

小B2 基本食 11月アレルギー確認献立表

11/2（月）			アレルギー		アレルギー		11/4（水）			アレルギー		11/5（木）			アレルギー		11/6（金）			アレルギー	
1	ごはん		乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉			1	ごはん		乳 鶏肉 大豆 小麦 さば 大豆 ごま 小麦 大豆		1	ごはん		乳 鶏肉 大豆 ごま 小麦 豚肉 ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 ごま		1	ごはん		乳 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 豚肉 ごま 鶏肉 大豆 小麦		
2	牛乳					2	牛乳				2	牛乳				2	牛乳				
3	沢煮椀					3	のっぺい汁				3	華風スープ				3	白菜のスープ				
4	ぶりフライソースかけ					4	さばみそ煮				4	春巻				4	シューマイ				
5	五目豆					5	春雨サラダ				5	ホイコーロー				5	麻婆春雨				
No	食 品 名	純使用 g				No	食 品 名	純使用 g			No	食 品 名	純使用 g			No	食 品 名	純使用 g			
1	ごはん 80g	80.00	乳			1	ごはん 80g	80.00	乳		1	ごはん 80g	80.00	乳		1	ごはん 80g	80.00	乳		
2	ごはん 50g	50.00				2	ごはん 50g	50.00			2	ごはん 50g	50.00			2	ごはん 50g	50.00			
3	ごはん 90g	90.00				3	ごはん 90g	90.00			3	ごはん 90g	90.00			3	ごはん 90g	90.00			
4	★牛乳	206.00				4	★牛乳	206.00			4	★牛乳	206.00			4	★牛乳	206.00			
5	★豚上肉	8.00				5	★とり肉	10.00			5	★とり肉	10.00			5	★とり肉	8.00			
6	大根	20.00				6	★生揚げ	10.00			6	★木綿豆腐	15.00			6	★にんじん	5.00			
7	にんじん	5.00				7	平ごんにやく	10.00			7	マロニー	3.00			7	玉ねぎ	15.00			
8	たけのこ水煮（千切）	8.00				8	里いも	15.00			8	チンゲンサイ	5.00			8	(冷)粒コーン	10.00			
9	干しいたけスライス	0.50				9	にんじん	10.00			9	にんじん	5.00			9	白菜	18.00			
10	かまぼこ	5.00				10	大根	12.00			10	ねぎ	5.00			10	スープストック	2.00			
11	ねぎ	5.00				11	干しいたけスライス	0.50			11	白菜	10.00			11	塩 食塩	0.80			
12	塩 食塩	0.60				12	せり	2.00			12	干しいたけスライス	0.50			12	こしょう	0.02			
13	酒	1.00				13	鰹厚削	0.90			13	★ごま油	0.10			13	★肉焼売 白金豚	30.00			
14	こしょう	0.01				14	塩 食塩	0.90			14	塩 食塩	0.40			14	★豚挽肉	6.00			
15	★しょうゆ	2.00				15	★しょうゆ	2.00			15	こしょう	0.03			15	しょうが	0.40			
16	和風だしの素	0.40				16	でんぷん	2.60			16	★しょうゆ	1.50			16	★中華スープの素	0.50			
17	★国産天然プリフライ 50g	50.00	17	★さば味噌煮	50.00	17	★鶏がらスープ	0.50	17	★鶏がらスープ	0.50										
18	★油	5.00	18	きゅうり	12.00	18	でんぷん	0.30	18	鶏肉	0.30										
19	ウスターソース	1.50	19	キャベツ	25.00	19	★バリバリ野菜の春巻	50.00	19	ごま 鶏肉 小麦 大豆	50.00										
20	★味付乾燥昆布豆	8.00	20	はるさめ（10cmカット）	4.00	20	★油	5.00	20	大豆	5.00										
21	平ごんにやく	12.00	21	にんじん	4.00	21	★豚上肉	15.00	21	豚肉	15.00										
22	★とり角切り	8.00	22	★ごま油	1.10	22	★キャベツ	40.00	22	★トウバンジャン	0.04										
23	ごぼう	8.00	23	上白糖	1.40	23	玉ねぎ	20.00	23	★甜麺醬	1.00										
24	にんじん	8.00	24	★しょうゆ	2.70	24	にんじん	5.00	24	★赤みそ	2.80										
25	★ちくわ	5.00	25	★酢	2.60	25	ピーマン	5.00	25	★しょうゆ	0.50										
26	干しいたけスライス	0.70				26	(冷)3色パプリカスライス	3.00	26	でんぷん	0.60										
27	★しょうゆ	1.80				27	しょうが	0.50													
						28	おろしにんにく	0.50													
						29	★しょうゆ	2.50													
						30	★みそ	2.00													
						31	上白糖	0.50													
						32	酒	1.00													
						33	★トウバンジャン	0.05													
						34	★甜麺醬	1.00													
						35															
						36	でんぷん	1.00													

