小B2　基本食　12月アレルギー確認献立表

No	食　品　名	純使用g	アレルギー

12/1 （火）			アレルギー
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	キャベツのスープ		鶏肉
4	ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ照焼きソース		鶏肉 大豆 豚肉 小麦
5	バンプキンサラダ		大豆

No	食　品　名	純使用g	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉
6	にんじん	5.00	
7	キャベツ	25.00	
8	玉ねぎ	15.00	
9	(冷)粒コーン	5.00	
10	スープストック	2.00	
11	塩　食塩	0.60	
12	こしょう	0.02	
13	★ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ50	50.00	鶏肉 大豆 豚肉
14	★ しょうゆ	2.50	小麦 大豆
15	上白糖	2.80	
16	みりん　本みりん	1.50	
17	でんぷん	0.60	
18	水	4.20	
19	(冷)かぼちゃダイスカット	20.00	
20	じゃがいも	20.00	
21	にんじん	8.00	
22	きゅうり	15.00	
23	★ノンエッグマヨネーズ	10.00	大豆
24	塩　食塩	0.15	
25	こしょう	0.01	

12/2 （水）			アレルギー
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	庄内風いも煮		豚肉 大豆
4	あじフライソースかけ		小麦 大豆
5	おひたし（キャベツ）		小麦 大豆

No	食　品　名	純使用g	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	15.00	豚肉
6	★ 生揚げ	12.00	大豆
7	平こんにゃく	5.00	
8	里いも	35.00	
9	しめじ　生	5.00	
10	ねぎ	10.00	
11	酒	1.00	
12	和風だしの素	0.20	
13	★ みそ	11.00	大豆
14	★ あじフライ40g	40.00	小麦
15	★ 油	4.00	大豆
16	ウスターソース	1.50	
17	キャベツ	30.00	
18	もやし	20.00	
19	★ しょうゆ	2.30	小麦 大豆

12/3 （木）			アレルギー
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	ひき肉と小松菜のスープ		豚肉 大豆 ごま 鶏肉 小麦
4	チーズチキンのオーブン焼き		鶏肉 小麦 大豆 乳
5	ブロッコリーサラダ		小麦 大豆

No	食　品　名	純使用g	アレルギー
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚挽肉	13.00	豚肉
6	★ 木綿豆腐	10.00	大豆
7	玉ねぎ	20.00	
8	小松菜	12.00	
9	にんじん	5.00	
10	★中華スープの素	0.40	ごま 鶏肉 大豆 豚肉
11	★鶏がらスープ	1.00	鶏肉
12	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆
13	塩　食塩	0.40	
14	こしょう	0.03	
15	でんぷん	2.60	
16	★ チキンのオーブン焼き（チーズ）40ｇ	40.00	鶏肉 小麦 大豆 乳
17	キャベツ	30.00	
18	(冷)ミニブロッコリー　1.5~3cmカット	15.00	
19	にんじん	5.00	
20	★ 酢	2.50	小麦
21	上白糖	1.00	
22	★ しょうゆ	0.50	小麦 大豆
23	塩　食塩	0.25	
24	★ 油	1.00	大豆
25	こしょう	0.01	

12/4 （金）			アレルギー
1	市産小麦食パン		小麦 大豆 乳
2	牛乳		乳
3	ミネストローネ		豚肉 小麦
4	あぶり焼きチキン		鶏肉 小麦 大豆
5	海草サラダ（青じそ）		小麦 大豆
6	みかんジャム		

No	食　品　名	純使用g	アレルギー
1	★ 市産小麦食パン　60g	82.00	小麦 大豆 乳
2	★ 市産小麦食パン　50g	68.00	小麦 大豆 乳
3	★ 市産小麦食パン　70g	95.00	小麦 大豆 乳
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	8.00	豚肉
6	じゃがいも	10.00	
7	にんじん	7.00	
8	キャベツ	20.00	
9	玉ねぎ	15.00	
10	(冷)ブロッコリーダイスカット	10.00	
11	★ マカロニ　シェル	3.00	小麦
12	ダイストマトカット（袋）	14.00	
13	スープストック	1.00	
14	塩　食塩	0.60	
15	こしょう	0.02	
16	トマトケチャップ	5.00	
17	★ 手羽もとあぶり焼（レモン）	24.00	鶏肉 小麦 大豆
18	もやし	40.00	
19	(乾)海草	1.00	
20	★ ノンオイル青じそドレッシング（ボトル）	8.00	小麦 大豆
21	みかんジャム	15.00	

