

小B2 基本食 10月アレルギー確認献立表

アレルギー				アレルギー				アレルギー				10/1（木）			アレルギー		10/2（金）			アレルギー			
													1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 庄内ふのみそ汁 うの花コロッケソースかけ 大根の炒り煮	乳 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦		1 2 3 4 5 6	ごはん 牛乳 蛋花湯（タンホワタン） ぎょうざ 中華サラダ ふりかけ（おかか）	乳 豚肉 卵 ごま 鶏肉 大豆 ごま 小麦 大豆 豚肉 ごま 小麦 大豆				
No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g	
													1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	ごはん 80g ごはん 50g ごはん 90g ★ 牛乳 ★ きざみ庄内麩 ★ 木綿豆腐 えのきたけ 生 ねぎ 煮干し 鰹厚削 ★ みそ ★ うの花コロッケ(ひじき入り) ★ 油 ウスターソース ★ さつま揚げ（角） 大根 にんじん (冷)さやいんげん ★ 油 酒 上白糖 ★ しょうゆ	80.00 50.00 90.00 206.00 1.80 25.00 5.00 6.00 0.80 0.90 9.00 50.00 5.00 1.50 5.00 60.00 10.00 3.00 0.80 0.80 0.50 3.50	乳 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	ごはん 80g ごはん 50g ごはん 90g ★ 牛乳 ★ 豚上肉 ★ 鶏卵 全卵 生 ねぎ にんじん 玉ねぎ (冷)コーンペースト (冷)粒コーン ★ 中華スープの素 塩 食塩 こしょう でんぶん ★ 手造り餃子 キャベツ きゅうり (乾)わかめ ★ ごま油 ★ しょうゆ 上白糖 ★ 酢 すこやかふりかけ（おかか）	80.00 50.00 90.00 206.00 10.00 20.00 6.00 10.00 20.00 8.00 7.00 0.80 0.60 0.03 1.30 30.00 35.00 12.00 0.40 0.90 2.60 0.90 2.60 2.00	乳 豚肉 卵 ごま 鶏肉 大豆 豚肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 ごま 小麦 大豆 小麦		

10/5 (月)

アレルギー

1

2

3

4

5

ごはん

牛乳

とりごぼう汁

栗コロッケ

豚肉と野菜のみそ炒め

乳

鶏肉 大豆 小麦

小麦 大豆

豚肉 大豆 小麦

No

食 品 名

純使用 g

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

ごはん 80g

ごはん 50g

ごはん 90g

★ 牛乳

★ とり肉

★ 油揚げ

にんじん

ごぼう

白菜

干しいたけスライス

酒

和風だしの素

塩 食塩

★ しょうゆ

★ 焼き栗コロッケ60g

★ 油

★ 豚上肉

にんじん

キャベツ

玉ねぎ

みりん 本みりん

★ みそ

★ しょうゆ

塩 食塩

でんぷん

★ 油

80.00

50.00

90.00

206.00

10.00

3.00

5.00

10.00

20.00

0.50

0.80

0.50

0.20

5.00

60.00

6.00

15.00

5.00

40.00

30.00

1.00

3.00

2.00

0.10

1.00

1.00

乳

鶏肉

大豆

小麦 大豆

小麦 大豆

大豆

豚肉

大豆

小麦 大豆

大豆

No

食 品 名

純使用 g

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

ごはん 80g

ごはん 50g

ごはん 90g

★ 牛乳

★ とり肉

平ごんにゃく

里いも

にんじん

ごぼう

大根

ねぎ

和風だしの素

★ みそ

★ さば旨味干し40g

ほうれん草

キャベツ

上白糖

★ しょうゆ

★ 白すりごま

80.00

50.00

90.00

206.00

10.00

10.00

20.00

10.00

5.00

10.00

5.00

0.20

9.00

40.00

20.00

35.00

1.20

3.00

2.00

乳

鶏肉

大豆

さば 小麦 大豆

小麦 大豆

ごま

No

食 品 名

純使用 g

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

ゆかりごはん

牛乳

ワントンスープ

とり照焼き

ポテトサラダ

クレープ (チョコ)

★ 牛乳

★ 豚上肉

にんじん

ねぎ

もやし

★ ワンタン

干しいたけスライス (乾)わかめ

★ 中華スープの素

★ 鶏がらスープ

★ しょうゆ

塩 食塩

こしょう

★ 照焼チキン40 g

じゃがいも

にんじん

きゅうり

★ ノンエッグマヨネーズ

塩 食塩

こしょう

★ クレープ (チョコ)