11/9 (月)				アレルギー			
1	わかめごはん 牛乳 豚汁 チーズチキン大葉巻き ナムル カスタードプリン			乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳 ごま 小麦 大豆 大豆 乳 卵			
2							
3							
4							
5							
6							
No	食 品 名	純使用 g					
1	ごはん 80g	80.00					
2	ごはん 50g	50.00					
3	ごはん 90g	90.00					
4	わかめご飯の素	2.40					
5	わかめご飯の素	1.50					
6	わかめご飯の素	2.70					
7	★ 牛乳	206.00	乳				
8	★ 豚上肉	12.00	豚肉				
9	★ 木綿豆腐	18.00	大豆				
10	平こんにゃく	5.00					
11	じゃがいも	15.00					
12	にんじん	5.00					
13	ごぼう	5.00					
14	ねぎ	6.00					
15	和風だしの素	0.20					
16	★ みそ	9.00	大豆				
17	★ チーズチキン大葉巻き	50.00	鶏肉 小麦 大豆 乳				
18	★ 油	5.00	大豆				
19	ほうれん草	20.00					
20	もやし	36.00					
21	上白糖	0.80					
22	★ ごま油	0.60	ごま				
23	★ しょうゆ	2.40	小麦 大豆				
24	★ 酢	1.80	小麦				
25	★ 白いりごま	0.30	ごま				
26	★ カスタードプリン	60.00	大豆 乳 卵				

11/10 (火)				アレルギー			
1	ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ ふりかけ (のり)			乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 ごま			
2							
3							
4							
5							
6							
No	食 品 名	純使用 g					
1	ごはん 80g	80.00					
2	ごはん 50g	50.00					
3	ごはん 90g	90.00					
4	★ 牛乳	206.00	乳				
5	★ 油揚げ	2.00	大豆				
6	じゃがいも	35.00					
7	ねぎ	6.00					
8	(乾)わかめ	0.40					
9	煮干し	0.80					
10	鰹厚削	0.90					
11	★ みそ	9.00	大豆				
12	★ Ca強化とうふハンバーグ	50.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉				
13	にんじん	12.00					
14	ごぼう	28.00					
15	(冷)粒コーン	5.00					
16	★ しょうゆ	2.50	小麦 大豆				
17	★ ノンエッグマヨネーズ	8.00	大豆				
18	★ 白すりごま	0.50	ごま				
19	洋辛子粉	0.05					
20	すこやかふりかけ (のり)	2.00					

11/11 (水)				アレルギー			
1	ごはん 牛乳 マーラータン ショウロンボウ 八宝菜			乳 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉			
2							
3							
4							
5							
6							
No	食 品 名	純使用 g					
1	ごはん 80g	80.00					
2	ごはん 50g	50.00					
3	ごはん 90g	90.00					
4	★ 牛乳	206.00	乳				
5	★ とり肉	10.00	鶏肉				
6	マロニー	5.00					
7	もやし	20.00					
8	干しいたけスライス	0.50					
9	えのきたけ 生	8.00					
10	チンゲンサイ	8.00					
11	おろしにんにく	0.08					
12	★ トウバンジャン	0.08	大豆				
13	★ ラー油	0.01	ごま				
14	★ 中華スープの素	1.20	ごま 鶏肉 大豆 豚肉				
15	★ しょうゆ	1.50	小麦 大豆				
16	塩 食塩	0.20					
17	★ ショウロンボウ	30.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉				
18	★ 豚上肉	15.00	豚肉				
19	にんじん	10.00					
20	しょうが	0.50					
21	たけのこ水煮 (千切)	10.00					
22	玉ねぎ	20.00					
23	白菜	30.00					
24	★ ごま油	0.80	ごま				
25	酒	0.40					
26	塩 食塩	0.30					
27	★ しょうゆ	0.40	小麦 大豆				
28	★ 中華スープの素	0.50	ごま 鶏肉 大豆 豚肉				
29	でんぶん	1.30					