小B2　基本食　12月アレルギー確認献立表

12/7 （月）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	とりごぼう汁	鶏肉 大豆 小麦
4	きびなごカリカリフライ（２尾）	大豆
5	豚丼	豚肉 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉
6	★ 油揚げ	3.00	大豆
7	にんじん	5.00	
8	ごぼう	10.00	
9	白菜	20.00	
10	干ししいたけスライス	0.50	
11	酒	0.80	
12	和風だしの素	0.50	
13	塩　食塩	0.20	
14	★ しょうゆ	5.00	小麦 大豆
15	きびなごカリカリフライ	20.00	
16	★ 油	2.00	大豆
17	★ 豚上肉	22.00	豚肉
18	糸こんにゃく	26.00	
19	(冷)グリンピース	2.00	
20	にんじん	7.00	
21	玉ねぎ	28.00	
22	干ししいたけスライス	0.40	
23	上白糖	0.40	
24	みりん　本みりん	0.40	
25	★ しょうゆ	5.00	小麦 大豆

12/8 （火）

		アレルギー
1	わかめごはん	
2	牛乳	乳
3	もやしのみそ汁	小麦 大豆
4	とり照焼き	鶏肉 小麦 大豆
5	フライドポテト	大豆
6	クレープ（チョコ）	大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	わかめご飯の素	2.40	
5	わかめご飯の素	1.50	
6	わかめご飯の素	2.70	
7	★ 牛乳	206.00	乳
8	★きざみ庄内麸	1.80	小麦
9	もやし	25.00	
10	小松菜	5.00	
11	ねぎ	5.00	
12	煮干し	0.80	
13	鰹厚削	0.90	
14	★ みそ	9.00	大豆
15	★ 照焼チキン40ｇ	40.00	鶏肉 小麦 大豆
16	(冷)フライドポテト（皮つき）	60.00	
17	★ 油	5.00	大豆
18	塩　食塩	0.10	
19	こしょう	0.00	
20	★ クレープ（チョコ）	30.00	大豆

12/9 （水）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	有機大根のみそ汁	大豆
4	ぶり塩こうじ焼き	大豆
5	とりじゃがキムチ	鶏肉 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 油揚げ	3.00	大豆
6	(乾)わかめ	0.30	
7	大根	30.00	
8	ねぎ	6.00	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ ぶり塩麹味噌漬40g	40.00	大豆
13	★ とり肉	8.00	鶏肉
14	じゃがいも	44.00	
15	にんじん	10.00	
16	玉ねぎ	16.00	
17	国産白菜刻みキムチ	12.00	
18	酒	0.40	
19	上白糖	0.20	
20	和風だしの素	0.40	
21	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆

12/10 （木）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	きのこ汁	鶏肉 大豆 小麦
4	豚肉みそ焼き	ごま 大豆 豚肉
5	冬至かぼちゃ	小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉
6	★ 木綿豆腐	30.00	大豆
7	ねぎ	8.00	
8	しめじ　生	8.00	
9	なめこ水煮	8.00	
10	鰹厚削	0.90	
11	塩　食塩	0.90	
12	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆
13	★ 県産豚ロース味噌漬け	40.00	ごま 大豆 豚肉
14	(冷)国産かぼちゃ	42.00	
15	蒸し小豆	12.00	
16	上白糖	8.00	
17	★ しょうゆ	1.00	小麦 大豆
18	塩　食塩	0.04	

12/11 （金）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	酸辣湯（サンラータン）	豚肉 卵 大豆 ごま 鶏肉 小麦
4	ぎょうざ	ごま 小麦 大豆 豚肉
5	拌三糸(バンサンスー)	ごま 小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	10.00	豚肉
6	★ 鶏卵　全卵　生	16.00	卵
7	★ 木綿豆腐	18.00	大豆
8	たけのこ水煮（千切）	10.00	
9	ねぎ	6.00	
10	にんじん	5.00	
11	干ししいたけスライス	0.40	
12	★中華スープの素	0.80	ごま 鶏肉 大豆 豚肉
13	★ しょうゆ	1.80	小麦 大豆
14	★ 酢	2.60	小麦
15	塩　食塩	0.50	
16	こしょう	0.01	
17	★ ラー油	0.01	ごま
18	でんぷん	1.00	
19	★ 手造り餃子	30.00	ごま 小麦 大豆 豚肉
20	きゅうり	18.00	
21	キャベツ	18.00	
22	はるさめ（10ｃｍカット）	4.00	
23	にんじん	4.00	
24	★ ごま油	1.00	ごま
25	上白糖	1.30	
26	★ しょうゆ	2.60	小麦 大豆
27	★ 酢	2.50	小麦