80.00

50.00

90.00

2.00

1.25

2.25

206.00

10.00

5.00

8.00

10.00

4.00

0.40

0.50

0.30

0.30

2.00

0.40

0.03

40.00

40.00

10.00

12.00

9.00

0.15

0.01

28.00

乳

豚肉 小麦 ごま 鶏肉 大豆

鶏肉 小麦 大豆

大豆

乳

豚肉

小麦

ごま 鶏肉 大豆 豚肉

小麦 大豆

鶏肉 小麦 大豆

大豆

大豆

No

食 品 名

純使用 g

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

ごはん

牛乳

玉ねぎのみそ汁

あじフライソースかけ

すき昆布の煮物

★ 牛乳

★ 油揚げ

玉ねぎ

もやし

(乾)わかめ

煮干し

鰹厚削

★ みそ

★ あじフライ40g

★ 油

ウスターソース

★ ちくわ

つきごんにゃく

にんじん

刻み昆布

★ 油

三温糖

みりん 本みりん

★ しょうゆ

80.00

50.00

90.00

206.00

3.00

30.00

10.00

0.30

0.80

0.90

9.00

40.00

4.00

1.50

5.00

15.00

10.00

0.85

0.80

0.50

0.80

3.50

乳

小麦 大豆

大豆 小麦

乳

大豆

大豆

小麦 大豆

小麦 大豆

大豆

大豆

大豆

大豆

小麦 大豆

No

食 品 名

純使用 g

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

ごはん

牛乳

キャベツのスープ

コーンフライ

ドライカレー

★ 牛乳

★ とり肉

にんじん

キャベツ

玉ねぎ

(冷)粒コーン

スープストック

塩 食塩

こしょう

★ コーンたっぷりフライ40g

★ 油

★ (冷)牛挽肉

★ 豚挽肉

にんじん

ピーマン

セロリ

玉ねぎ

なす

ダイストマトカット (袋)