11/12 (木)				アレルギー			
1	ごはん 牛乳 もやしのみそ汁 さけフライソースかけ とりごぼう炒め りんご(1/6)			乳 小麦 大豆 さけ 小麦 大豆 鶏肉 大豆 小麦 ごま りんご			
2							
3							
4							
5							
6							
No	食 品 名	純使用 g					
1	ごはん 80g	80.00					
2	ごはん 50g	50.00					
3	ごはん 90g	90.00					
4	★ 牛乳	206.00	乳				
5	★ きざみ庄内麴	1.80	小麦				
6	もやし	25.00					
7	ねぎ	5.00					
8	煮干し	0.80					
9	鰹厚削	0.90					
10	★ みそ	9.00	大豆				
11	★ 骨なしピンクサーモンフライ40 g	40.00	さけ 小麦 大豆				
12	★ 油	4.00	大豆				
13	ウスターソース	1.50					
14	★ とり肉	10.00	鶏肉				
15	ごぼう	25.00					
16	にんじん	10.00					
17	つきこんにゃく	7.00					
18	(冷)さやいんげん	3.00					
19	★ 油	0.80	大豆				
20	上白糖	0.60					
21	みりん 本みりん	0.40					
22	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆				
23	★ 白いりごま	0.50	ごま				
24	★ りんご 3 6玉	46.75	りんご				

11/13 (金)				アレルギー			
1	市産小麦コッペパン 牛乳 にんじんスープ まぐろカツ スパゲティナポリタン			小麦 大豆 乳 乳 鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦			
2							
3							
4							
5							
6							
No	食 品 名	純使用 g					
1	★ 市産小麦コッペパン 60g	82.00	小麦 大豆 乳				
2	★ 市産小麦コッペパン 50g	68.00	小麦 大豆 乳				
3	★ 市産小麦コッペパン 70g	95.00	小麦 大豆 乳				
4	★ 牛乳	206.00	乳				
5	★ とり肉	8.00	鶏肉				
6	にんじんペースト	20.00					
7	じゃがいも	15.00					
8	にんじん	15.00					
9	玉ねぎ	30.00					
10	バセリ	0.30					
11	★ 牛乳(調理用)	20.00	乳				
12	★ 生クリーム	3.00	乳				
13	★ 脱脂粉乳	3.00	乳				
14	★ クリームポタージュ	7.00	小麦 大豆 豚肉 乳				
15	スープストック	0.60					
16	★ 油	0.50	大豆				
17	塩 食塩	0.20					
18	こしょう	0.05					
19	★ 国産マグロカツ40 g	40.00	小麦 大豆				
20	★ 油	4.00	大豆				
21	★ (冷)ウインナースライス	10.00	豚肉				
22	トマトピューレー	12.00					
23	玉ねぎ	25.00					
24	ピーマン	3.00					
25	★スパゲティハーフ1.9mm	7.00	小麦				
26	トマトケチャップ	9.00					
27	塩 食塩	0.05					
28	こしょう	0.02					
29	くつつかないで	0.13					