小B2　基本食　12月アレルギー確認献立表

12/14 （月）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	ビーフカレー	牛肉 大豆 乳 鶏肉 小麦
4	厚焼たまご	小麦 大豆 卵
5	野菜サラダドレッシングあえ	小麦 大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ (冷)牛肉スライス	12.00	牛肉
6	じゃがいも	35.00	
7	(冷)グリンピース	3.00	
8	にんじん	20.00	
9	玉ねぎ	35.00	
10	★ 油	0.80	大豆
11	★ 脱脂粉乳	3.00	乳
12	★ 粉チーズ	1.50	乳
13	ウスターソース	0.80	
14	おろしにんにく	0.30	
15	★ カレールウ	15.00	鶏肉 小麦 大豆
16	カレー粉	0.10	
17	塩　食塩	0.10	
18	★ 厚焼たまご45ｇ	45.00	小麦 大豆 卵
19	キャベツ	38.00	
20	にんじん	7.00	
21	(冷)粒コーン	5.00	
22	★ 酢	2.10	小麦
23	上白糖	1.00	
24	★ しょうゆ	0.50	小麦 大豆
25	塩　食塩	0.25	
26	★ 油	1.00	大豆
27	こしょう	0.01	

12/15 （火）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	きのことわかめのスープ	鶏肉
4	春巻	ごま 鶏肉 小麦 大豆
5	麻婆春雨	豚肉 ごま 鶏肉 大豆 小麦

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	8.00	鶏肉
6	(乾)わかめ	0.40	
7	干ししいたけスライス	0.80	
8	県産マッシュルーム水煮	8.00	
9	えのきたけ　生	10.00	
10	大根	25.00	
11	スープストック	1.00	
12	塩　食塩	0.80	
13	こしょう	0.01	
14	★ パリパリ野菜の春巻	50.00	ごま 鶏肉 小麦 大豆
15	★ 油	5.00	大豆
16	★ 豚挽肉	6.00	豚肉
17	しょうが	0.40	
18	緑豆はるさめ（5cmカット）	4.00	
19	キャベツ	30.00	
20	玉ねぎ	22.00	
21	にんじん	8.00	
22	干ししいたけスライス	0.30	
23	★中華スープの素	0.40	ごま 鶏肉 大豆 豚肉
24	★ トウバンジャン	0.04	大豆
25	★ 甜麺醤	1.00	ごま 小麦 大豆
26	★ 赤みそ	2.80	大豆
27	★ しょうゆ	0.50	小麦 大豆
28	でんぷん	0.60	
29	★ ごま油	0.30	ごま

12/16 （水）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	玉ねぎのみそ汁	大豆
4	さばごまみりん焼き	ごま さば 小麦 大豆
5	野菜のゆかりあえ	

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 油揚げ	3.00	大豆
6	玉ねぎ	30.00	
7	もやし	10.00	
8	(乾)わかめ	0.30	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ サバごまみりん漬40ｇ	40.00	ごま さば 小麦 大豆
13	キャベツ	40.00	
14	きゅうり	10.00	
15	香りご飯の素　ゆかり	0.75	

12/17 （木）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	さつま汁	鶏肉 大豆
4	さけ塩焼き	さけ
5	白菜と小松菜の煮びたし	豚肉 大豆 小麦

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	10.00	鶏肉
6	平こんにゃく	10.00	
7	里いも	15.00	
8	にんじん	10.00	
9	ごぼう	5.00	
10	大根	10.00	
11	ねぎ	5.00	
12	和風だしの素	0.20	
13	★ みそ	9.00	大豆
14	★塩さけ切身40ｇ	40.00	さけ
15	★ 豚上肉	8.00	豚肉
16	★ 凍り豆腐	1.50	大豆
17	白菜	40.00	
18	小松菜	10.00	
19	にんじん	5.00	
20	つきこんにゃく	15.00	
21	★ しょうゆ	3.00	小麦 大豆
22	酒	0.40	
23	和風だしの素	0.20	
24	★ 油	1.00	大豆

12/18 （金）		アレルギー
1	市産小麦コッペパン	小麦 大豆 乳
2	牛乳	乳
3	かぶのクリーム煮	大豆 乳 小麦 豚肉
4	ウインナーソーセージ	豚肉
5	ゆでブロッコリー	
6	ごまドレッシング	ごま 小麦 大豆
7	クリスマスデザート	大豆