おろしにんにく

中濃ソース

カレー粉

★ カレールウ

塩 食塩

80.00

50.00

90.00

206.00

10.00

5.00

25.00

15.00

5.00

2.00

0.60

0.02

40.00

4.00

12.00

12.00

12.00

8.00

2.00

25.00

8.00

5.00

0.30

3.00

0.08

4.50

0.10

乳

鶏肉

ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 乳

牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆

鶏肉

鶏肉 小麦 大豆

小B2 基本食 10月アレルギー確認献立表

小B2 基本食 10月アレルギー確認献立表																											
			アレルギー						アレルギー						アレルギー						アレルギー						
			10/13 (火)			アレルギー			10/14 (水)			アレルギー			10/15 (木)			アレルギー			10/16 (金)			アレルギー			
			1 ごはん 2 牛乳 3 生揚げのみそ汁 4 さわら西京焼き 5 野菜の磯香あえ			乳 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆				1 ごはん 2 牛乳 3 青梗菜のスープ 4 かにシチューマイ 5 麻婆白菜			乳 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 かに ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 豚肉 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆				1 ごはん 2 牛乳 3 豆乳入り豚汁 4 ぶり照り焼き 5 野菜のおかかあえ			乳 豚肉 大豆 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆				1 市産小麦食パン 2 牛乳 3 クリームシチュー 4 トマトミートオムレツ 5 ブロッコリーサラダ			小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉 鶏肉 大豆 卵 小麦 大豆
No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	No	食 品 名	純使用 g	
			1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 ★ 牛乳 5 ★ 生揚げ 6 ★ 豚上肉 7 しめじ 生 8 ねぎ 9 和風だしの素 10 ★ みそ 11 ★ さわら西京漬40g 12 ほうれん草 13 にんじん 14 もやし 15 素干風焼のり 16 ★ しょうゆ	80.00 50.00 90.00 206.00 25.00 10.00 8.00 8.00 0.20 9.00 40.00 15.00 5.00 35.00 0.40 2.40		1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 ★ 牛乳 5 ★ とり肉 6 ★ 木綿豆腐 7 チンゲンサイ 8 にんじん 9 えのきたけ 生 10 干ししいたけスライス 11 酒 12 ★ 中華スープの素 13 ★ しょうゆ 14 塩 食塩 15 こしょう 16 ★ 海鮮かに焼売 17 ★ 豚上肉 18 しょうが 19 白菜 20 玉ねぎ 21 にんじん 22 干ししいたけスライス 23 ★ △スープストック中華用 24 ★ トウバンジャン 25 ★ 甜麺醤 26 ★ 赤みそ 27 ★ しょうゆ 28 でんぷん	80.00 50.00 90.00 206.00 6.00 20.00 8.00 10.00 5.00 0.50 1.00 1.00 0.80 0.50 0.02 40.00 8.00 0.40 35.00 18.00 8.00 0.30 0.40 0.04 1.00 2.80 0.30 1.20	乳 鶏肉 大豆 ごま 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 かに ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 豚肉 ごま ゼラチン 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 大豆 ごま 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆		1 ごはん 80g 2 ごはん 50g 3 ごはん 90g 4 ★ 牛乳 5 ★ 豚上肉 6 ★ 木綿豆腐 7 ★ 油揚げ 8 平ごんにゃく 9 じゃがいも 10 大根 11 にんじん 12 ごぼう 13 ねぎ 14 ★ 豆乳 15 ★ ごま油 16 和風だしの素 17 ★ みそ 18 ★ ぶり照焼40g 19 キャベツ 20 にんじん 21 かつお 削り節 22 ★ しょうゆ	80.00 50.00 90.00 206.00 10.00 15.00 1.50 5.00 10.00 8.00 5.00 5.00 20.00 0.20 0.20 9.00 40.00 40.00 10.00 0.20 2.30	乳 豚肉 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆 小麦 大豆		1 ★ 市産小麦食パン 60g 2 ★ 市産小麦食パン 50g 3 ★ 市産小麦食パン 70g 4 ★ 牛乳 5 ★ とり肉 6 じゃがいも 7 にんじん 8 玉ねぎ 9 (冷)グリーンピース 10 ★ 油 11 ★ 牛乳(調理用) 12 ★ 脱脂粉乳 13 ★ 粉チーズ 14 ★ 生クリーム 15 スープストック 16 ★ クリームポタージュ 17 塩 食塩 18 こしょう 19 ★ CaFeたっぷりオムレツ(トマト)40g 20 キャベツ 21 (冷)ミニブロッコリー 1.5~3cmカット 22 にんじん 23 ★ 酢 24 上白糖 25 ★ しょうゆ 26 塩 食塩 27 ★ 油 28 こしょう	82.00 68.00 95.00 206.00 10.00 35.00 20.00 35.00 3.00 0.50 20.00 3.00 0.50 3.00 0.60 12.00 0.30 0.04 40.00 30.00 15.00 5.00 2.50 1.00 0.50 0.25 1.00 0.01	小麦 大豆 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 大豆 乳 乳 乳 乳 小麦 大豆 豚肉 乳 鶏肉 大豆 卵 小麦 小麦 大豆 大豆											