小B2 基本食 11月アレルギー確認献立表

11/16 (月)				アレルギー				11/17 (火)				アレルギー				11/18 (水)				アレルギー				11/19 (木)				アレルギー				11/20 (金)				アレルギー			
1	ごはん			乳 牛肉 大豆 乳 鶏肉 小麦 大豆 卵 小麦 大豆	1	ごはん			乳 大豆 ごま 鶏肉 小麦 豚肉 えび ごま 小麦 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆	1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 卵 大豆 ごま 豚肉 ごま 小麦 大豆	1	ごはん			乳 牛肉 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆	1	ごはん			乳 大豆 小麦 鶏肉 小麦 大豆 ゼラチン 小麦 大豆 ごま 乳															
2	牛乳				2	牛乳				2	牛乳				2	牛乳																							
3	秋のカレー				3	春雨スープ				3	かきたまみそ汁				3	いも煮				3	なめこ汁																		
4	オムレツ				4	えび入りパオズ				4	大学いも（2個）				4	さわら梅みそ焼き				4	チキンみそカツ																		
5	わかめサラダドレッシングあえ				5	ルーローハン				5	野菜のオイスターソース炒め				5	おひたし				5	野菜の塩昆布あえ																		
No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g											
1	ごはん 80g		80.00	乳 牛肉 大豆 卵 小麦 小麦 大豆 大豆	1	ごはん 80g		80.00	乳 大豆 ごま 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま 鶏肉 大豆 豚肉 えび ごま 小麦 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 小麦 大豆	1	ごはん 80g		80.00	乳 鶏肉 大豆 卵 大豆 豚肉 ごま 豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	1	ごはん 80g		80.00	乳 牛肉 牛肉 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆	1	ごはん 80g		80.00	乳 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 ゼラチン 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま 乳															
2	ごはん 50g		50.00		2	ごはん 50g		50.00		2	ごはん 50g		50.00		2	ごはん 50g		50.00		2	ごはん 50g		50.00		2	ごはん 50g		50.00											
3	ごはん 90g		90.00		3	ごはん 90g		90.00		3	ごはん 90g		90.00		3	ごはん 90g		90.00		3	ごはん 90g		90.00		3	ごはん 90g		90.00											
4	★ 牛乳		206.00		4	★ 牛乳		206.00		4	★ 牛乳		206.00		4	★ 牛乳		206.00		4	★ 牛乳		206.00		4	★ 牛乳		206.00											
5	★ (冷)牛肉スライス		10.00		5	緑豆はるさめ（5cmカット）		5.00		5	★ とり肉		5.00		5	★ 牛中肉		15.00		5	★ 木綿豆腐		25.00		5	★ 木綿豆腐		25.00											
6	じゃがいも		20.00		6	にんじん		8.00		6	★ 木綿豆腐		20.00		6	★ (冷)牛肉スライス		8.00		6	大根		15.00		6	大根		15.00											
7	にんじん		15.00		7	キャベツ		17.00		7	★ 鶏卵 全卵 生		20.00		7	平ごんにやく		25.00		7	なめこ水煮		12.00		7	なめこ水煮		12.00											
8	玉ねぎ		20.00		8	★ 木綿豆腐		20.00		8	にんじん		10.00		8	里いも		60.00		8	ねぎ		8.00		8	ねぎ		8.00											
9	県産マッシュルームスライス		8.00		9	★ 豚骨ラーメンスープ		5.00		9	ねぎ		8.00		9	ねぎ		15.00		9	鰹厚削		0.90		9	鰹厚削		0.90											
10	しめじ 生		8.00		10	★ 中華スープの素		0.50		10	鰹厚削		0.90		10	上白糖		1.20		10	塩 食塩		1.00		10	塩 食塩		1.00											
11	(冷)グリーンピース		3.00		11	塩 食塩		0.10		11	★ みそ		9.00		11	酒		2.00		11	★ しょうゆ		2.00		11	★ しょうゆ		2.00											
12	★ 油		0.80		12	こしょう		0.01		12	でんぷん		0.60		12	★ しょうゆ		9.00		12	★ しょうゆ		9.00		12	★ しょうゆ		9.00											
13	おろしにんにく		0.30		13	★ 海鮮パオズ（えび入り）		23.00		13	(冷)さつまいも乱切り		40.00		13	★ さわら梅味噌漬40 g		40.00		13	★ さわら梅味噌漬40 g		40.00		13	★ さわら梅味噌漬40 g		40.00											
14	★ 粉チーズ		1.50		14	★ 豚挽肉		30.00		14	★ 油		5.00		14	キャベツ		30.00		14	キャベツ		45.00		14	キャベツ		45.00											
15	★ 脱脂粉乳		3.00		15	玉ねぎ		20.00		15	上白糖		2.00		15	ちやし		20.00		15	にんじん		5.00		15	にんじん		5.00											
16	ウスターソース		0.80		16	たけのこ(缶)		15.00		16	★ 黒いりごま		0.40		16	★ しょうゆ		2.30		16	★ しょうゆ		2.30		16	★ しょうゆ		2.30											
17	★ カレールウ		15.00		17	干ししいたけスライス		0.50		17	上白糖		0.80		17	水		0.80		17	★ しょうゆ		2.30		17	★ しょうゆ		2.30											
18	カレー粉		0.10		18	ねぎ		7.00		18	しょうが		0.50		18	★ 豚上肉		15.00		18	★ しょうゆ		2.30		18	★ しょうゆ		2.30											
19	塩 食塩		0.10		19	しょうが		0.50		19	上白糖		1.00		19	にんじん		10.00		19	★ しょうゆ		2.30		19	★ しょうゆ		2.30											
20	★ プレーンオムレツ40 g		40.00	20	上白糖		1.00	20	オイスターソース		1.00	20	白菜		30.00	20	★ しょうゆ		2.30	20	★ しょうゆ		2.30																
21	キャベツ		40.00	21	オイスターソース		1.00	21	★ しょうゆ		4.00	21	玉ねぎ		30.00	21	★ しょうゆ		2.30	21	★ しょうゆ		2.30																
22	きゅうり		10.00	22	★ しょうゆ		4.00	22	酒		1.00	22	チンゲンサイ		5.00	22	★ しょうゆ		2.30	22	★ しょうゆ		2.30																
23	(乾)わかめ		0.30	23	酒		1.00	23	★ しょうゆ		4.00	23	干ししいたけスライス		0.30	23	★ しょうゆ		2.30	23	★ しょうゆ		2.30																
24	★ 酢		2.60	24	★ 酢		0.50	24	でんぷん		1.00	24	しょうが		0.50	24	★ しょうゆ		2.30	24	★ しょうゆ		2.30																
25	上白糖		1.10	25	でんぷん		1.00	25				25	★ ごま油		0.60	25	★ しょうゆ		2.30	25	★ しょうゆ		2.30																
26	★ しょうゆ		1.10									26	上白糖		0.50	26	★ しょうゆ		2.30	26	★ しょうゆ		2.30																
27	塩 食塩		0.24									27	オイスターソース		1.50	27	★ しょうゆ		2.30	27	★ しょうゆ		2.30																
28	★ 油		1.10									28	酒		1.00	28	★ しょうゆ		2.30	28	★ しょうゆ		2.30																
												29	★ しょうゆ		3.60	29	★ しょうゆ		2.30	29	★ しょうゆ		2.30																
												30	でんぷん		1.30	30	★ しょうゆ		2.30	30	★ しょうゆ		2.30																
												31				31	★ しょうゆ		2.30	31	★ しょうゆ		2.30																