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	★ 市産小麦コッペパン　60g	82.00	小麦 大豆 乳
2	★ 市産小麦コッペパン　50g	68.00	小麦 大豆 乳
3	★ 市産小麦コッペパン　70g	95.00	小麦 大豆 乳
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	にんじん	15.00	
6	かぶ	35.00	
7	玉ねぎ	35.00	
8	白菜	15.00	
9	★ 油	0.50	大豆
10	★ 生クリーム	3.00	乳
11	★ 牛乳(調理用)	20.00	乳
12	★ 粉チーズ	0.70	乳
13	★ クリームポタージュ	12.00	小麦 大豆 豚肉 乳
14	★ 脱脂粉乳	3.00	乳
15	スープストック	0.40	
16	塩　食塩	0.10	
17	こしょう	0.02	
18	★ウインナーソーセージ	35.00	豚肉
19	(冷)ブロッコリー	45.00	
20	★ 焙煎ごまドレッシング（QP）	8.00	ごま 小麦 大豆
21	★ お米deココア＆苺味のカップケーキ	23.00	大豆

小B2　基本食　12月アレルギー確認献立表

12/21 （月）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	わかめ入り豆腐スープ	鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦
4	いわしごまみそ煮	ごま 大豆
5	野菜の磯香あえ	小麦 大豆
6	型抜チーズ	乳

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ とり肉	12.00	鶏肉
6	★ 木綿豆腐	25.00	大豆
7	にんじん	5.00	
8	ねぎ	5.00	
9	もやし	10.00	
10	干ししいたけスライス	0.50	
11	(乾)わかめ	0.50	
12	★中華スープの素	1.30	ごま 鶏肉 大豆 豚肉
13	★ しょうゆ	1.00	小麦 大豆
14	★ ごま油	0.23	ごま
15	塩　食塩	0.40	
16	こしょう	0.03	
17	でんぷん	0.30	
18	★ いわしごま味噌煮40g	40.00	ごま 大豆
19	ほうれん草	20.00	
20	もやし	35.00	
21	素干風焼のり	0.40	
22	★ しょうゆ	2.40	小麦 大豆
23	★ QBB型抜きチーズ	15.00	乳

12/22 （火）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	庄内ふのみそ汁	小麦 大豆
4	ささみカツソースかけ	鶏肉 小麦 大豆
5	野菜のごまあえ（キャベツ）	小麦 大豆 ごま

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★きざみ庄内麸	1.80	小麦
6	★ 木綿豆腐	25.00	大豆
7	えのきたけ　生	8.00	
8	ねぎ	8.00	
9	煮干し	0.80	
10	鰹厚削	0.90	
11	★ みそ	9.00	大豆
12	★ ささみカツ35ｇ	35.00	鶏肉 小麦 大豆
13	★ 油	3.50	大豆
14	ウスターソース	1.50	
15	ほうれん草	20.00	
16	キャベツ	35.00	
17	上白糖	1.00	
18	★ しょうゆ	3.20	小麦 大豆
19	★ 白すりごま	2.00	ごま

12/23 （水）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	沢煮椀	豚肉 小麦 大豆
4	さわら西京焼き	大豆
5	五目豆	小麦 大豆 鶏肉

No	食　品　名	純使用ｇ	
1	ごはん　80g	80.00	
2	ごはん　50g	50.00	
3	ごはん　90g	90.00	
4	★ 牛乳	206.00	乳
5	★ 豚上肉	8.00	豚肉
6	大根	20.00	
7	にんじん	5.00	
8	たけのこ水煮（千切）	8.00	
9	干ししいたけスライス	0.50	
10	かまぼこ	5.00	
11	ねぎ	6.00	
12	塩　食塩	0.60	
13	酒	1.00	
14	こしょう	0.01	
15	★ しょうゆ	2.00	小麦 大豆
16	和風だしの素	0.40	
17	★ さわら西京漬40g	40.00	大豆
18	★ 味付乾燥昆布豆	8.00	小麦 大豆
19	平こんにゃく	12.00	
20	★ とり角切り	8.00	鶏肉
21	ごぼう	8.00	
22	にんじん	8.00	
23	★ ちくわ	5.00	大豆
24	干ししいたけスライス	0.70	
25	★ しょうゆ	1.80	小麦 大豆

		アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	

		アレルギー

No	食　品　名	純使用ｇ	