10/19 (月)			アレルギー	10/20 (火)			アレルギー	10/21 (水)			アレルギー	10/22 (木)			アレルギー	10/23 (金)			アレルギー
1	ごはん		乳 豚肉 大豆 えび 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	1	ごはん		乳 豚肉 ごま 鶏肉 大豆 小麦 鶏肉 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	1	ごはん		乳 大豆 小麦 大豆 鶏肉 大豆 小麦	1	ごはん		乳 牛肉 大豆 乳 鶏肉 小麦 乳 小麦 大豆	1	ごはん		乳 豚肉 大豆 あじ塩こうじ漬焼き 凍り豆腐の煮物 大豆 鶏肉 小麦
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳		
3	きのご汁			3	中華スープ			3	キャベツのみそ汁			3	ビーフカレー			3	さつまいものみそ汁		
4	れんこんとえび寄せ揚げ			4	チキンみそカツ			4	いわし梅煮			4	焼きかまチーズ			4	あじ塩こうじ漬焼き		
5	華風ひたし			5	拌三条(バンサンスー)			5	さっぱり肉じゃが			5	わかめサラダドレッシングあえ			5	凍り豆腐の煮物		
No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g		No	食 品 名	純使用 g	
1	ごはん 80g	80.00	乳	1	ごはん 80g	80.00	乳	1	ごはん 80g	80.00	乳	1	ごはん 80g	80.00	乳	1	ごはん 80g	80.00	乳
2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00		2	ごはん 50g	50.00	
3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00		3	ごはん 90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00		4	★ 牛乳	206.00		4	★ 牛乳	206.00		4	★ 牛乳	206.00		4	★ 牛乳	206.00	
5	★ 豚上肉	10.00		5	★ 豚上肉	10.00		5	キャベツ	30.00		5	★ (冷)牛肉スライス	12.00		5	★ 豚上肉	8.00	
6	★ 木綿豆腐	25.00		6	にんじん	5.00		6	★ 油揚げ	3.00		6	じゃがいも	35.00		6	★ 油揚げ	2.00	
7	ねぎ	8.00		7	ねぎ	10.00		7	玉ねぎ	10.00		7	(冷)グリーンピース	3.00		7	(冷)さつまいもダイスカット	25.00	
8	えのきたけ 生	5.00		8	もやし	10.00		8	(乾)わかめ	0.30		8	にんじん	20.00		8	玉ねぎ	10.00	
9	しめじ 生	8.00		9	干ししいたけスライス	0.40		9	煮干し	0.80		9	玉ねぎ	35.00		9	にんじん	5.00	
10	なめこ水煮	8.00		10	(乾)わかめ	0.50		10	鰹厚削	0.90		10	★ 油	0.80		10	和風だしの素	0.20	
11	和風だしの素	0.20		11	★ 中華スープの素	0.30		11	★ みそ	9.00		11	★ 脱脂粉乳	3.00		11	★ みそ	9.00	
12	★ みそ	9.00		12	★ 鶏がらスープ	0.30		12	★ いわし梅煮40g	40.00		12	★ 粉チーズ	1.50		12	あじ塩麹漬け40 g	40.00	
13	★ れんこんとえび寄せ揚げ50	50.00	13	★ しょうゆ	2.00	13	★ とり肉	15.00	13	ウスターソース	0.80	13	★ 凍り豆腐	3.00					
14	★ 油	5.00	14	塩 食塩	0.40	14	じゃがいも	45.00	14	おろしにんにく	0.30	14	平ごんにゃく	8.00					
15	キャベツ	20.00	15	ごしょう	0.03	15	にんじん	12.00	15	★ カレールウ	15.00	15	★ とり角切り	9.00					
16	もやし	30.00	16	★ チキン味噌カツ40 g	40.00	16	玉ねぎ	15.00	16	カレー粉	0.10	16	ごぼう	8.00					
17	(乾)わかめ	0.40	17	★ 油	4.00	17	★ (冷)むき枝豆	3.00	17	塩 食塩	0.10	17	にんじん	8.00					
18	★ 白いりごま	0.40	18	きゅうり	18.00	18	酒	0.40	18	★ すり身チーズロール	40.00	18	★ ちくわ	5.00					
19	★ ごま油	1.00	19	キャベツ	18.00	19	上白糖	0.20	19	キャベツ	40.00	19	(冷)さやいんげん	3.00					
20	★ しょうゆ	2.80	20	はるさめ (10 cmカット)	4.00	20	和風だしの素	0.40	20	きゅうり	10.00	20	干ししいたけスライス	0.70					
			21	にんじん	4.00	21	★ しょうゆ	2.50	21	(乾)わかめ	0.30	21	★ しょうゆ	3.30					
			22	★ ごま油	1.20	22	しょうが	0.30	22	★ 酢	2.60	22	みりん 本みりん	0.40					
			23	上白糖	1.50	23	★ 酢	1.00	23	上白糖	1.10	23	上白糖	0.70					
			24	★ しょうゆ	3.00				24	★ しょうゆ	1.10								
			25	★ 酢	2.80				25	塩 食塩	0.24								
									26	★ 油	1.10								