				アレルギー						アレルギー						アレルギー						アレルギー											
				11/24 (火)		アレルギー						11/25 (水)		アレルギー						11/26 (木)		アレルギー						11/27 (金)		アレルギー			
1				1	ごはん		1				1	ごはん		1				1				1				1				1			
2				2	牛乳		2				2	牛乳		2				2				2				2				2			
3				3	大根のみそ汁		3				3	生揚げのみそ汁		3				3				3				3				3			
4				4	豚肉しょうが焼き		4				4	いわしオレンジ煮		4				4				4				4				4			
5				5	すき昆布の煮物		5				5	野菜のごまあえ		5				5				5				5				5			
No	食 品 名			純使用 g			No	食 品 名			純使用 g			No	食 品 名			純使用 g			No	食 品 名			純使用 g			No	食 品 名			純使用 g	
							1	ごはん 80g			80.00		1	ごはん 80g			80.00		1	ごはん 80g			80.00		1	★ やまこめもちりパン 60g			78.00		小麦 大豆 乳		
							2	ごはん 50g			50.00		2	ごはん 50g			50.00		2	ごはん 50g			50.00		2	★ やまこめもちりパン 50g			65.00		小麦 大豆 乳		
							3	ごはん 90g			90.00		3	ごはん 90g			90.00		3	ごはん 90g			90.00		3	★ やまこめもちりパン 70g			91.00		小麦 大豆 乳		
							4	★ 牛乳			206.00	乳	4	★ 牛乳			206.00	乳	4	★ 牛乳			206.00	乳	4	★ 牛乳			206.00	乳			
							5	★ 油揚げ			2.00	大豆	5	★ 生揚げ			25.00	大豆	5	★ (冷)とり肉団子			20.00	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	5	★ とり肉			8.00	鶏肉			
							6	大根			30.00		6	★ 豚上肉			10.00	豚肉	6	じゃがいも			20.00		6	じゃがいも			15.00				
							7	ねぎ			5.00		7	しめじ 生			8.00		7	玉ねぎ			15.00		7	にんじん			7.00				
							8	煮干し			0.80		8	ねぎ			5.00		8	にんじん			10.00		8	キャベツ			10.00				
							9	鰹厚削			0.90		9	和風だしの素			0.20		9	★中華スープの素			1.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉	9	玉ねぎ			7.00				
							10	★ みそ			9.00	大豆	10	★ みそ			9.00	大豆	10	塩 食塩			0.40		10	干しいたけスライス			1.00				
							11	★ 県産豚コース生姜焼き			40.00	小麦 大豆 豚肉	11	★ いわしオレンジ煮40g			40.00	オレンジ 小麦 大豆	11	こしょう			0.02		11	スープストック			1.00				
							12	★ ちくわ			5.00	大豆	12	ほうれん草			20.00		12	★ ボークミンチカツ			50.00	小麦 豚肉	12	塩 食塩			0.70				
							13	つきこんにゃく			15.00		13	キャベツ			35.00		13	★ 油			5.00	大豆	13	こしょう			0.02				
							14	にんじん			10.00		14	上白糖			1.00		14	ウスターソース			1.50		14	★ 白ごま入りチキンスティック			40.00	ごま 鶏肉 大豆 豚肉			
							15	刻み昆布			0.85		15	★ しょうゆ			3.20	小麦 大豆	15	ほうれん草			10.00		15	トマトピューレー			5.00				
							16	★ 油			0.80	大豆	16	★ 白すりごま			2.00	ごま	16	キャベツ			25.00		16	三温糖			0.30				
							17	三温糖			0.50							17	もやし			20.00		17	中濃ソース			2.00					
							18	みりん 本みりん			0.80							18	★ ごま油			1.00	ごま	18	トマトケチャップ			3.00					
							19	★ しょうゆ			3.50	小麦 大豆						19	★ しょうゆ			2.80	小麦 大豆	19	★ 油			0.30	大豆				
																		20	洋辛子粉			0.10		20	でんぷん			0.05					
								</																									

