	20.00	大豆
6	にんじん	5.00		6	かまぼこ	10.00		6	大根	13.00	
7	ねぎ	6.00		7	★ 木綿豆腐	20.00	大豆	7	なめこ水煮	15.00	
8	もやし	14.00		8	にんじん	5.00		8	ねぎ	5.00	
9	(乾)わかめ	0.40		9	みつば	1.20		9	鰹厚削	0.90	
10	(冷)粒コーン	10.00		10	えのきたけ 生	5.00		10	塩 食塩	1.00	
11	★ スーブストック中華用	0.80	ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	11	鰹厚削	0.90		11	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆
12	★ しょうゆ	1.00	小麦 大豆	12	塩 食塩	0.70		12	★ 県産豚コース生姜焼き	40.00	小麦 大豆 豚肉
13	★ ごま油	0.23	ごま	13	★ しょうゆ	1.70	小麦 大豆	13	キャベツ	20.00	
14	塩 食塩	0.40		14	★ チキン味噌カツ40 g	40.00	鶏肉 小麦 大豆	14	にんじん	10.00	
15	こしょう	0.03		15	★ 油	4.00	大豆	15	もやし	20.00	
16	でんぶん	0.30		16	★ さつま揚げ (角)	7.00	大豆	16	かつお 削り節	0.20	
17	★ パリパリ野菜の春巻	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆	17	つきこんにゃく	10.00		17	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆
18	★ 油	5.00	大豆	18	にんじん	10.00					
19	★ 豚上肉	22.00	豚肉	19	国産芽ひじき	2.20					
20	糸こんにゃく	26.00		20	★ (冷)むき枝豆	3.00	大豆				
21	(冷)グリーンピース	2.00		21	★ 油	0.80	大豆				
22	にんじん	7.00		22	上白糖	0.50					
23	玉ねぎ	28.00		23	酒	1.00					
24	干しいたけスライス	0.40		24	★ しょうゆ	3.50	小麦 大豆				
25	上白糖	0.40									
26	みりん 本みりん	0.40									
27	★ しょうゆ	5.00	小麦 大豆								