

これからの中学生の文化芸術活動・スポーツ活動について

これから中学生になって文化芸術活動やスポーツ活動をしたいと考えている皆さんに、山形市教育委員会からチラシが届いていますので、その内容をお知らせします。

●はじめに…中学生になって文化芸術活動やスポーツ活動をしたいと考えている人は、「[学校の部活動](#)」や「[地域クラブ](#)」など、どこで、どんな活動をするのか、自分で選ぶことになります。

中学校の部活動は、任意加入、つまり自分のやりたいことを自由に選択できて、「やる」「やらない」も含め、自分の考えで決めることになります。

また、令和8年度（来年度）から、中学校では3年生が部活動を引退して、1・2年生が中心となって活動するタイミング（3年生から1・2年生に切り替わるタイミング）から、休日の部活動は行わないことになりました。今後、休日の部活動は行わないようになっていくのですが、休日も何らかの活動をしたい人は、「[地域クラブ](#)」などに所属して活動することになります。

●ただし、このチラシの真ん中あたりにあるように、これまでと変わらず、学校では平日の部活動は行われていきます。

●次の「[学校での主な行事や大会等](#)」については、おおよそ P.2 以降の流れになりますので、あとでじっくり見ておいてください。

●また、このページの左下にもありますが、[中学生も参加できる地域の「文化芸術活動」や「スポーツ活動」の情報](#)が山形市のホームページで紹介されていますので、確認してください。

●P.3 は、「[自分の希望にあわせた活動のイメージ](#)」についてです。

ここに示してある例のように、活動の希望にあわせたいいろいろな選び方がありますので、自分にあってるものをお家のの人とも相談しながら、じっくり考えましょう。

●最後に、「[大会への参加のしかた](#)」についてです。

特に、スポーツ活動で中学校体育連盟が開催する大会に参加を希望する場合は、参加のしかたが2通りあります。①「[学校の部活動](#)」として参加するのか、②「[地域クラブ](#)」として参加するのか、中学校1年生の5月頃までに決める必要があります。少し難しい内容もあるので、チラシを参考にしながら、お家のの人とも相談や確認をしてください。

これからの中学生の文化芸術活動・スポーツ活動について

令和7年度
小学校5・6年生対象

これから中学生になって文化芸術活動やスポーツ活動をしたいと考えている人は、自分の興味や関心、希望などにあわせて、「学校の部活動」や「地域クラブ」など、どこでどんな活動をするのか自分で選ぶことになります。

山形市の中学校部活動は、令和8年度からすべての学校で以下のようになります。おうちの人とも相談や確認をしてください。



◆ 中学校の部活動は任意加入です

中学校の部活動に加入するかどうかは自分の意志で選ぶことができます。

- ・部活動に加入する。
- ・部活動には加入しないで、中学生が参加できる文化芸術活動やスポーツ活動を実施している地域クラブなどに加入する。
- ・部活動と地域クラブの両方に加入する。など

◆ 休日の部活動は原則行いません

令和8年度の中学校3年生が最後の大会やコンクールなどを終えて部活動を引退し、1・2年生がメインとなって活動するタイミングから、休日の部活動は原則行わないことになります。

※具体的な時期は、各学校の部活動ごとに決まりますが、7月頃から9月頃になると考えられます。

※ 平日の部活動はこれまで通り継続します

- 休日…土曜日や日曜日、祝日など
- 平日…月曜日から金曜日まで

◆ 休日の活動は

地域クラブなどで行います

休日も活動したい人は地域クラブなどに加入して活動することになります。

平日の部活動とつながった地域クラブや、民間の地域クラブなど、現在、いろいろな活動環境づくりが進められています。

学校での主な行事や大会等

- 部活動…学校の先生の指導を受けながら、主に学校で放課後に活動を行います。設置されている部は学校によって違います。
- 地域クラブ…地域の指導者の指導を受けながら活動を行います。活動場所や活動時間などはそれぞれの地域クラブによります。

令和7年度					令和8年度													
12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
新入生オリエンテーション		卒業式		入学式	部活動体験	部活動への加入	市中総体	県中総体	東北大会 全国大会	地区新人大会	県新人大会							
<美術> D1グランプリ 市美術部展		<吹奏楽> 地区大会		<吹奏楽> 県大会 東北大会		<美術> D1グランプリ		<吹奏楽> 全国大会		<吹奏楽> 地区アンサンブル コンテスト		<吹奏楽> 県アンサンブルコン テスト		<吹奏楽> 東北アンサンブル コンテスト		<吹奏楽> 全国アンサンブル コンテスト		
学校や地域での準備期間 ※中学生が休日も活動できるような受け皿(地域クラブ等)づくり					3年生から1・2年生にバトンタッチするタイミングで、 休日の部活動は原則行わない。→休日は地域クラブ等での活動に！													