11/30 (月)				アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー			
1	ごはん																		
2	牛乳			乳															
3	すまし汁			鶏肉 大豆 小麦															
4	彩り厚焼たまご			ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵															
5	豚肉と水菜のごまみそ炒め			豚肉 ごま 大豆 小麦															
No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g		No	食 品 名		純使用 g	
1	ごはん 80g		80.00																
2	ごはん 50g		50.00																
3	ごはん 90g		90.00																
4	★ 牛乳		206.00	乳															
5	★ とり肉		5.00	鶏肉															
6	かまぼこ		10.00																
7	★ 木綿豆腐		20.00	大豆															
8	にんじん		5.00																
9	みつば		1.50																
10	えのきたけ 生		5.00																
11	鰹厚削		0.90																
12	塩 食塩		0.70																
13	★ しょうゆ		1.70	小麦 大豆															
14	★ 彩り野菜のたまごやき		50.00	ゼラチン 小麦 大豆 豚肉 卵															
15	★ 豚上肉		15.00	豚肉															
16	にんじん		5.00																
17	キャベツ		40.00																
18	玉ねぎ		20.00																
19	水菜		8.00																
20	★ 白すりごま		0.40	ごま															
21	みりん 本みりん		1.00																
22	★ みそ		3.00	大豆															
23	★ しょうゆ		2.00	小麦 大豆															
24	★ 油		1.00	大豆															
25	塩 食塩		0.10																
26	でんぷん		1.00																