小B2 基本食 10月アレルギー確認献立表																						
10/26 (月)			アレルギー	10/27 (火)			アレルギー	10/28 (水)			アレルギー	10/29 (木)			アレルギー	10/30 (金)			アレルギー			
1	ごはん		乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 大豆 小麦 りんご	1	ごはん		乳 小麦 大豆 ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵 小麦 大豆	1	ごはん		乳 大豆 小麦 ごま 大豆 豚肉 小麦 大豆	1	ごはん		乳 大豆 小麦 大豆 ごま 大豆 小麦	1	市産小麦食パン		小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 大豆			
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳					
3	もやしのみそ汁			3	いも煮			3	なめこ汁			3	凍り豆腐のみそ汁			3	野菜スープ					
4	チキンカツソースかけ			4	彩り厚焼たまご			4	豚肉みそ焼き			4	さんまのかば焼き			4	さんまのかば焼き			4	ハンバーグ [®] キャブ [®] ソースかけ	
5	ひじきの炒め煮			5	おひたし (キャベツ)			5	ブロッコリーのおかかあえ			5	ブロッコリーのおかかあえ			5	白菜の煮びたし			5	マカロニサラダ	
6	りんご(1/6)																					
No	食 品 名		純使用 g	No	食 品 名		純使用 g	No	食 品 名		純使用 g	No	食 品 名		純使用 g	No	食 品 名		純使用 g			
1	ごはん 80g		80.00	1	ごはん 80g		80.00	1	ごはん 80g		80.00	1	ごはん 80g		80.00	1	★ 市産小麦食パン 60g		82.00			
2	ごはん 50g		50.00	2	ごはん 50g		50.00	2	ごはん 50g		50.00	2	ごはん 50g		50.00	2	★ 市産小麦食パン 50g		68.00			
3	ごはん 90g		90.00	3	ごはん 90g		90.00	3	ごはん 90g		90.00	3	ごはん 90g		90.00	3	★ 市産小麦食パン 70g		95.00			
4	★ 牛乳		206.00	乳	4	★ 牛乳		206.00	乳	4	★ 牛乳		206.00	乳	4	★ 牛乳		206.00	乳			
5	★ きざみ庄内麩		1.80	小麦	5	★ 牛中肉		10.00	牛肉	5	★ 木綿豆腐		25.00	大豆	5	★ とり肉		10.00	鶏肉			
6	もやし		25.00		6	★ 牛バラ肉		15.00	牛肉	6	大根		15.00		6	じゃがいも		15.00				
7	ねぎ		8.00		7	平ごんにやく		25.00		7	なめこ水煮		12.00		7	にんじん		7.00				
8	煮干し		0.80		8	里いちも 市産		60.00		8	ねぎ		8.00		8	キャベツ		10.00				
9	鰹厚削		0.90		9	ねぎ		15.00		9	鰹厚削		0.90		9	玉ねぎ		7.00				
10	★ みそ		9.00	大豆	10	上白糖		1.20		10	塩 食塩		1.00		10	干ししいたけスライス		1.00				
11	★ チキンカツ40 g		40.00	鶏肉 小麦 大豆	11	酒		2.00		11	★ しょうゆ		2.00	小麦 大豆	11	スープストック		1.00				
12	★ 油		4.00	大豆	12	★ しょうゆ		9.00	小麦 大豆	12	★ 県産豚コース味噌漬け		40.00	ごま 大豆 豚肉	12	塩 食塩		0.70				
13	ウスターソース		1.50		13	★ 彩り野菜のたまごやき		50.00	ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵	13	さんま竜田30 g		30.00	小麦 大豆	13	こしょう		0.02				
14	★ さつま揚げ (角)		7.00	大豆	14	キャベツ		25.00		14	★ 油		3.00	大豆	14	★ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ50		50.00	鶏肉 大豆 豚肉			
15	つきごんにやく		10.00		15	もやし		20.00		15	上白糖		1.00		15	トマトピューレー		5.00				
16	にんじん		10.00		16	にんじん		5.00		16	水あめ		4.00		16	三温糖		0.50				
17	国産芽ひじき		2.20		17	★ しょうゆ		2.30	小麦 大豆	17	(冷)ブロッコリー		45.00		17	中濃ソース		2.50				
18	★ (冷)むき枝豆		3.00	大豆						18	かつお 削り節		0.20		18	トマトケチャップ		3.30				
19	★ 油		0.80	大豆						19	★ しょうゆ		2.10	小麦 大豆	19	水		6.00	大豆			
20	上白糖		0.50							20	酒		0.40		20	★ 白いりごま		0.50	ごま			
21	酒		1.00							21	★ しょうゆ		3.00	小麦 大豆	21	白菜		50.00				
22	★ しょうゆ		3.50	小麦 大豆						22	塩 食塩		1.00		22	つきごんにやく		15.00				
23	★ りんご 3 6 玉		46.75	りんご						23	和風だしの素		0.20		23	にんじん		5.00	小麦			
										24					24	★ 油揚げ		3.00	大豆			
										25					25	★ しょうゆ		3.00	小麦 大豆			
										26					26	酒		0.40				
										27					27	和風だしの素		0.20				