山形市では、中学生も参加できる地域の「文化芸術活動」や「スポーツ活動」の情報をホームページで紹介しています。

新しい情報が入ったときなど、必要なときに最新の状態にしています。どんな活動環境などがあるか、参考にしてみてください。



←文化芸術活動



スポーツ活動→

【お問合せ先】 山形市役所 023-641-1212

◆学校における部活動に関するこ

山形市教育委員会 学校教育課 (内線630、631)

◆部活動地域展開の取組等に関するこ

山形市文化スポーツ部 部活動地域移行連携室 (内線925、364)

～あなたの希望にあわせた活動のイメージ～

★平日も休日も
サッカーをしたい！



①平日は「部活動」で
休日は「地域クラブ」で活動
→「部活動」と「地域クラブ」の
両方に加入する

①	活動のイメージ
月	部活動(サッカー)
火	部活動(サッカー)
水	部活動(サッカー)
木	
金	部活動(サッカー)
土	地域クラブ(サッカー)
日	

★平日は吹奏楽
休日は陸上をしたい！



②平日は「部活動」で吹奏楽
休日は「地域クラブ」で陸上
→「部活動」と「地域クラブ」の
両方に加入する

②	活動のイメージ
月	部活動(吹奏楽)
火	部活動(吹奏楽)
水	部活動(吹奏楽)
木	
金	部活動(吹奏楽)
土	地域クラブ(陸上)
日	

★平日だけ
野球をしたい！



③「部活動」で活動
→「部活動」に加入する

③	活動のイメージ
月	部活動(野球)
火	部活動(野球)
水	部活動(野球)
木	
金	部活動(野球)
土	
日	

★休日だけ
吹奏楽をしたい！



④「地域クラブ」で活動
→「部活動」には加入しないで
「地域クラブ」に加入する

④	活動のイメージ
月	
火	
水	
木	
金	
土	地域クラブ(吹奏楽)
日	地域クラブ(吹奏楽)

★平日も休日も地域クラブで
バスケットボールをしたい！



⑤平日も休日も
「地域クラブ」で活動
→「部活動」には加入しないで
「地域クラブ」に加入する

⑤	活動のイメージ
月	地域クラブ(バスケットボール)
火	地域クラブ(バスケットボール)
水	地域クラブ(バスケットボール)
木	
金	地域クラブ(バスケットボール)
土	地域クラブ(バスケットボール)
日	

ここでは5つの例を紹介し
ていますが、他にも皆さん
の希望にあった、いろいろな選
び方があります。

どんな環境で、どのように
活動していくことが自分に
あっていているのか、大会への参
加のしかたも含めて、おうち
の人と相談しながらじっくり
考えましょう。

大会への参加のしかたについて

特に、中学校体育連盟(略して「中体連」と言います)が開催す
る大会に参加を希望する場合は、その参加のしかたは次の2通
りあります。

- 「学校の部活動」として参加する。
- 「地域クラブ」として参加する。

どちらで参加するか、
中学校1年生の5月頃
までに決める必要があります。

「学校の部活動」として参加する場合…

- 学校の先生と大会に参加します。
- 大会参加申込みは学校が行います。

※学校に部活動がないなど、希望しても学校の部活動とし
て参加できない場合もありますので、進学先の中学校の
先生に早めに相談しましょう。

「地域クラブ」として参加する場合…

- 地域クラブの指導者や責任者と大会に参加します。
- 大会参加申込みは所属している地域クラブが行います。

※地域クラブとして大会に参加するためには、以下のよう
な注意点があります。地域クラブの指導者や責任者に早
めに確認しましょう。

- 所属クラブが県中体連に登録している必要があります。
- 所属クラブから大会参加を認めてもらう必要があります。
- 学校から配付される「大会参加区分報告書」を学校へ提
出する必要があります。(提出の時期は5月頃になります。)
- 「地域クラブ」として参加する場合、個人競技は山形市の
大会から参加することができますが、団体競技は県大会
からの参加となります。(県大会への出場権をかけたク
ラブの予選会が開催される競技があります。)

- ◆詳しくは県中体連が作成している次の資料を確認してください。
- 中学校で中体連大会に出ようと考えているみなさんへ
 - 令和8年度県中体連主催大会へのクラブ参加について

①



②

